Oriental
Lib.
AG
117
F8
C

Digitized by the Internet Archive
in 2015

https://archive.org/details/ninzuixuyaodezhi00fuzh_0

UCLA-East Asian Library
AG117 .F8
ea
L 009 324 932 4

THE LIBRARY
OF
THE UNIVERSITY
OF CALIFORNIA
LOS ANGELES

您最需要的知識

捉住！
這些知識，
並收歸己有。



景文文化事業出版社印行

Oriental Library
AG
117
F8
C

本書的自述

當您外出旅遊的時候，
當您居家休憩的時候，
當您交際應酬的時候。
我都要跟隨着您，
您一定要買，
否則，
我要哭着說，
您會很遺憾！
您會很傷心！

目錄

本書的自述……一
自序……二
壹、旅行導遊……一
(一)台灣觀光地圖……一
(二)臺灣觀光導遊……二
貳、紀念節日……三九
(一)最新世界各國假期表……三九
(二)世界各國國慶日……四四
(三)中華民國紀念節日表……四七
(四)台灣省各銀行休業日……六三
(五)台灣省農曆廿四節氣……六五
(六)結婚紀念日之稱謂……六六
(七)台灣省農曆諸神佛誕辰千秋紀念節日表……六七

自序

吾人，無論居家、旅遊、交際、應酬，總有許多必需知道的，應用到的常識，這些知識，吾人雖在報章雜誌或有閱過。但，因記憶力所限，每至應用之時，常苦於找不到，苦不勘言。編者有鑒於此，乃歷經數年遍搜國內外各報章雜誌有關資料，剪貼蒐集，乃成巨帙。

本書本來系將它當作秘芨，爲自我隨身之用，也覺「身邊有指導，處處方便多」，受益匪淺。茲經逐譯整編，復參以一己之心得、經驗，輯成本書。取材包羅萬象，靡不無適切隨身需要，內涵彌足珍貴，爲現代人類所必備。現爲之付梓，當能助讀者達到理想方便之境界，爲編者所企望與緻之事。

本書編者，率爾操孤，悚惶彌堅，所幸荷蒙諸長輩、先進、友好，傅進卿、陳水、陳珠、林瓊珠、楊六妹、吳每生搜輯校勘及未列入姓名之友好多人，竭誠協助以多方直接間接賜敎鼓勵，無任企感，復得陳焜晉設計封面，爲本書增光不少，謹致誠摯謝意。

筆者編著經驗不足，文筆難免晦澀不暢，又蒼卒付梓，錯誤之處，在所難免，尚祈讀者看官惠於見諒及各界斧正指教是爲至盼。

一九七二年十月十五日 傅 晨謹識于台北

(五)增進身心健康的飲食法則……九四
(六)你知道日常食用品也能治病嗎?……九五
(七)你知道花菓也能治病嗎?……九七
(八)家庭急救常識……一〇〇
(九)怎樣避免暈車、暈船、暈機……一〇五
(十)貧血治療法……一〇六
(土)怎樣防止頭髮脫落……一〇七
(士)昏倒的預防與急救法……一〇八
伍、居家須知……一一〇
(一)食鹽的新奇妙用……一一〇
(二)你購買的食物新鮮嗎?……一一三
(三)服西藥常識……一一六
(四)多喝咖啡有害無益……一一七
(五)使用電冰箱須知……一一八
(六)主要食物冰藏適溫及貯藏期效表……一二〇
(七)食物相尅表圖解……一二一

叁、標準制……六八
㈠成年男女身高體重標準表……六八
㈡乳兒及幼兒發育標準表……七一
㈢世界度量衡換算表……七三
㈣公斤與台斤重量簡易換算表……七四
㈤攝氏和華氏溫度簡易換算表……七五
㈥世界各地時間對照表……七六
㈦台灣省各地日出日沒時刻表……八一
㈧颱風的標準名稱……八四
㈨薄福氏風級與風速標準……八六
㈩台灣省滿潮、干潮預告表……八七
肆、護理與健康……八九
㈠營養與健康……八九
㈡每人每天的營養量……九三
㈢主要食物營養成份表……九三
㈣主要水菓營養成份表……九四

(二)台北市中心區郵遞區號路名對照表……一四七
(三)台北郵局暨所屬各支局專用信箱起訖號碼及郵遞區號對照表……一五六
(四)國際函件資費表……一五七
(五)國際水陸包裹常用資費表……一五八
(六)國際航空包裹常用資費表……一五九
(七)國內函件資費表……一六〇
(八)國內包裹資費表……一六一
(九)國內航空包裹資費表……一六一
(十)國際電話須知……一六二
(十一)台灣省長途電話直接撥號通話法……一六三
(十二)電報日期代字……一六六
玖、其他……一六九
(一)照相的技術……一六九
(二)節育……一八〇
(三)植物搜趣……一八七
(四)世界各國的國花……一八八

(八)使用日光燈須知……一二三
(九)保暖常識……一二四
(十)驅蚊秘訣……一二五
(土)游泳常識……一二六
(土)颱風常識……一二九
陸、生活情趣……一三一
(一)夫妻的生活情趣……一三一
(二)顏色影響生活情趣……一三三
(三)衣服的顏色象徵心理情趣……一三四
(四)氣候影響心理情趣及理化作用……一三五
柒、交通……一三七
(一)台灣省公路里程表……一三七
(二)台灣省鐵路里程表……一四三
(三)麥克阿瑟公路行車安全注意事項……一四四
捌、郵政、電話、電報……一四六
(一)台灣郵區郵遞區號一覽表……一四六


臺灣遊覽圖
TANSHUI
CHINSHAN
CHILUNG
TAIPEI
FULUNG BEACH
CHIAOHSI
HSINCHU
GREEN GRASS LAKE
SHIHMEN DAM
LION'S HEAD MOUNTAIN
SUAO
3933
LISHEH
3599
TAROKO GORGE
KUKUAN
Pa Kua Shan
TAICHUNG
CHANGHUA
WUSHEH
LUSHAN
HUALIEN
SUN MOON LAKE
HSILO BRIDGE
YUNLIN
MOUNT ALI
YU SHAN
JUISUI
MA KUNG
PENGHU
KUANTZULING
ANTUNG
WU SHAN TOU
CHIHKAN TOWER
ANPING
CHENG T'SING LAKE
SPRING-AUTUMN PAVIONS
HSITZUWAN
KAOHSIUNG
GREEN ISLAND
HSIHMEN
LIN-CHIUYU
SZECHUNGHSI
LANYU
OLUANPI LIGHTHOUSE
圖例
縣市政府所在地
村鎮
山峯
寺廟
溫泉
海水浴場
鐵路線
公路線
道路
航空線
橋樑
湖

(五)旅途中機車故障自行修復行駛法……一八九
(六)家族與親友之稱謂表……一九二
(七)你知道雨的等級是如何區分嗎?……一九五
(八)星期推算法……一九六
(九)民間核子化生放簡易防護須知……一九七
(十)台灣省各地地名考據……一九七
(十一)美元貶值後對各國貨幣的匯率是多少?……二〇四
(十二)國民生活須知……二〇九
(十三)國民生活禮儀範例……二一一
拾、中英對照……二一八
(一)台灣省主要地區地名中英對照表……二一八
(二)台北市各區街道名稱中英對照表……二二〇

室、演講廳、集會室、圖書室、休息室等，其四周遊廊寬濶，達八百餘坪，不僅加強外型美觀及莊嚴宏偉的氣氛，且可供景慕 國父豐功偉績而來參觀致敬者，休憩之用。

二、總統府大厦：巍然矗立於臺北市重慶南路，總統府前之廣場，是閱兵及舉行慶典儀禮式的唯一地點，建築崇嚴巍峨，是反攻復國的指揮中心。在市郊十五華里以內，皆可見此摩天大厦。

三、臺北城樓：爲清光緒五年所築之五座城門，經三年餘始告完成。周圍十一公里，日本竊據臺灣時，被拆除西門（寶城門），今僅留存東門（景福門），北門（承恩門），南門（麗正門），小南門（重熙門）。現只遺留古蹟寬約四十餘公尺。

四、圓山動物園：位於中山北路三段，北端之圓山，園地原爲本省富豪陳繼英之別墅，有「太古巢」之稱；園內有虎、豹、獅、象及海狗等動物數百種，計二千餘隻，並保有清布改署遺跡，遊客衆多，人山人海。該園訂於每年四月二十四日舉行獸祭，熱鬧異常。

五、中山兒童樂園：位於中山北路，中山橋畔，左邊有寬濶的基隆河，右鄰是市立圓山動物園，面積有六千坪；依山臨河，山光水色，綺旎動人，園內有：電動小汽車、小火車、太空列車、飛行塔、滾轉椅、迴轉木馬、迴轉魚遊覽車、溜冰場、滑山車，游泳池、仙人尿、鴨艇、遊艇等等各種電動遊樂設備；並有藝術舘、康樂舘、科學舘、山地文物舘、可供遊覽；是兒童玩樂的良好去處，在這裡可以聽到一片嘻嘻哈哈，兒童的天性，發揮盡致。

六、劍潭：位於中山橋之東，圓山北側，在基隆河轉彎處，水深澄澈，迴流如凝，傳說鄭成功曾擲

(二) 臺灣觀光導遊

壹、臺北市：

臺北市為臺灣第一大都市，清同治末年，建設府治，清光緒五年，築城五門，工程宏偉，費時三年餘，方告竣工；光緒十一年，改為臺灣省府，市內建設美觀，街路整齊，高樓大廈櫛比，其設備堪稱為現代文明的大都市。

一、國父史蹟紀念館：位於中山北路一段，原為日本料亭「梅屋敷」。為清光緒二十六年及民國二年，先後兩次蒞臺住宿之地。　國父孫中山先生為策劃討袁運動，路經臺灣，曾下榻於此，於民國六十一年五月十六日，遷移至仁愛路四段，外形莊嚴宏偉，巍峨壯觀，但却樸實無華，磚石土木，都保持其本色，全舘亦無雕琢氣息，鋼樑銅柱，亦僅加塗防銹油漆，莊嚴古樸，正足以象徵　國父孫中山先生偉大崇高的人格與實事求事的精神，此種建築設計在當前大型建築中獨具一格。其前廳中奉置之　國父銅像，為目前全世界最大的　國父坐姿巨型銅像。其建築包括地面及地下兩部份：總高度為三〇·四公尺，佔地總面積為三、〇五二坪，地下室共分五層，樓地總面積為八、九二九建坪，除佔地八二〇坪，設有二、八七五席固定座位的大會堂可供紀念　國父集會及其他的目標的使用外，並設有陳列室、展覽

十三、清眞寺：位於新生南路二段，民國四十八年秋所建，建築形式係集阿拉伯、印度、波斯各國神殿之大成，爲全國最大的回教寺院。

十四、新公園：即臺北公園，位於衡陽路口，博愛路末端，在市區中心，佔地七萬六千餘平方公尺，園內老樹蒼鬱，椰林參天，綠草如茵，環境清幽，內有噴水池，圓橋、花圃、涼亭、石欖，更有省立博物館一座，爲希臘式建築、圓頂、石柱、極爲壯麗，此外還有露天音樂臺，中國之友社俱樂部，圖書舘、網球場、運動場、中國廣播公司臺灣電臺、並有蓮荷塘；每至夏季，荷花盛開，構成一幅極優美的風景畫。園內設備甚佳，宛如天然美景，每日遊客甚衆。

十五、陽明山：原名草山，又名大屯山及大遯山，亦稱大洞山，奇獨龜崙山；位於紗帽山之東，七星山之背，距臺北市十六公里，山的西麓有平埔族的大屯社，因以爲名。爲一遊覽勝地，有中正公園、陽明山公園、魚樂園、大屯瀑、陽明瀑、泓龍瀑、噴水池、花鐘及硫黃溫泉等名勝；雄偉壯觀的中山樓也建築於此。春季櫻花、杜鵑花，滿山怒放，構成一幅富有詩情畫意的彩色野景，遊人更是絡繹不絕。

十六、新北投：距本省臺北市中心約十二·二公里，爲本省首屈一指的溫泉區，其溫泉水滑，極像日本的熱海，是臺灣最著名的溫柔鄉，山間有百餘家溫泉旅社，和無數年輕貌美的侍應女郎，使這馳名中外的風景區，籠罩著神秘的氣氛，中外遊客甚多。

十七、玉皇宮：位於頂北投，建築壯觀宏偉，四週環境極爲優美，宛如西天樂園，人間天堂，爲一修心或靜養者之大好去處。

劍於潭中。

七、劍潭山太原五百完人塚：建於民國四十年，爲紀念太原五百殉難守軍而建。

八、龍山寺：位於廣州街與西園路交會口，創建於清乾隆三年，爲臺北歷史最悠久的建築物，門壁樑柱，馳譽丹碧，富麗堂皇，其雄偉壯觀之工程，冠於全省各寺廟，正殿供奉觀世音菩薩，側祀文殊、普賢二佛、左右側廂爲十八羅漢、四海龍王、山神土地、後殿中央供奉媽祖，左右祀城隍等諸神。屢經重修，爲臺灣最著名古刹之一，信徒極衆，香火終年不絕。

九、西門圓環：位於西門銅像下，裝有彩色噴水池，夜間五彩繽紛，鮮艷奪目，構成極旖麗之夜景。

十、孔子廟：位於圓山西方大龍峒，廟貌雄偉，內部有靈星門、儀門、大成殿、崇聖祠、旁有明倫堂。正中大殿供孔聖神主牌，後殿供孔聖的父母兄弟牌位，兩廊偏殿供七十二聖賢，三千子弟，以及歷代的儒家牌位甚多，集數千儒家之大本營。每逢國曆九月二十八日孔子誕辰紀念日，有隆重之釋奠，其側有明倫堂，爲民國四十五年所建。

十一、忠烈祠：在圓山劍潭東南麓，爲祀抗日革命諸先烈，以古式高枋爲門，極富麗堂皇。

十二、南海學園：原名爲植物園，面積五十餘公畝，園中植物千餘種，爲森林系研究樹木之處所。樹木成行，環境極爲幽雅清靜，園內有國立中央圖書舘，國立教育資料舘、國立臺灣科學舘、國立臺灣藝術舘、國立歷史博物舘，獻堂舘等宏偉建築物。

廿四、士林園藝試驗所：位於士林劍潭山之北麓，內有園藝舘、標本室、新蘭室等設備，尤以美齡蘭，蝴蝶蘭著名；春秋兩季，更有盛大的蘭菊展覽會。環境清雅幽香，欣賞之，如入仙境，飄飄慾仙，樂而忘返。

廿五、雙溪公園：位於士林區外雙溪口，亦卽北陽公路芝山岩與外雙溪交叉處之三角地帶，佔地約一公頃半，爲第一座眞正代表我國庭園設計之風景區。係由陽明山管理局於五十九年底動工興建，歷時一年餘，於民國六十一年，三月竣工。爲我國名庭園設計專家胡國禮所精心設計，園中亭臺水榭，曲橋欄杆，假山瀑布，以及一座長達一百一十公尺的環湖迴廊，使整座公園充份表現出有如山水畫般的景緻，構成一幅詩情畫意的美景。

廿六、芝山岩：位於士林，全山巉岩起伏重疊，故名芝山，古木繁茂，恍如桃源仙境；建有文昌閣，丘上東端有芝山岩祠，西有惠濟宮等，爲遊覽勝地。

廿七、北投地獄谷：地獄谷爲北投溫泉湧出口之一，泉水初出地面，熱如沸湯；硫磺氣蒸騰，迷濛若霧，據傳：曾有人誤踏谷底軟地，陷入難拔而燙死，故取此地獄谷名，以示警戒。

廿八、歷史博物舘：位於新公園內之藝術舘右邊，是由商品陳列舘所改建。爲一座希臘式建築，四壁皆爲白色石磚，雕刻精細，雄偉壯麗，四十五年三月間開放，舘內之歷史性文物陳列品有一萬三千餘件，均極富學術價值，四十七年至五十一年間，先後增建畫廊，古物陳列舘，歷史教學研究室，舘之正門爲宮殿式，美侖美奐，中外遊人，絡繹不絕。

十八、慈航寺：在關渡附近，據云：昔時，荷蘭某將軍戰敗逃走，其女公主爲愛惜其金銀財寶，不願隨其父同逃，乃至清兵攻至，乃攜帶財寶跳入現在寺廟之一古井自殺。後有貪心之徒，擬計劃偷竊其財寶遺物，曾用千方百計，但每至井邊，不是吐血，就是鼻血直流不止，無法得手，後無人再敢問津。然後，此人到福建鼓山去出家返回時，乃以唸經超渡之，並建此寺，始回復平靜，後老僧用土把井口掩蓋，現古井已不存，但迄今尚留有一大土堆。

十九、普濟寺：位於北投山腰，其寺僧徒，名爲蒙族同胞，建築宏偉，整齊清潔，雄壯美觀，風光明媚，景緻至佳。

二十、法藏寺：位於山腰，建築極美觀，因神威浩大，遊客信徒進香者甚多。寺內有一大鐘，中日甲午之戰，日人曾費了九牛二虎之力，擬徵收此鐘，供製造武器之用，但均不能將此鐘取下。因之，又名叫「不動鐘」。

廿一、善光寺：在頂北投，該寺的寺產，係私有，面積極廣，建築雄偉，壯觀整潔，現在寺內住持人爲畢業於京都大學的本省藉，吳寶珠女士。

廿二、竹子湖：位於陽明山西北約四公里，海拔六百六十一公尺，遠望至佳，且春天櫻花及杜鵑花等名花盛開，爲遊客賞花之最好去處。也是臺灣蓬萊稻米的原種栽培處。

廿三、大屯山：位於陽明山西北七公里，海拔一千零八十九公尺，南俯臺北市，北望太平洋。山中有瀑布、溫泉、櫻花、杜鵑花，每逢春天，滿山鮮花怒放，景色極爲優美，爲臺灣八景之一。

連天，深不見底；夏季，青年男女來此遊樂划船者，絡繹不絕。附近有天然旖旎風光，多奇岩怪石，如豬母石、印頭石、虎角岩、正石、八仙桌、涵碧崗、兒童樂園、文山公園等名勝、碧潭之吊橋，建於民國二十六年，長達二百公尺，聞名中外，現已被臺灣省觀光協會列入二十一個著名風景區之一。

二、野柳：在臺灣的最北端海岸，有一處遺世獨立的「樂園」，大自然的「藝術之宮」，那就是位於萬里鄉的野柳；到處驚濤拍岸，氣勢雄偉，最令人驚奇的是遍地崢嶸的怪石，使你登臨其間，如入太虛幻境；更有塊怪石名叫「女王美髮」，有塊「仙姑遺履」，還有「海龜登岸」、「海蝕蟠桃」、「峭壁奇紋」、「磐上群龍」、「石蕈奇觀」……等等顧名思義，令人神往。每逢假日，遊人尋幽探勝者，成千成萬，頑石有知，也該點頭。

三、金山海濱：在金山大飯店之前，有寬濶的沙灘，有平滑的岩石，水色清瑩，有溫泉，山水美景，海濶天空，風光如畫，人魚戲水，給原已十分艷麗動人的金山，增加了幾分幽雅壯觀。

四、青年營：是中國青年反共救國團爲青年舉辦的，建有懷生廳，天祥村，成功村等，在獅仔頭左側，有一新開闢的新金山海水浴場，與青年營隔一條小溪叫「磺溪」，溪上有小橋。浴場設備完善，是青年最好的去處。金山有名的砂溫泉也在此，溫泉從細砂裏，潺潺湧出，清澈無臭，溫度約四十五度左右，內含酸性明礬，較陽明山，北投的溫泉有過之而無不及，可與烏來溫泉媲美。這種砂溫泉，不但在臺灣少見，即使全世界也很少有，在此游泳的人很多。

五、福隆海濱：福隆原名「澳底」，位於貢寮鄉的福隆海水浴場，三面環山，海灘砂質細潔，爲全

廿九、故宮博物院：位於臺北士林外雙溪，距臺北市西北約八公里，是棟四層樓的中國宮殿式豪華建築，庭園總面積達五八〇〇〇坪，建坪二五〇〇〇坪，院內珍藏二十四萬餘件，足以誇耀全世界，代表中國悠久歷史及藝術文明的寶物，內分八個展覽室，通常每次展出寶物在一千七百件左右。每三個月更換一次展覽內容。如此，約需二十年以上，才能將這些寶物全部展覽完畢。

三十、指南宮：位於木柵區，距臺北市十二公里，又稱仙公廟，建於清光緒十七年，距今七十餘年歷史。宮內供奉我國神話中八仙之一的呂洞賓；自山麓登山至廟前，須爬一千七百餘石階，闢有專用道路對外交通，廟宇建於海拔一百五十餘公尺，猿猴山之巔；風景幽美，是臺灣香火最盛的道教廟宇，從廟庭跳望，紅塵萬丈的臺北市平原，使人有飄飄慾仙之感，全省善男信女，朝拜進香者，四季不絕，熱鬧非凡。

卅一、內湖碧山：位於內湖區，山中多溪流，瀑布，有碧山廟，圓覺禪寺、金龍寺、鯉魚山，彌勒石等名勝。

卅二、明佛禪寺：南港正覺山明佛禪寺，位於南港區，係壬寅年菊月所建，大雄寶殿內，供奉釋迦牟尼佛，信徒頗多。

貳、臺北縣：

一、碧潭：位於新店溪上游，距臺北市西南十一．五公里，天然美景，風光優美，潭色碧綠，水光

壁殘垣，雜草滿地，淒涼一片。

十三、烏來：位於烏來鄉，距臺北約二十五公里，深山幽美，景色絕倫，有高達百餘公尺之瀑布，如垂鍊飛銀，冲流激湍，更有擡車、空中覽車、雲仙樂園、人工湖、欄水壩、游泳池、兒童滑梯、宮殿式觀光大飯店，室內遊樂場及無臭無色的純石灰質溫泉，附近有高山族部落，有香甜可口的山珍，及各種珍奇的禽獸標本。山地姑娘能歌善舞，可與遊客攝像留念。

十四、淡水港：又名「滬尾」，此為臺灣最古老的對外貿易港，現為北部重要港口之一，始建於清道光初年，開港於咸豐八年，位於臺北市西北方，約二十一公里之淡水河口。從前此地與閩粵交通極盛，成為重要港口，後因河口泥沙堆積，船舶不便出入，故現已移至基隆。

十五、青潭立體動態游泳場：位於新店溪之旁，北烏公路之側，為全省唯一的立體動態游泳場；有雄偉壯觀不亞於天然瀑布的「人工瀑布」；有全長二百六十公尺的「人工河流」；有五彩繽紛，宛如空中花園的「水上舞臺彩色噴泉」；有高十五公尺，長四十公尺，最刺激過癮的「高空滑水」；有日光浴的最佳場所，「人造海灘」；有隨波逐浪，如美妙音樂般的「人造海浪」；有一百四十公尺長的「人造滑雪場」；更有「歐州漁鄉情調的休憩場所，「水上咖啡屋」以及玻璃餐廳、旅舘、最奇特的是其水質係每一分鐘，每一滴水，都在循環過濾消毒，故水清如鏡，清潔無比，進入游泳池，如入人間仙境。每至夏季，遊客絡繹不絕，每天並派有專車，往返多次，收費低廉，是一新興的現代化遊覽勝地。

十六、花園新城：位於北烏公路之旁，為民間籌建之風景區兼新社區。占地約四十五甲，新社區可

省著名之海水浴場。

六、淡水高爾夫球場：爲遠東最大的高爾夫球場，廣達七萬六千餘公頃，綠草如茵，一碧無垠，花草樹木，美妙如畫。

七、金瓜石：在瑞芳鎭，爲本省最大礦山城市，位於海拔三百公尺之山中，依山面海，有山有水，風景壯麗，有「小香港」之稱。

八、鶯歌石：在鶯歌鎭，山腹有巨石如鶯，構成奇觀。

九、圓通寺：位於中和鄉，碧湖山麓，建築富麗堂皇，有壁刻巨大佛像，廟前可遠望臺北平原，淡江風光，景色絕佳。

十、觀音山：觀音山，一名新直山，又名八里坌山，是八里坌的主山。十八小峯（又稱十八羅漢）中間有一較高的山峯，遠望有如觀音之趺坐，因以爲名，海拔六百十二公尺，爲佛教勝地，有凌雲禪寺，廟貌巍峨，爲全省各寺之冠。

十一、銀河洞：在坪林鄉山中，洞爲廟宇，因岩結庵，供奉觀音。洞側有飛瀑長百餘公尺，聲如洪鐘，泉水晶瑩，成爲一遊覽勝地。

十二、林家花園：又稱林本源花園，在板橋鎭西北隅，爲本省富豪林本源之舊邸，面積廣袤六千餘坪，建於清咸豐初年，費時五年，始告竣工，傳工程費銀達五十萬元；園內景象形形色色，宛如天然樂園，有假山、池塘、花塢、亭臺、佈置玲瓏別緻，爲一優良觀光勝地；但光復後，已荒廢怡盡，只存斷

三、瑞濱海水浴場：在基隆東北海濱，又名孤拔海水浴場，背負翠巒，面臨白沙，清光緒十年（一八八四年）、中法戰爭時，法軍由此登陸，故法軍陣亡將士之紀念碑亦建於此，爲一優良的避暑勝地。

四、和平島：原名杜寮島，爲基隆港突出之一小島，周圍約一里半，千疊岩盤，樹木蒼萃，島上的「蕃字洞」、「龍目井」等，爲荷蘭人之遺跡。

五、仙洞穴：在和平島（原杜寮島）上，奇岩重叠，中央一大洞窟，洞深百餘公尺；相傳是清時，葡萄牙人開掘煤礦之遺跡。又另一傳說：是昔時該處有仙人居住，故也取名爲「仙人巖」，「仙洞巖」或「仙人洞」。洞內供奉觀音佛祖，香火不絕，洞壁中英文題字，雅句甚多。同治年間，分巡臺灣督學，史者夏獻綸曾題：「海外洞天」四字，又有文學詩人所題七言詩一首，曰：「三十三天天外天，九霄雲外有神仙，神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅」，其中又有三重小洞，內部受外面潮音相反響，聲和擊鼓，故有「仙洞聽潮」之稱，右側小洞更深邃，無法見底，據其附近老人云：此洞可通至淡水鎮，但探險家從未實驗過，市民前往禮拜者甚多。

六、珊瑚林：又名「彭佳嶼」位於基隆港東北，約十四浬，清光緒卅三年設置燈塔於此島，其附近海底，出產舉世聞名之珍貴珊瑚，有乳白色、銀白色、杏紅色、淡紅色、深紅色、桃紅色，美麗燦爛，光彩四射，每年外銷世界各國，達千餘萬元之鉅。

七、八斗仔灣：位於市區東北端，遜清光緒三年爲煤苗發祥地。海濱水淺，白沙如雪，水色風景極佳，在此垂釣者甚多，爲一優良避暑勝地。

容納住家一千二百餘戶，於民國五十七年始建，有環城道路，交通甚爲便利，備有豪華專車往返於臺北之間，接送遊客，甚爲方便；更築有聽濤舘，二樓是大餐廳，樓頂七彩艷麗，美侖美奐，宛如一幅名畫家手下的捷作；樓下前邊是設計壯麗的游泳池，其側是蘭溪公園，流水潺潺，林蔭碧綠，優雅壯麗的自然美景。吸引了不少青年男女，其附近更有涵碧公園，旖旎動人，在此憩息片刻，怡然自得。

愛士樓是未來的超級市場，現正籌建中的籃球場，網球場等等；以及考慮週到，別具心裁的娛樂場所，更有人工湖，可供遊客及住戶划船之用，舉凡人類上的生活日用品，應有盡有，來到這裡，猶如進入桃花源記裡的人間仙境，令人樂而忘返，感嘆人生之短促，引起無限暇思。

參、基隆市：

基隆是臺灣的門戶，也是臺灣與海外交通的第一海港，市區東西南背山，北面臨海，港灣曲折，可避風浪，是一天然的海市型都市，雨量甚多，有「雨港」之稱。

一、基隆港：於清光緒年間，由臺灣巡撫劉銘傳請准清廷築港，港內水上面積三百六十萬平方公尺，水極深，且下爲粘土層，二萬噸巨艦也可以寄碇，是國際商港。

二、中正公園：中正公園原名「基隆公園」，又名「旭岡公園」，亦稱「和平公園」，位於基隆旭岡山，距車站東四公里餘，環山屛蔽，依山建築，可眺望雨港全景，闢築道路，設備完善，樹木成蔭，別具情趣，有觀音大佛像一座。山頂建有游泳池，爲全市唯一的淡水游泳池。

。

五、角板山：從大溪往角板山，乘汽車約一小時可達，海拔六百三十六公尺，四周崇山峻嶺，俱有臺灣廬山之稱，欲入山須向派出所申請入山通行證後，始可上山，氣候涼爽，風光幽雅。

六、甘泉寺：位於中壢之西，約十八公里，坐東向西，背山面海，寺中有甘泉井，相傳飲此水可治百病。

七、大溪公園：位於桃園鎮東南，爲角板山門戶，背山臨水，風光秀絕，附近有齊明寺，蓮座山，觀音寺等名勝。

伍、新竹縣：

一、新竹市：新竹俗稱「竹塹」，三面環山，一面臨海，季節風大，風力強勁，「故有竹風蘭雨」，之俗語，市中心道上，矗立著古色古香之城門，名爲「迎曦門」，另有城隍庙，天后宮，孔子庙等。

二、尖山：位於新竹尖石鄉東南端之中央山脈群巒中，一峰特別突出，極盡天工雕刻之美。此山連接五指山及獅頭山，沿途有三十三尊石佛像；該山於一九六九年改名「介壽山」

三、五指山：遠眺山巒，宛如手掌中之五指，是本省十二名勝之一，海拔一千零七十七公尺，山麓有靈光寺，觀音寺等。

四、法源寺：古奇峰法源寺，位於新竹市東南二公里處，建有華藏寶塔。

八、水簾洞：在基隆山下的海灘上，洞泉噴出如珠，謂爲奇觀，壁中鐘乳石纍纍，爲一遊樂之良好去處。

肆、桃園縣：

一、石門水庫：爲遠東最高拱霸，位於龍潭之大嵙崁溪（淡水河上游）之第三石門，距臺北市約五十四公里，於民國四十五年興建，動員七千餘人，歷時八載半，迄民國五十三年六月，始告竣工。爲我國政府與建之第一個具有控制水源，以灌溉農田，導利工業，疏解洪流，對發展觀光事業的多元性水利資源，開發工程，裨益極大。其壩上可行汽車，湖光四射，湖中倒影，水光連天，相映成趣，具勝景可媲美於日月潭。水庫對面有一遊覽勝地－仙島，終日表演山地舞，以娛遊客，並販賣當地藝術品，遊客大多購買，以資紀念。

二、景福宮：位於桃園中正路，爲清嘉慶十五年，鄉紳薛啓隆倡建，主祀圍漳聖王，殿宇宏偉精緻，極爲壯觀。

三、文昌公園：在桃園民權路，爲宣統元年，日本人在文昌庙前，闢建公園，佔地約四千坪，風景宜人。

四、壽山岩：即佛祖庙，在龜山鄉嶺頂村之山嶺上，爲桃園最古老的古刹，據傳係清乾隆十七年，普陀山僧順寂，奉觀音木像於壽山大樹下，鄉人膜拜，因而結茅安神座，名爲草庵，景色清雅，香火極盛

每到春季櫻花怒放時節，遊客絡繹不絕，觀賞櫻花者衆多，爲一優美之遊覽勝地。

柒、臺中市：

臺中的氣候，四季如春，爲臺灣省政府所在地，四面環山，平地廣濶，農產豐富，因過去，臺中地區居民富有，大部份子弟紛紛留學國外，不僅人材輩出，學術思想均較其他縣市發達，被稱爲「文化城」。

一、臺中市：光緒十五年，爲興建府城，先後築有朝陽、鎭平、明遼等四城樓，及大東門、大西門、大北門、大南門、小東門、小西門、小北門、小南門等八門；有臺中公園、寶覺寺、愼齊堂等名勝古蹟。

二、臺中公園：位於市中心地帶、火車站之西北面，面積達兩萬五千平方公尺（合八十二萬四千餘方呎），爲清光緒二十九年所建，園內林木濃綠，古木參天，道路環湖，假山小橋，石椅亭臺等；更有一小湖，可以泛舟，湖中蓮花怒放，盪一葉舟艇，消遙舒適，其樂融融。

三、愼齊堂：居於臺中市西區，係清代雍正年間的古刹，現已改建爲二層樓房，環境清新，別有風光。

四、寶覺寺：位於臺中市北屯區，於民國十七年創建，有如來、佛祖、觀音等佛像，殿右的圓型寶塔，高及七層，雕刻精細別緻；大佛笑顏，和善可極，使人見之，心花怒放。

五、迎曦城遺蹟：新竹俗稱竹塹，嘉慶十一年塹外加築土垣，十八年周圍擴大至一千四百　十丈，垣高壕深各一丈，道光六年改用磚石築城，至道光九年，八月完竣。

六、中山公園：俗稱新竹公園，位於新竹市東南，民國五年興建，面積十九萬一千平方公尺，有花木，池塘，可供遊艇遨遊，園內有兒童樂園，動物園等。

七、青草湖：位於新竹東南四公里處，湖面達三千餘甲，四面環山，湖水清澈，可划船，湖光水色，山水連天，相映成趣；湖邊有清泉寺，法王寺、靈隱寺、靈塔等名刹，其中靈隱寺庭園廣氾，綠草如茵，屏山面水，諸寺各有千秋，每逢晨暮，梵鐘四起，宛如置身於杭州西湖，並有環湖橋，橋下水流湍急，如萬馬奔騰，令人觀之，心驚膽寒。

陸、苗栗縣：

一、獅頭山：又名「獅頭巖」，距竹南一八．二公里，顧名思義，此山形似雄獅狀，故而得名。爲臺灣十二名勝之一，海拔三百餘公尺，有饒益院、王清宮、舍利洞、海會庵、天然古洞、勸化堂、紫陽門、輔天宮、開善寺、獅岩洞、海會寺、靈霞洞、金剛寺、萬佛庙、水簾洞等；有臺灣「佛地」之稱。

二、法雲寺：在觀音山，爲日式建築，規模宏大，四週山巒起伏，重重疊疊，構成一幅風景畫。海會庵、勸化堂等均有食宿設備。

三、大湖溫泉：俗稱「上島溫泉」，泉水爲無色之炭酸泉，可治皮膚病及花柳病，附近有汶水溪，

六、鐵砧山：位於大甲鎭東北，山上有國姓庙，國姓井、鯉魚噴泉，軍人公墓靈堂。其山頂有鄭成功像一尊，魁然矗立，雄壯威武，爲民族英雄，鄭成功與荷蘭人激戰之地。

七、毘盧禪寺：位於后里鄉，郊外山腰，係臺中縣境唯一以二層洋樓建築之寺院，林木繁茂，花木蒼翠，景色迷人，交通便利，遊覽旅客，絡繹不絕。

玖、南投縣：

一、日月潭：位於南投縣魚池鄉，日月潭以前之名稱，在續修府志上稱爲水裡湖，又稱水裡社潭，水社海、水社湖、龍湖、龍潭、雙潭等名稱。海拔七百六十公尺，周圍約三十五公里，潭北似日輪，南似月輪，故名「日月潭」，水深平均二十公尺，從臺中到日月潭全程八二．八公里，巒山繞潭，潭水清澈，環湖皆山，湖山水色，水光連天，相映成趣；潭中有小嶼，形如珠，因此，以前稱爲「珠子嶼」，現改名爲「光華島」，潭上有遊艇，可供旅客遊覽；潭畔有化蕃社，現稱名爲「忠孝村」，山胞聚族而居，經常以山地歌舞娛客，山地小姐也可與遊客攝像，小費低廉，親切可愛。更有文武庙、唐三藏靈骨奉安所，玄光寺、孔雀園、涵碧樓、敎師會館等，爲臺灣最著名之觀光地，風景絕佳，如逢月夜，皓魄中天，清輝滿湖，恍若置身於仙境，中外遊客，終年不絕。

二、霧社：位於埔里東北約二十公里處，爲中央山脈延伸之交叉點，海拔一千一百四十八公尺，有抗日義胞紀念碑，及東亞最高之公路懸橋，景緻極佳，爲臺灣十二名勝之一；沿途兩邊聳立斷崖絕壁，

捌、臺中縣：

一、省議會：位於霧峰鄉，規模宏大，建築富麗堂皇，林蔭蔽天，涼亭處處，花木池塘，青翠欲滴，遊覽者衆多。

二、故宮博物院：在霧峰鄉北溝，其內有故宮文物及歷代圖，可媲美於臺北新公園內之博物館。

三、橫貫公路：於民國四十九年，五月落成，以臺中市爲起點，經東勢入山，溯大甲溪上游，經梨山越合歡山循立霧溪下行，由太魯谷峽，銜接蘇花公路，而達花蓮市，一百八十四公里；支線自梨山向東北，溯大甲溪上行，越埤仔南啞口，循宜蘭濁水溪下行到土場，自土場到宜蘭出口，全長一百三十公里，另一分支線從土場到羅東出口，全長一百二十公里，沿線最高點爲海拔二千六百四十公尺之合歡啞口，之後，景色一變，層峰重巒，斷崖峭壁，其驚險變化萬千，風光綺麗雄偉，「柳暗花明又一村」，置身其中，猶如入仙境，令人叫絕，流連忘返。又沿途氣溫自亞熱帶，溫帶而寒帶後，再經溫帶而亞熱帶，這是世界罕見的山脈橫貫公路，在梨山已建有梨山賓館，以便遊客食宿。

四、八仙山：在豐原以東，爲本省著名林區，有八仙山林場，木材產、藏量甚豐，此山因面臨大甲溪，逐造成谿谷樹林之美，爲臺灣八大景之一。

五、谷關溫泉：在豐原以東四十七公里處，爲大甲溪上游。溪谷景緻極爲優美，泉水涓涓不絕，實爲一優美勝地。

八、八通關：位於玉山與玉里分岐點，前面爲觀高，礤岩怪石環繞，觀之，如在空中一般，令人提心吊膽，附近有北仙勝蹟。

九、觀高：位於八通關與玉山支線分岐點，遙觀玉山、北山、八道山、季姑巒山、巴南古山，郡大山、巒大山等；尤以觀其一萬公尺以上之高峰，令人驚心動魄，置身其中，深感大自然之偉大。

十、雌雄瀑布：位於中寮鄉的清水村，瀑布由山峰瀉下，寬約三十尺，高達八十尺，如水銀瀉地，終年不絕，急水冲岩，水聲之大，宛如海嘯之咆吼，頗爲奇觀，可與烏來瀑布相媲美。

十一、中興新村：距臺中二十四．五公里，位於臺中與南投之間，風景極佳，有規模宏偉的省政中樞，巍峨大廈，花木整齊，草坪碧綠，宿舍極爲美觀，鱗次櫛比，蓬勃煥發，觀之，令人精神爲之一爽。

拾、彰化縣：

一、八卦山：原名「望寮山」，又名「定軍山」，距彰化市東一公里，山高僅九十六公尺，爲著名的史蹟勝地，光緒二十一年秋，日本侵臺時，民軍曾在此抵抗，終因寡不敵衆，均壯烈成仁，山上尙遺存有古老紅花大礮四尊，山巔建有「鎭番亭」一座。西望鹿港，風光極佳，山麓有江樓，八卦山溫泉，招待所，山下有紅毛井一口，及彰化溫泉，可治皮膚病，婦女病等；更有大佛像一尊，高達七丈二，巍然矗立於山頂，氣象萬千，雄偉壯觀。有環山道路，交通甚爲方便，信徒及遊客，終日不絕。

山谷巍峨，枝葉交叉叢密，山谷中有一條千仞清流，名爲眉溪，水清如鏡，潺潺地從深谷中向西南方流出，山景莊嚴，風景優雅，此段天然山景，最吸引遊客，遊之，令人難以忘懷。

三、人止關：在霧社奇岩斷崖峭壁下，有一小道，上有斷崖千餘尺，下有谿谷千仞，僅可供行人通行，人至其間，精神爲之恍惚。

四、盧山溫泉：在霧社附近，爲國際觀光區，景緻優美，溫泉源源不絕。

五、梨山：位於臺灣東西橫貫公路，臺中市距梨山一百十三．七公里，有梨山賓館，金碧輝皇，爲宮殿式建築，豪華的設備，一切生活娛樂所需，均可在此適意滿足，蓋有山川靜謐美的享受。海拔一千九百三十四公尺，高山景色優美，是夏天的避暑勝地，尤以嚴冬降雪季節，大自然變化無窮，雪花四濺，至爲優雅壯觀。

六、大禹嶺：原名合歡啞口，爲紀念夏代開國之主，夏禹治水有功，始改今名，從梨山東行二十餘公里至大禹嶺，標高二千五百六十五公尺，爲橫貫公路最高的一段，穿過著名的合歡墜道，峭壁懸崖，頗有峰廻路轉之勝，形勢險峻，合歡高峰，近在咫尺，由於接近海洋，因此，一日之間，氣候變化無常；每至冬季，瑞雪紛飛，積成滿坑滿谷，數月不溶，是賞雪的最好去處，在平時，也是終日雲霧飄渺，景色奇絕。有自助旅社，可供各校青年舉辦之夏冬令營之用。沿途景色，益見清幽，關原的峭壁懸空，松柏屛列，千年神木，浮雲成海；慈恩的歐式建築，遠山飛瀑如鍊，登高眺望，坡遊目騁懷，脚底下天祥在望，回眸遠眺西賓農場，心胸爲之豁然開朗。

樓，福康安碑等古蹟。

二、梅山公園：位於嘉義縣梅山鄉，距市區約二三．六公里，從嘉義搭車前往約需半小時，雖僅植有梅花三千餘株，每到春季梅花盛開，遊客來往甚多，爲全省唯一探梅的好去處。

三、吳鳳庙：又名「阿里山忠王祠」，亦稱「成仁庙」，在中南鄉東南十公里之社口，庙宇莊嚴，爲紀念義士吳鳳之祠。

四、阿里山：是本省最大的林區。位於嘉義東北約七十四公里，有登山鐵路長七百四十二公里，自嘉義至阿里山，有森林小火車，約五、六小時可達，墜道計七十二座；海拔二千五百公尺，山麓爲熱帶林，出產紅檜，扁柏等樹，沿途古木參天，山蔭道工，蒼鬱遮日。野蘭、櫻花、滿植山谷，每逢春季三、四月間，盛開時，遊客頗多，熱鬧非凡。山上有三代神木、姊妹潭、慈雲寺、高山博物院，天然奇景，爲一優美勝地。該處爲管制區，如欲上山，向嘉義警察局申請入山手續，始得通行。因高山寒冷，須多帶衣服，以禦嚴寒；此地亦有衆多名勝，如吉野櫻、祝山、塔山、千人洞、奮起湖、交力坪等地，均爲天然景緻，風景極爲優雅。（按：該神木係紅檜木，樹齡已逾三千餘年，高約四十五公尺，周圍十九公尺）。

五、玉山：原名「新高山」，標高三千九百九十七公尺，爲本省第一高峰。由山麓至山頂，峯巒重疊，俱有熱、溫、寒帶三氣候，每年十一月至翌年四月，爲降雪期，有時積雪一尺餘，遠望如玉，沿山風景奇絕，白雪紛飛，雲海奇景，如入仙境，遠望太平洋，及臺灣海峽，景象變化萬千，天下風光，盡

二、南瑤宮：即「南廊，又稱「彰化媽祖宮」，建於嘉慶年間，雕刻精緻，廟貌雄偉，信徒甚衆，終年香火不絕。

三、虎山岩：在城南白沙坑，建于乾隆十二年，殿內對聯極盡描畫之能事。

四、鹿港：位於彰化南十二公里，爲歷史之商港，昔時有「一臺、二鹿、三艋」之稱，即一爲臺南，二爲鹿港，三爲艋舺（即今之萬華），鹿港現在爲漁港，天然風景極佳，每年夏季，前往海濱沐浴者，絡繹不絕，爲彰化唯一的天然海水浴場。

拾壹、雲林縣：

一、北港媽祖庙：即（北港朝天宮），位於嘉義西側，建於清康緒廿三年，正殿供奉航海祖師媽祖，中殿供奉觀世音菩薩，後殿供媽祖的父母，後院魚池烏龜很多，每遇遊客時，就伸頭悅目，頗爲奇觀。庙貌華麗，雕刻玲瓏別緻，信徒遍佈全省各地，爲臺灣最著名最悠久的媽祖庙。

二、西螺大橋：在西螺鎭，橫跨濁水溪，橋有三十一孔，全長一千九百公尺，寬九公尺，較下淡水溪鐵橋長半公里，爲遠東第一大橋。

拾貳、嘉義縣：

一、中山公園：距嘉義三公里，有魚池、假山、碧綠泉水，園內有乾隆御書「弁財天」詞額及太保

五、關帝庙：亦名武庙，康熙二年，爲鄭成功所建，用於追慕「漢賊不兩立」關羽之忠烈精神，而激其將士。

六、王妃庙：亦名「五妃墓」，也稱「五烈墓」，位於大南門外魁斗山，大榕樹下，爲明寧靖王朱術桂死妃娥表氏、王氏、秀姑、梅姐、荷姊五人，合葬之處。右一小山，爲義靈君墓。

七、法華寺：位於市區東南，爲明末逸士李茂春夢蝶園故址，後改爲寺，寺貌幽雅，建築美觀，爲臺南二大古刹之一。

八、臺南公園：位於火車站北側，面積達四四．一八二坪，建於民國元年，佈置精緻，風光明媚，花卉衆多，湖水清澈碧綠，可以泛舟，情人依依我我，樂而忘返，景色宜人，遊客甚多。

九、臺南運河：位於臺南市中正路尾；有汽艇可達安平，每至黃昏，河邊情人依依我我，令人陶醉。海風飄來，倍增情調。漁船多停靠於此，點綴其間，河波漣漣，景緻極爲優美，每至月圓時分，尤其每年中秋之夜，該處卽成爲賞月勝地，置身其中，恍如處於銀河之上，令人分不出是人間或是天上，每日遊客絡繹不絕。

十、安平港：原名「安平鎭」，又名「王城」、「臺灣城」，又與臺南併爲「赤崁城」，位於臺南之西，約五．九公里處，面臨臺灣海峽，昔時與基隆、淡水、高雄合稱本省四大港，後因港口飄砂淤積，大船無法出入，故現在只有漁港而已。

十一、北極殿：位於臺南市區，有明寧靖王匾額及清初陳道聯的對聯，庙內廊祀有明皇族朱懋像，

收眼底，大有登高山而小天下之概。

六、北回歸綫定界碑：距嘉義市南四公里，由此以北爲溫帶，以南爲熱帶。

七、姊妹潭：該潭距阿里山站西南一千公尺處的低窪地帶，有大湖和小湖，兩湖相距有百餘步，潭面積雖不大，但潭水清秀，美如花朵，故命名爲「姊妹潭」，四周林木蔭鬱，鳥語花香，氣氛寂靜；海拔兩千餘公尺，姊潭佔地約一百六十坪，妹潭約二十坪，潭水清澈如鏡，看水中倒影，仰望白雲青天，風光如畫，恍如置身仙境，其樂萬千。

拾參、臺南市：

一、赤崁樓：俗稱紅毛城，又名半月樓，俗稱蕃仔樓，即芀蘭地亞城的遺址，爲永曆四年（西元一六五〇年），荷蘭人據臺時所建，今僅存城基及文昌閣，海神庙兩樓，現陳列史料甚多，登樓遠眺，市內及安平一帶景緻極佳。

二、延平郡王祠：俗稱「開山王庙」，又名「開臺聖王庙」，或稱「鄭成功庙」，創建於同治十三年，建地九千四百餘坪，乃崇祀民族英雄，鄭成功之專祠，環境優雅，有參天的古木。

三、安平古堡：又名赤崁城，位於安平之西，距市中心區六公里，爲荷蘭人據臺時所築，今僅存一部城壘。有清帝特派欽差大臣沈葆楨所題：「億載金城」「萬流砥柱」八個字。

四、孔子庙：爲明朝永曆二十年，由鄭成功部將鄭經及、陳永華等所築，爲一名勝古庙。

三、好漢坡：位於關仔嶺溫泉之南，建於民國元年，石階計有二百九十層，山腹有高堅之標語曰：「努力、向上、向前、縱目、下看、遠看」十二個大字，其邊，有各樣各色的花卉，四季爭艷，萬紫千紅，樹木成蔭，景緻極爲優美。

四、虎頭埤：位於新化鎮東郊，距臺南市約十六公里，面積約五十甲，周圍約七公里，水深二丈餘，建於遜清道光二十六年間，有阿公店水庫一座，風光綺麗；在山巒之上，眺望晴空萬里，令人心曠神怡，如置身於仙境。

五、烏山頭：又名「珊瑚潭」，位於臺南縣六甲鄉與隆田鄉（即昔稱蕃仔田）之間，建於民國初年，嘉南大圳水庫、烏山頭水庫，爲本省巨大水利工程之一，有巨型放水口三處，放水時，怒潮驚濤，白滔參天，如萬里奔騰，水霧濱紛，天水一色，蔚爲奇觀，幽麗景緻，碧波清澈，狀似珊瑚；其附近亦有「白雲封閉仙人洞」爲觀光勝地。

六、赤山巖：原名「赤山龍湖巖」，簡稱「赤山巖」，距烏山頭（即珊瑚潭）二公里。建於清康熙二年，歷史極爲悠久，佔地二百餘坪，殿宇巍峨，庙前有兩顆三百餘年的大榕樹，幽麗風光，遊客絡繹不絕，附近有「仙公庙」一座，極富麗堂皇。

七、歸園古蹟：位於臺南縣歸仁鄉，建於清康熙四十一年間，係一座四百坪古色古香的建築物，爲當時顯官吳氏所建，原名「下宅公館」，後由陳江山氏購得，如予整修，改名「歸園」；之後，年久失修，缺之整頓，現已瘡痍滿目，但仍古色古香，周圍奇岩石洞，魚池環繞其間，風光甚美，每至春季，

縣誌記載，稱此庙爲鄭成功所建。

十二、忠烈祠：位於臺南市中心區，原爲日本神社，祠型爲宮殿式，極爲壯觀，祠內奉祀革命先烈，抗敵殉國英雄及民族英雄，鄭成功等九十四人之靈位；面積達數千坪，古木成蔭，爲一優良去處。

十三、竹溪寺：位於臺南市立體育場東側，建於清康熙二十年，爲中西合壁寺院，建築宏偉，有洋樓寺院設備，與西藏的「喇叭寺」相近似，寺東側建有七玄寶塔一座，極爲壯觀，附近風光旖旎，是遊覽的大好去處。

十四、水仙宮：位於臺南市西區，建於清康熙五十四年，祀大禹王主神，以治水功績，爲人所崇拜，並有配祀屈原、王勃、李白等諸神，參拜者頗多。

拾肆、臺南縣

一、關仔嶺：位於嘉義之南，新營之東，距嘉義約二十一．三公里，海拔二百七十公尺，沿途危崖絕壁，山明水秀，旖麗風光，儼若仙鏡，有溫泉，泉水自山後岩石湧出，水黏滑，成乳白色，係鹽酸性泉質，能治皮膚病，花柳病，神經痛等；並有「水火同源」奇觀。

二、蝙蝠洞：卽「紅蝠洞天」，位於關仔嶺，碧雲寺的山坡下，洞長二十餘公尺，洞內滴泉水，陰森可佈，置身其中，令人毛骨聳懼。每至黃昏，有紅黑蝙蝠二種，（紅色較小，黑色略大），白天倒懸於洞內石壁上，黑夜卽飛出活動，晝伏夜出，甚爲奇觀。

小天下之慨；遊客衆多，尤以黃昏後，青年男女，雙雙對對，登山欣賞夜景，別有一番情趣。

六、旗津：原名「旗後」，位於高雄市旗津區，爲高雄市區名勝之一，水色碧綠，乘坐於舟中，朝夕美景，變化萬千，大自然之風味，領略不盡，旗後有壽山燈塔，是遊覽觀光的大好去處。

七、龜山：位於高雄市左營蓮池南鄰，狀似烏龜，故名爲「龜山」，建於康熙廿二年，山麓有觀音亭一座，建於清康熙五十八年，風光明媚，登山遠眺，心曠神怡。

八、天后宮：位於高雄市旗津區，風景絕佳，建築雄偉壯觀，古色古香，爲高雄市唯一古庙宇。

拾陸、高雄縣

一、大貝湖：今更名爲「澄清湖」，在鳳山東北側約四公里處，湖水清碧，鳥語花香，設備極佳，有環湖公路，景色優美，湖面寬一百餘公頃，爲一人工大湖，有別緻的九曲橋，中興塔、大門樓、噴水池、紀念碑、小貝湖、自由亭、近水欄、迎花架、快濾大樓、慢濾池、招待所、義士館、豐原客、華僑館、百花岡、千樹林、國軍忠靈塔、忠烈亭，並建有八景，爲①方壺勝景、②高丘望海、③深樹鳴禽、④山谷含輝、⑤蓬島湧金、⑥柳岸覲蓮、⑦湖山佳氣、⑧虛停攬勝，更有兒童樂園，相互掩映，引人入勝。環湖公路中有一顆「洋合歡樹」，巨大稱奇；爲高雄工業給水廠的蓄水庫及廠地。是臺灣最著名的遊覽勝地。

二、明寧靖王墓：位於高雄縣湖內鄉，墓僅四方形水泥土疊，有直立碑一塊「明寧靖王墓」。寧靖

遊客絡繹不絕，附近有邱隅洞，有百齡月桂，海石峰，吳氏湖，風景宜人，值得觀光。

拾伍、高雄市

一、愛河：原名「高雄運河」，位於高雄市區中心，兩岸長堤，兩岸燈柱與鐵鍊點綴其間，排成對行倒映於碧水中，倍增情趣；愛河公園內設有茶室及小艇，可供划行或休憩。花木扶疏，設備幽雅；西鄰體育場，又有一座美麗的圓山飯店，環河柏油路，風景優雅。

二、春秋御閣：在高雄市左營半屏山與龜山中，有一座莊嚴雄偉的「啓明堂」，供孔子、關公、鄭成功、岳武穆等之文武聖；春秋閣，建於「啓明堂」前之蓮池潭中，巍峨矗立，形如兩寶塔，於民國四十二年落成後，尤爲湖山增色不少，潭邊有茶室，也有旅館，中外遊客，終年不絕，堪稱全臺第一聖蹟。

三、西子灣：位於麒麟山麓，面海，距市區甚近，其海水浴場設備完善，有可容納千餘人之休息所，風光甚爲明媚，爲本省第一大海水浴場。

四、麒麟山：亦名「打狗山」、「打鼓山」、「壽山」。在高雄港口，海拔三百九十公尺，全山均爲珊瑚構成。

五、壽山公園：位於壽山又名打狗山上，矗立於高雄港之北角，海拔三百九十公尺，登山遠眺，俯視高雄全市，樓臺崢嶸櫛比，港內艦船點點，港外白浪滔天，海天一色，氣象變化萬千，眞有登泰山而

八、養女湖：位於燕巢鄉的萬山叢中，有兩處如熱湯鼎沸似的湖，一個小的叫「小滾湖」，大的叫「大滾湖」，合稱「養女湖」，湖水都是混濁的，天然景緻，風光旖旎，花木扶疏，崇山峻嶺，美不盡收；據云，相傳昔時，有一養女和她的愛人，受了父母封建制度的反對，不能如願成婚，及雙雙投湖殉情，同歸於盡，湖水滾滾之原因，是這一對男女死後，靈魂悲憤之表示。

拾柒、屏東縣

一、屏東公園：現改為「中山公園」，位於市區內，設計極佳，花草、古樹、池泉、配合得恰到好處，環境幽雅，極富南國情調。

二、下淡水溪大鐵橋：建於民國初年，位於高雄與屏東縣境，長達一千七百五十六公尺，氣象雄偉，為該縣唯一最大的建築物。

三、四重溪溫泉：為南部最聞名之溫泉勝地，泉質含炭酸素，清明透澈，可浴可飲，有「靈泉」之稱。可治胃病、皮膚病、神經痛等疾病。

四、船帆石：自恆春乘車至鵞鑾鼻，公路途中有一巨大巍石，觀之，形像船帆。

五、墾丁公園：位於恆春與鵝鑾鼻之間，為臺灣南部最著名的遊覽勝地，建於民國前十年，園內風景絕佳，怪石奇木，聞名全省有㈠椰子林—極富南國熱帶情調，附近有兩顆鐵蘇，是全省最大的；㈡銀葉樹板根—板狀樹根，極為特殊；㈢茄冬樹幹—周圍十公尺，有神木之稱；㈣垂榕谷—白榕樹長得出奇

王朱術桂，係明太祖九世孫遼王的後裔，明永曆十六年，隨鄭經來臺，迨鄭克爽敗降，義不受辱，自殺而亡，時年六十二歲，其王妃亦同時自縊殉王。

三、大崗山：海拔二百四十三公尺，有超峰寺，連峰寺、龍湖庙、修性庙、淨蓮堂、五齊堂等佛刹。

四、滾水山：又稱泥火山，位於金山壁東南方約兩公里處，海拔二百餘公尺，火山高九十餘公尺，周圍數百公尺，噴孔約一公尺，有左右兩池海貯泥漿，常年轟轟鳴動，每隔二—三分鐘卽噴出泥柱，高達一公尺，可謂奇觀。

五、花菓山：位於高雄縣旗山鎮西方約三公里的鼓山附近，有一座「三桃山」，爲陳秋涼氏所築，將西遊記內的事物，一一建造無缺，主要的工程是花菓山，有三大佛桃，下爲水簾洞，洞前曲水縈繞，上有臥虹石橋，洞內均是孫行者（卽孫悟空），又名齊天大聖）的徒子徒孫，以水泥塑成，活靈活現，壯觀壯麗；更有大聖宮、七星臺、七虎亭、九龍鼎，及許多奇異的建築物，使該山蒙上一層神秘的氣氛，置身其中，如處於另一個世界。

六、阿公店水庫：位於燕巢鄉之小岡山麓，沿岸樹木蒼鬱，湖光山色，美不勝收，水流曲折蜿蜒；儲水量甚豐，便利農田水利，是一遊覽勝地。

七、美滿：現更名爲「中正湖」，位於高雄縣美濃鎮，面積頗廣，湖水清澈，可以泛舟，盪漾其間，怡然自得其樂。

一，形像原子彈爆炸的煙柱，高達數十仞，頂寬約百餘坪，下面細長，潛入海底，蔚爲奇觀。

九、海龜石：位於屏東縣小琉球白砂海灘，又稱「神秘的海灘」灘上盡是砂石、海礫，貝殼，硌硌石，珊瑚石、牡蠣殼等，天然簇聚而成，爲一形狀萬千的奇岩怪石，兀立於海灘之北，即花瓶石之左側，其上奇花異草叢生，此石左側也兀立有石海熊和石海蝦，猶如海宮奇景，奇跡風光，吸引了不少遠近遊客。

十、北嶺奇岩：位於墾丁公園附近，百餘公頃的林野，全是琳瑯滿目的礁石，珊瑚及其他奇形怪石，甚是奇觀。

十一、鵝鑾鼻：位於本省之最南尖端，建于清光緒八年，高五十餘公尺，周圍一百一十公尺，共分四層，有鐵梯可扶登，登臨眺望，浪花洶湧騰空，黑潮怒吼冲岩，塔上有燈光照射達廿哩，觀之，極爲雄偉壯觀。

拾捌、臺東縣

一、臺東大橋：又名「大鐵索橋」，位於臺東鎮北，卑南溪口，長五百三十公尺，寬四公尺，塔柱高三十二公尺，爲鐵筋、鐵床、銅線所建吊橋。

二、知本溫泉：位於臺東西南約七公里，卑南鎮知本溪右岸，自臺東站有公路局直達車直達；建有旅館，食宿洗浴，設備俱全，泉水含炭酸質，可治皮膚病，山胞皆稱爲「神水」，附近有白玉澗，高達

，從珊瑚礁上，可以看到白榕的枝芽，高聳在半空中，而榕根很自然的垂落山谷；㈤石筍寶穴—是年代久遠的鐘乳石，石筍上聳，鐘乳下垂，天然景緻，壯觀壯麗；㈥仙洞—是臺灣最大的珊瑚礁洞，長一百三十七公尺，洞壁呈現出各式各樣的鐘乳石，洞道比較狹窄，身胖的對仙洞，只得望而興嘆。㈦望海台—沿階梯走上，遙望臺灣海峽及巴士海峽交接處之水域，天水相接，無際的汪洋大海，使人心胸為之爽朗；㈧觀海樓—是嶄新的大樓，樓高七層，氣魄雄偉，在廿一公尺高的頂樓，可以享受日光浴；㈨迷宮林—小徑曲折，天然林遮住陽光，走在珊瑚石階，令人心曠神怡；㈩一線天—是珊瑚岩斷裂，形成的天然狹縫，寬僅容一人，仰視天空，只見一線，陽光射進岩石頂端的光輝，格外顯得可愛，此天然狹道長廿餘公尺。寬兩公尺，高約十餘公尺。

另外還有熱帶植物近千種，菲律賓貝殼，杉是製樂器良材，印度紫檀，印度黃檀，琉球松，象牙樹等；觀日峰、銀龍洞、棲猿崖、雨傘亭、墾丁旅社、彩色噴水池，並將建直昇機場、高爾夫球場、海濱浴場、海濱旅社、汽車旅社；風景美侖美奐，置身此大自然景緻之中，使人獲得靈感，增進活力。

六、觀日峰：在墾丁公園附近，海拔約三百公尺，峰高約廿公尺，在早晨，東方微白，登臨其上，眺望遠景，如太平洋、巴士海峽及其他小島嶼等，盡收眼底。

七、小琉球：位於屏東縣東港西南的琉球鄉，距東港約十浬，可乘交通汽艇抵達，島上風光明媚，美不勝收，遍野相思樹，青山碧水，宛如世外桃園，人間仙境，置身其中，其樂萬千。

八、花瓶巖：位於小琉球港口左側，翠岩兀立，一巨型奇突的岩石，如「花瓶」，故名為「花瓶巖

七、白玉瀧：位於臺東縣，由知本溫泉區進入數公里，有一急潭，高百餘公尺，如白玉傾洩，急流奔放，故取名「白玉瀧」，風景絕佳，綠蔭清涼，為東部勝景之一。

拾玖、花蓮縣

一、蘇花公路：自宜蘭至花蓮市全程一一九·九公里，為單行道，公路局汽車由蘇澳、花蓮對開，在大南澳及大濁水等處會車，行程約需五小時左右，該路係同治十三年，台灣兵治道，夏獻綸為了開山撫蕃而築之小徑，嗣後日人依循原徑改築公路，經十四年之久，始告竣工；沿途蜿蜒曲折，背高山絕壁，面臨大洋，絕壁斷崖千尋，驚險無雙，風光極為綺旎，嘆為觀止；尤其清水斷崖更為驚險，懸崖峭壁，飛瀑危橋，雲水蒼茫，令人驚心動魄，提心吊膽，揑一把冷汗。

二、太魯閣：又稱「太魯閣峽」，位於花蓮之東，被譽為「世界公園」，自峽谷至天祥十九公里的道路，兩旁奇崖峭壁，高聳入雲，俯瞰千餘公尺之立霧溪，有如長虹般的鐵索吊橋；沿途經過三十三座隧道，瀑布流泉之聲如萬馬奔騰，飛車峭壁，驚險無比；每年十二月至三月之間，山花紅葉，爛漫如畫，絕壁晶瑩，與碧藍天空，相映成趣，繼而櫻花怒放，幽香馥郁，宛如身臨仙境，世外桃源，更有極多勝景，如仙寰橋，屏風岩，不動瀧，山月橋，大斷崖，合歡越、鐘乳洞等。嘆為觀止。

三、太魯閣峽谷：在塔格黎溪谷峽處，為蘇花公路與東西橫貫公路之交，距花蓮市廿五公里三百公尺，溪流曲折廻旋，西岸，巉岩嵯峨，絕崖峭壁，處處瀑布奔瀉，變化萬千，令人叫絕。

百餘尺，如瀉白玉，堪稱奇觀，爲東部第一勝景。

三、鯉魚山：位於臺東鎭南端，有一座孤山，形似鯉魚，有涼亭，可俯瞰臺東鎭及波濤洶湧之太平洋，山麓有臺東公園。

四、綠島：綠島原名火燒島，民國三十八年八月一日，改爲現名，位於臺灣最東端，與臺東一水之隔（十八浬），面積二七、五方公里，人口約三千餘人，是一個蕞爾小島，俱有海島的自然美，例如：觀音洞、公園、燈塔、勵志洞、將軍岩等都是別有情調的地方。鹿茸、海胆、柴魚、八卦、蝙蝠是聞名全臺灣的五大特產。

五、蘭嶼：蘭嶼、俗稱「紅頭嶼」，位於臺灣東南之太平洋中，因出產紅頭葛藤及紅頭蘭而得名，距臺東四十九浬，面積四五、七一四平方公里，呈不規則菱形，居民爲雅美旅山胞。山上林木葱鬱，掩天蔽日，幹粗逾圍的大樹爬滿了不知名的藤蔓，棋盤樹，人頭樹、椰瓢、蘭嶼蘋、蝴蝶蘭，各種草蘭及九重天等，處處可見。溪流環山渡谷，蜿蜒曲折；兩岸怪石錯落，山麓芳草萋萋，田間椰樹高聳，檳榔亭亭玉立，情調極爲幽美，蝴蝶蘭是島上特產，於民國四十三年三月，曾代表我國在美參加第二屆花卉展覽，榮獲冠軍金像獎，名聞全球。

六、八仙洞靈岩寺：位於臺東縣長濱鄉附近之八仙洞內，是一座小廟，供祀觀世音佛祖，寺前有水池一座，相傳凡是不孕婦女飲此池水者，均能生男育女，廟外有巨大岩石，形像女子生殖器官，頗爲奇觀。

二、蘇澳冷泉：爲全省聞名的天然冷泉，位於蘇澳鎭內，溫泉背山臨水，景緻宜人。

三、太平山：位於羅東鎭西南五十三公里，海拔一千五百六十七公尺，產檜木，佔全省二分之一，設有太平山林場。

四、龜山島：又名「龜山嶼」，在宜蘭大星車站之東，距站約五浬，因島形如龜，浮於海上，因而得名；海拔三百餘公尺，西山山頂有火口，出產硫礦，居民均以打漁爲業，風景絕佳，遊客衆多。

五、宜蘭溫泉：位於市郊西北，約六·二公里，又名「員山溫泉」，泉質含有炭酸質，可治療神經痛，或打撲傷、胃腸病、痔瘡、婦人病等。

六、旭澤溫泉：泉水屬鐵性鹽類質，對胃腸病、非常特效；附近有管林所俱樂部，爲國有大林場，展拳路溪，清流奔騰，並有薄諸溫泉等名勝，風景絕佳。

貳拾壹、澎湖縣

一、馬公媽祖宮：卽澎湖「天后宮」，爲清康熙廿二年，水師提督施琅抵澎湖時，風平浪靜，認爲係媽祖之佑，乃奏准皇上，奉准而建；清帝並賜匾額一幅。

二、媽宮城：亦名馬公城，在馬公港口媽宮澳，建於光緒十三年，周圍約八百尺，厚二丈四尺。牆高二丈，牆垛五百七十一個，計有七門，極美麗壯觀，爲澎湖規模最大的古蹟。

三、五山奇觀：計有大武山、尖山、大城山，觀音山，鳳櫃尾山等，山內名勝古蹟甚多。

四、玉里溫泉：在紅葉溪右岸，爲清幽絕谷之地，堪爲優美絕境。

五、秀姑巒溪：自瑞穗站步行五公里，卽至溪畔其其山水甚美，環境幽雅絕倫，冠於全省各名勝。

六、鯉魚潭：距池南端三公里，潭水清澈，潭中鯉魚爲垂釣之良好場所，山光水秀，有東部日月潭之稱。

七、瑞穗溫泉：距瑞穗站西二公里，位於進入中央山脈之孔道上，背面水峰重疊，眺望景緻極佳。

八、天祥：天祥原名大北投，爲一處小盆地，這裡有文天祥銅像一尊，建於山坡之上，更有停車場，天祥山莊、教堂、寺廟、商店、中國旅行社、青年自助旅社，遊旅雲集；甚爲熱鬧，附近有慈母橋，爲產大理石所在地，橋上欄杆全用大石砌成，白潤如脂，晶瑩剔透，纖塵不染，在　橋端亭臺上憩息，怡然自樂，更有九曲洞兩岸絕崖聳峙，仰望一線青天，俯視溪谷湍流，如入仙境，此洞中有洞，道外有道，曲折廻欄，謂爲奇觀。此外尙有燕子口，一排千尋峭壁，每逢春天，燕子成群，棲於其上，呢喃之聲，終日不息。此地陽光終年照射不到，草木生長不易，因之；石面都結成美好的圖畫，立於道旁，俯視谷底，祇聞源源流水之聲，眼目爲之着迷，猶如：自身處於仙境，引起無限暇思。

貳拾、宜蘭縣

一、礁溪溫泉：位於礁溪鄉，泉質爲鹽類泉，無色無臭，爲全省著名之溫泉，旅社、商店衆多，附近有五峰旗瀑布及猴洞溪瀑布，景緻優美。

(一) 最新世界各國假期表

國名	日期	假日名稱
韓國	一月一日	元旦
	三月一日	獨立宣言紀念日
		三一節
	四月五日	植木節（植樹節）
	七月五日	制憲節
	八月十五日	光復節
	十月三日	開天節
日本	一月一日	元旦
	一月十五日	成人節
	三月廿一日	春分
	四月廿九日	天皇華誕
	五月三日	憲法紀念日
	五月五日	兒童節
	九月廿四日	秋分
	十一月三日	文化節
	十一月廿三日	勞働感謝日
美國	一月一日	新年
	二月廿二日	華盛頓誕辰
	五月卅日	第一次世界大戰死難將士紀念日
	七月四日	獨立紀念日（國慶日）
	九月五日	勞工日
	十一月十一日	退伍軍人日
	十一月廿四日	感恩節
	十二月廿五日	聖誕節
英國	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	八月廿九日	銀行休假日
	十二月廿五日	聖誕節
法國	一月一日	新年
	三月第一週	聖女貞德節
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	耶穌升天日
	△五月卅日	聖靈降臨節
	七月十四日	巴斯蒂監獄毀日
	八月十五日	聖母升天日
	十一月一日	聖徒節
	十一月十一日	歐戰休戰日
	十二月廿五日	聖誕節
德國	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	六月十七日	東柏林日
	十一月二日	贖罪日
	十二月廿五廿六日	聖誕節
意大利	一月一日	新年
	一月六日	主顯日
	三月十九日	聖約瑟夫節
	△四月十一日	復活節
	四月廿五日	自由日
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督升天日
	△六月九日	基督聖體節
	六月廿九日	聖彼得、聖保羅節
	八月十五日	聖母升天日
	十一月一日	聖徒節
	十二月八日	聖靈懷胎節
	十二月廿五廿六日	聖誕節
奧國	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	△五月十九日	耶穌升天節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	△六月九日	基督聖體節
	八月十五日	聖母升天節
	十一月一日	聖徒節
	十二月八日	聖靈懷胎節
	十二月廿五廿六日	聖誕節
芬蘭	一月一日	新年
	一月六日	主顯節
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	耶穌升天節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	△六月廿四日	仲夏日
	十一月一日	聖徒日
	十二月六日	獨立紀念日
	十二月廿五廿六日	聖誕節
比利時	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	七月廿一日	獨立日
	八月十五日	聖母升天節
	十一月一日	聖徒節
	十二月廿五日	聖誕節
丹麥	一月一日	新年
	△四月七日	洗足木曜日星期四
	△四月八日	耶穌受難日星期五
	△四月十一日	復活節，星期一
	五月六日	Store Bededoy
	△五月十九日	耶穌升天日
	△五月卅日	聖靈降臨節
	六月五日	行憲紀念日
	十二月廿五廿六日	聖誕節
土耳其	一月一日	新年
	四月廿三日	國會開會
	五月一日	春假
	五月十九日	青年和體育節
	五月廿七日	革命節
	八月卅日	勝利日
	十月廿九卅日	國慶紀念日
荷蘭	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	四月卅日	女王誕辰
	△五月十九日	基督升天日
	五月卅日	聖靈降臨日
	十二月廿五廿六日	聖誕節
瑞士	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	△五月十九日	基督升天日
	△五月卅日	聖靈降臨日
	十二月廿五日	聖誕節

四、三大島嶼：全縣六十四個島嶼中，以馬公島，漁翁島，白沙島爲最大，爲臺灣名勝八景之一，名曰「澎湖漁火」。

五、文石書院：在馬公鎭文澳之西，建于乾隆卅二年，樓閣壯觀，係澎湖文化敎育之淵源，就讀學生頗衆。

六、跨海大橋：澎湖跨海大橋是在臺灣海峽中橫跨二個小島的海上長橋，遠望如長虹臥波，氣象萬千，著名的臺灣西螺大橋及日本的淺草大橋，都難望其項背，該橋係從白沙島的通樑村爲起點到漁翁島（現稱西嶼）爲止，全長二千一百五十公尺；大橋之起點處尚有名聞遐邇的澎湖大榕樹，距橋僅五十步之遙，古樹與大橋，相映成趣，過了大橋附近有風光綺旎的小門島，此島之北端有個高達數丈的「鯨魚洞」，（相傳從前有條大鯨魚擱淺在洞內，故以此爲名），其附近還有漁翁島，島上尚有二個名勝，一是清朝李鴻章興建的礮臺，一是矻立於海中照耀廿浬的燈塔，都是值得一遊之地。

七、通樑大榕樹：位於澎湖白沙鄉西北端之通樑村保生宮前，此古木大榕樹，已有三百多年歷史，所蔭蔽的面積達六公畝（約六六〇平方公尺），現樹幹分左右兩側，鬚根卅餘條，與主幹相略似，枝葉繁茂，伸至海濱覆蓋成屋，與樹腹至保安宮相齊；據澎湖老人云：遠在三百多年前，福建貿易船舶一艘，因遭風沈沒，僅留一小盆樹苗，隨浪飄流至保安宮前，爲村民鄭享拾獲，贈予同村林瑤琴。林氏感覺該盆樹必有來因，可能係「神樹」，故植於保安宮前，以爲永久之留念，而長大至現在成爲此奇蹟，其邊設有，涼亭、紀念牌、石几、石椅、花圃等。風景宜人。

國別	日期	紀念節日
	△一月六日	主顯日
	△四月四日、四月十一日	復活節前週
	五月一日	勞動節
	五月十八日	Las Piedras 戰役紀念日
	六月十九日	General artigas 誕辰
	七月十八日	立憲日
	八月廿五日	獨立紀念日
	十月十二日	新大陸發現日
	十一月二日	萬靈節
	十二月八日	Blessing of the waters
	十二月廿五日	聖誕節
巴拉圭	一月一日	新年
	二月九日	St. Blaise's Day
	三月一日	英雄節
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	五月十四、十五日	獨立紀念日
	六月十二日	Chaco 和平日
	△六月九日	基督聖體節
	八月十五日	Founding of Asuncion Boqueron
	九月廿九日	戰役紀念日
	十月十二日	新大陸發現日
	十一月一日	聖徒節
	十二月八日	Our Lady of Coacupe
	十二月廿五日	聖誕節
	十二月卅一日	銀行休假日
巴拿馬	一月一日	新年
	一月二日	國家哀悼日
	五月一日	勞動節
	十月二日	賽馬日
	十一月二日	萬靈節
	十一月三日	脫離哥倫比亞紀念日
	十一月四日	國旗日
	十一月廿八日	脫離西班牙獨立紀念日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
千里達	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	五月節
	五月廿四日	皇后誕辰
	五月卅日	聖靈降臨節
	△六月九日	基督聖體節
	八月三日	新大陸發現日
	八月卅一日	獨立紀念日
	十二月廿五、廿六日	聖誕節
加拿大	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月廿三日	維多利亞日
	七月一日	自治紀念日
	九月五日	勞動節
	十月十日	感恩節
	十一月十一日	追憶日
	十二月廿五日	聖誕節
阿根廷	一月一日	新年
	△二月廿一、廿二日	嘉年華會,星期一,星期二
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	五月廿五日	革命紀念日
	六月廿日	國旗日
	七月九日	獨立紀念日
	八月十七日	薩馬丁將軍逝世紀念日
	十月十二日	新大陸發現日
	十二月廿五日	聖誕節
多明尼加	一月一日	新年
	一月六日	主顯節
	一月廿一日	Altagracia
	一月廿六日	Duarte
	二月廿七日	獨立紀念日
	三月十九日	聖約瑟夫節
	△四月七日	洗足木曜日
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	耶穌升天日
	五月卅日	End of the Trujilloera
	六月九日	基督聖體節
	六月十四日	侵略紀念日
	六月十九日	侵入 Luperon 日
	六月廿九日	聖彼得,聖保羅節
	八月十五日	聖母升天日
	八月十六日	光復節
	八月廿四日	Mercedes
	十月十二日	新大陸發現日
	十一月一日	聖徒節
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
巴西	一月一日	新年
	△四月八日	復活節
	五月一日	勞動節
	六月九日	聖靈降臨日
	八月十五日	聖母升天日
	九月七日	獨立紀念日
	十一月一日	死亡日
	十一月十五日	共和宣佈日
	十二月廿五日	聖誕節
海地	一月一日	新年
	一月二日	獨立紀念日
	△四月八日	耶穌受難日
	四月十四日	泛美日
	五月一日	勞動節
	五月十八日	國旗紀念日
	△五月十九日	耶穌升天日
	△六月九日	基督聖體日
	八月十五日	聖母升天日
	十一月一日	聖徒節
	十一月十八日	陸軍節
	十二月廿五日	聖誕節
智利	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督升天日
	五月廿一日	海軍節
	△六月九日	基督聖體節
	六月廿九日	聖彼得·聖保羅節
	六月卅日	銀行休假日
	八月十五日	聖母升天日
	九月十八日	獨立紀念日
	九月十九日	陸軍節
	十月十二日	新大陸發現日

瑞典	一月一日	新年
	一月六日	主顯節
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	五月節
	△五月十九日	基督升天日
	六月廿一 廿二日	仲夏日
	十一月二日	聖徒節
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
西班牙	一月一日	新年
	一月六日	聖靈降臨日
	三月十九日	聖約瑟夫節
	△四月七日	洗足木曜日 星期四
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督升天日
	△六月九日	基督聖體節
	六月廿九日	聖彼得，聖保羅節
	七月十八日	國慶日
	七月廿五日	St. James of Compostelan
	八月十五日	聖母升天日
	十月一日	游擊隊軍事領袖日
	十月十二日	哥倫布紀念日
	十一月一日	聖徒日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
摩納哥	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	八月十五日	聖母升天日
	十二月廿四日	半天假
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
希臘	一月一日	新年
	一月六日	主顯節
	二月廿一日	嘉年華會，星期一
	三月廿五日	國慶日
	△四月十一日	復活節
	五月廿一日	聖康士坦丁、海倫
	八月十五日	聖母升天節
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
冰島	一月一日	新年
	四月三日	夏至
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月卅日	聖靈降臨日
	六月十七日	國慶日
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
盧森堡	一月一日	新年
	一月廿三日	女大公生日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	五月節
	△五月十九日	基督升天日
	△五月卅日	聖靈降臨日
	八月十五日	聖母升天日
	十一月一日	聖徒節
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
馬爾他	一月一日	新年
	一月六日	主顯節
	二月十日	聖保羅船隻失事日
	十一月十九日	國慶日
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
北愛爾蘭	五月十七日	愛爾蘭的守護神日
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十二日	復活節
	△五月卅日	聖靈降臨節
	七月十二日	波茵戰役紀念日
	八月廿九日	銀行休假日
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
愛爾蘭	三月十七日	愛爾蘭的守護神日
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	八月廿九日	銀行休假日
	十二月廿五 廿六日	聖誕節
葡萄牙	一月一日	新年
	△六月九日	基督聖體日
	六月十日	國慶日
	八月十五日	聖母升天日
	十月五日	共和紀念日
	十一月一日	聖徒日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月十二日	獨立紀念日
	十二月廿五日	聖誕節
挪威	一月一日	新年
	△四月七日	洗足木曜日 星期四
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	五月十七日	行憲紀念日
	△五月卅日	聖靈降臨節
	三月十九日	聖約瑟節
	五月廿四日	國協日
	六月八日	女王誕辰
	△六月九日	基督聖體節
	六月廿九日	聖彼得，聖保羅節
	八月十五日	聖母升天日
	九月八日	國慶日
	十一月一日	聖徒日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
秘魯	一月一日	新年
	一月六日	主顯節
	三月十九日	聖約瑟夫節
	△四月七日	昇天節，復活節前週的星期四
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督昇天日
	△六月九日	基督聖體節
	六月廿四日	印度日
	六月廿九日	聖彼德，聖保羅節
	七月廿八日	獨立紀念日
	八月十五日	聖母升天日
	八月卅日	St. Rose of Limd
	九月廿四日	Our Lady of Mercey
	十月十二日	新大陸發現日
	十一月一日	聖徒節
	十一月廿七日	Tarapaca 戰役紀念日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
烏拉圭	一月一日	新年

國名	日期	節日
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督昇天日
	△五月卅日	聖靈降臨日
	八月十五日	聖母昇天日
	十月一日	重統一日
	十一月一日	聖徒節
	十二月廿五日	聖誕節
	十二月廿五日	回教假日
馬拉威	一月一日	新年
	三月三日	志士節
	四月八日	耶穌受難日
	四月十一日	復活節
	七月六日	國慶日
	十二月廿五、廿六日	聖誕節

國名	日期	節日
塞內加爾	一月一日	新年
	一月廿三日	Id al Fitri
	四月四日	國慶日
	四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	五月十九日	耶穌昇天日
	五月卅日	聖靈降臨日
	五月廿二日	ashura
	七月廿二日	Mauld alnadi
	八月十五日	聖母昇天日
	十二月廿五日	聖誕節
加彭	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督昇天日

國名	日期	節日
	八月十五日	聖母昇天日
	八月十七日	獨立紀念日
	十一月一日	聖徒日
	十一月十一日	第一次世界大戰停戰紀念日
	十二月廿五日	聖誕節
肯亞	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	六月一日	Madaraka
	八月一日	銀行休假日
	十月廿日	肯亞日
	十二月十二日	獨立紀念日
	十二月廿五、廿六日	聖誕節

國名	日期	節日
利比亞	△一月廿三日	Id ul Fitri
	三月十二日	國王誕辰
	三月廿二日	阿拉伯聯盟日
	△四月一日	Id al adha
	八月九日	陸軍節
	十月七日	立憲日
	十一月廿一日	聯合國革命紀念日
	十二月廿四日	獨立紀念日
茅利塔尼亞	一月一日	新年
	△一月廿三日	回教曆第九月末日
	△四月一日	Id el adha
	七月一日	穆罕默德誕辰
	十一月廿八日	國慶日
馬利	一月一日	新年
	五月一日	勞動節

國名	日期	節日
	七月十四日	國慶日
	九月一日	獨立紀念日
	十二月廿五日	聖誕節及回教假日
象牙海岸	一月一日	新年
	一月廿三日	回教曆第九月末日
	四月一日	羔羊宴日
	四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	五月十九日	基督昇天日
	五月卅日	聖靈降臨日
	八月七日	獨立紀念日
	八月十五日	聖母昇天日
	十一月一日	聖徒節
	十二月廿五日	聖誕節
賴比瑞亞	一月一日	新年

國名	日期	節日
	一月七日	前驅開拓者節
	二月十一日	陸軍節
	二月十四日	識字節
	三月十五日	第一任總統誕辰
	△四月八日	耶穌受難日
	四月十五日	非洲自由日
	五月十四日	統一日
	八月廿四日	國旗日
	十月廿四日	聯合國日
	△十一月一日	感恩節
	十二月一日	Matilda Newport-Day
	十二月十日	人權節
	十二月廿五日	聖誕節
摩洛哥	一月一日	新年
	一月廿三日	回教曆第九月末日

國名	日期	節日
	三月三日	國王宴日
	△四月二日	朝聖宴日
	△四月廿日	回曆新年
	五月一日	勞動節
	七月一日	aid Mouloud
	十一月十八日	獨立紀念日
尼日	一月一日	新年
	四月八日	耶穌紀念日
	四月十一日	復活節

國名	日期	節日
	五月一日	勞動節
	五月十九日	耶穌昇天日
	五月卅日	五旬節
	八月三日	獨立紀念日
	八月十五日	聖母昇天日
	十一月一日	聖徒日
	十二月十八日	共和日
	十二月廿五日	聖誕節及回教假日

附註：一、有△符號者表示每年的日期不固定。
二、本表系依現有最新資料而編製。

國名	日期	節日
	十一月一日	聖徒節
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
	十二月卅一日	銀行休假日
尼加拉瓜	一月一日	新年
	△四月十一四日	復活節前週
	五月一日	勞動節
	五月廿七日	陸軍節
	九月十四日	San Jacinto 戰役紀念日
	九月十五日	獨立紀念日
	十月十二日	哥倫布紀念日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
瓜地馬拉	一月一日	新年
	△四月七日	主顯節
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	六月卅日	銀行休假日
	八月十五日	聖母升天日
	八月十五日	獨立紀念日
	十月十二日	哥倫布紀念日
	十一月一日	聖徒節
	十二月廿五日	聖誕節
薩爾瓦多	一月一日	新年
	七月一八日	宴日節會
	八月十五日	獨立紀念日
	十二月十二日	印度日
	十二月廿五日	聖誕節
宏都拉斯	一月一日	新年
	四月十四日	泛美日
	五月一日	勞動節
	九月十五日	獨立紀念日
	十月三日	More zan Day
	十月十二日	新大陸發現日
	十二月廿一日	政府節
	十二月廿五廿六日	聖誕節
哥倫比亞	一月一日	新年
	一月六日	主顯日
	三月十九日	聖約瑟夫節
	△四月七日	洗足木曜日
	△四月八日	復活節
	六月九日	基督聖體節
	六月廿九日	聖彼得·聖保羅節
	七月廿日	獨立紀念日
	八月七日	Boy aca 戰爭紀念日
	八月十五日	聖母升天日
	十月十二日	新大陸發現日
	十一月一日	聖徒日
	十一月十一日	卡他奇那獨立紀念日
	十二月八日	聖靈懷胎日
	十二月廿五日	聖誕節
哥斯達利加	一月一日	新年
	△四月八日	耶穌受難日
	五月一日	勞動節
	五月廿日	獨立紀念日
	五月廿六日	國民革命紀念日
	十月十日	yora 宣告日
	十一月七日	民族哀悼日
	十二月廿五日	聖誕節
厄瓜多爾	五月廿四日	Prchincha 戰役紀念日
	七月廿四日	Sinaon Bolivar 誕辰
	八月十日	獨立紀念日
	十月十二日	Feast of Raca
	十一月三日	Cuenca 獨立紀念日
墨西哥	二月五日	憲法頒佈日
	三月廿一日	Don Benjtojr Jurarez 誕辰
	五月一日	勞動節
	五月五日	Victory of General-Ignaeio zuragnza
	五月八日	Don Miguel Hidalgoy-Costills
	八月十五十六日	獨立紀念日
	十月十二日	新大陸發現日
	十一月廿日	革命紀念日
牙買加	一月一日	新年
	△二月廿三日	灰的星期三
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	五月廿三日	勞動節
	八月三日	獨立紀念日
	十二月廿五廿六日	聖誕節
馬拉加西共和國	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	基督升天日
	△五月卅日	聖靈降臨節
	六月廿六日	獨立紀念日
	七月十四日	社區節
	八月十五日	聖母升天日
	十月十三十四日	國慶日
	十一月一日	聖徒節
	十二月廿五日	聖誕節
獅子國	一月一日	新年
	△一月廿三日	Id al Fitri
	△四月一日	Id el adha
	△四月八日	耶穌受難日
	△四月十一日	復活節
	四月廿七日	獨立紀念日
	△五月卅日	聖靈降臨日
	△七月一日	Moulid
	△八月卅日	銀行休假日
	十二月廿五日	聖誕節
	十二月廿六日	聖誕節次日
剛果	一月一日	新年
	一月四日	獨立志士紀念日
	△四月十一日	復活節
	五月一日	勞動節
	△五月十九日	耶穌昇天日
	△五月卅日	五旬節
	六月卅日	獨立紀念日
	八月十五日	聖母昇天日
	十月十五日	總統官方休假日
	十一月一日	聖徒節
	十一月十一日	哀悼日
	十一月十七日	陸軍節
	十二月廿五日	聖誕節
阿爾及利亞	一月一日	新年
	七月一日	獨立紀念日
	十一月一日	國慶日
	十一月一日	回教及基督教假日
喀麥隆	一月一日	新年
	△四月十一日	復活節

月	日	國家
	十六	列支敦士敦
	十七	印尼
	廿三	羅馬尼亞
	廿五	烏拉圭
	卅一	馬來亞
九月	三	聖馬利諾
	七	巴西
	九	保加利亞
	十五	哥斯達利加
	十五	薩爾瓦多
	十五	危地馬拉
	十五	洪都拉斯
	十五	尼加拉瓜
	十六	墨西哥
	十八	智利

月	日	國家
十月	十	中華民國
	廿六	伊朗
	廿六	越南
	廿九	土耳其
十一月	三	巴拿馬
	七	蘇聯
	九	高棉
	十二	沙地阿拉伯
	十九	墨納哥
	廿二	黎巴嫩
	廿九	阿爾巴尼亞
	廿九	南斯拉夫
十二月	六	芬蘭
	廿四	利比亞

(二)世界各國國慶日

月份	日期	國名
一月	一	海地
	二	蘇丹
	四	緬甸
	廿三	盧森堡
	廿六	澳洲
	廿六	印度
二月	四	錫蘭
	六	紐西蘭
	十八	尼泊爾
	廿七	多明尼加
三月	二	摩洛哥

月份	日期	國名
	六	佳納
	十一	丹麥
	十二	羅馬教皇廷
	十七	愛爾蘭
	廿	突尼西亞
	廿五	希臘
四月	四	匈牙利
	十七	敍利亞
	廿九	日本
	卅	荷蘭
五月	九	捷克斯拉夫

(三) 中華民國紀念節日表

日期	節日名稱	史略
一月一日	元旦 中華民國開國紀念日	民國紀元前一年（西元一九一一年）十月十日，武昌起義，傾覆滿清，各省代表在漢口英租界順昌洋行集會，推譚人鳳爲議長，議決臨時政府組織大綱廿一條，於十二月三日宣佈。後又決定設臨時政府於南京，於十二月廿九日召開臨時大總統選擧大會，到會的代表十七省共四十五人，共投十七票， 國父得十六票，當選爲中華民國臨時大總統，次年（西元一九一二年）元旦正式就職，申令頒布國號爲「中華民國」，改正朔，廢陰曆，行陽曆，以黃帝紀元四千六百零九年十一月十三日，公元一九一二年一月一日爲中華民國元年元旦，並發表元旦宣言，此即中華民國之開國紀念日！
一月十一日	平等新約日 司法節	民國三十二年一月十一日，我國與美、英等國締訂平等新約，廢除治外法權，我司法權始獲完全獨立，故定這一天爲「司法節」。

	十一	寮國
	十四	巴拉圭
	十七	挪威
	廿	古巴
	廿五	阿根廷
	廿五	約旦
	廿七	阿富汗
	卅一	南非聯邦
六月	二	意大利
	十	葡萄牙
	十七	冰島
	十八	埃及
	廿四	泰國
七月	一	加拿大
	四	菲律賓

	四	美國
	五	委內瑞納
	十四	法國
	十八	西班牙
	廿	哥倫比亞
	廿一	比利時
	廿二	波蘭
	廿三	依索比亞
	廿六	利比里亞
	廿八	秘魯
八月	一	瑞士
	六	玻利維亞
	十	厄瓜多爾
	十四	巴基斯坦
	十五	大韓民國

		項運動為標準，而以禮、義、廉、恥為一切生活之基礎，於二月十九日在江西南昌行營擴大紀念週中，首倡新生活運動。同年五月，製定新生活運動綱要，規定程序，復於七月一日成立「新生活運動促進總會」，訂定組織大綱，組織全國各地新生活運用分會。倡導以來，全國響應，堪稱救國建國與復興民族最有效之革命運動。中央為使國民永資矜式，遂定這天為「新生活運動紀念日」。
三月一日	兵役節	民國卅二年三月一日公佈兵役法，故以這一天為「兵役節」。
三月五日	中國童子軍節	民國元年二月廿五日創始童子軍。民國十五年三月五日，經中國國民黨第二屆第十次常會通過，由中國國民黨負責領導全國童子軍教育，故定每年的這一天為「中國童子軍節」。
三月八日	國際婦女節	民國前三年（西元一九〇九年）三月八日，美國婦女社會團體，為着要求男女平等待遇，曾在芝加哥舉行大遊行示威，並組織婦女運動聯合會。西元一九一〇年，國際婦女大會在丹麥京城哥本哈根開會，提議以每年三月八日為「國際婦女節」，經大會一致通過，從此「三八」便成為國際婦女一個最光榮的紀念日。我國於民國十三年開始紀念。

一月十六日	憲兵節	民國廿一年一月十六日，國民政府正式成立憲兵司令部，故定這一天爲「憲兵節」。
一月廿三日	自由日	民國四十三年一月廿三日，「韓戰」中反共義士一萬四千人，經過無數次的奮鬬，以他們「氣壯山河」之義擧，和「堅如鐵石」之勁節！他們是「那樣的不屈不撓，而狂熱的堅持擁護中華民國，致在許多激烈情況表現下，共匪人員嚇得不敢聲張」！最後終於獲得了自由，我國各界爲這種可歌可泣的史實，故以每年的一月廿三日（簡稱一二三）爲「自由日」。
二月四日	農民節	民國卅年三月廿二日，全國農林行政會議議決，以每年立春日爲「農民節」，後又確定爲每年二月四日爲「農民節」。
二月十五日	戲劇節	民國廿七年，全國戲劇界規定每年十月十日爲「戲劇節」。三十二年改定爲三月二日，民國三十三年，行政院公佈：二月十五日爲「戲劇節」。
二月十九日	新生活運動紀念日	民國廿三年， 總統爲期革新國民生活，改造社會風尙，以求得國家、民族之進步，乃以整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實等六

	念日	力發動第十次革命起義於廣州，不幸事敗！殉難同志七十二人，多係年青學子。全黨精英付之一炬，其損失可謂大矣！其屍體合葬在廣東省番禺縣白雲山下之紅花岡（後易名爲黃花岡）。民國三十七年 總統公佈每年三月二十九日，爲「革命先烈紀念日」。
	青年節	民國三十二年三月二十九日，三民主義青年團舉行第一次全國代表大會於重慶，大會爲號召全國青年效法革命先烈之犧牲奮鬭精神，擔負繼往開來之偉大任務，經一致決議以三月二十九日爲青年節，並經中國國民黨中央常務會議通過是青年節之由來。
三月卅日	出版節	三民主義一書於，民國十三年三月卅日出版，故定這一天爲「出版節」。
四月一日	主計節	民國廿一年四月一日，成立國民政府主計處，建立超然的主計制度，從民國卅年起，定每年三月一日爲「主計節」。
四月四日	兒童節	民國十四年（西元一九二五年）八月，世界上五十四個國家愛護兒童的朋友，在瑞士日內瓦舉行「兒童幸福國際大會」，通過「日內瓦保障兒童宣言」贏得有效之響應。各國政府先後規定兒童節，藉以

三月十二日	國父逝世紀念日 植樹節	民國十四年三月十二日上午九時三十分， 國父孫中山先生在北平逝世，享年六十歲。樹木用途廣泛，我們提倡種樹，對於人類大有裨益，這正象徵 國父崇高偉大的遺愛，永存人間，所以我國政府於民國十九年，規定每年三月十二日 國父逝世紀念日，亦爲「植樹節」。
三月十七日	國醫節	民國十八年二月廿五日，中央衞生委員會在南京會議，叛逆汪精衞與褚民誼等指國醫、國藥無系統，爲虛渺無憑禁止國醫，全國國醫藥界代表於三月十七日開會反對，後由杭州中醫協會提議以是日爲中醫藥界空前未有之大運動，永矢勿忘，因而決定以每年三月十七日爲「國醫節」。
三月廿日	郵政節	民國前一年三月廿日，郵政與海關分立，奉准國營，後以這一天爲「郵政節」。
三月廿五日	美術節	民國廿一年七月，中華美術會，決議每年三月三日爲美術節，後來改爲三月廿五日，經國民政府核准施行。
三月廿九日	革命先烈紀	民國紀元前一年（西元一九一一年）三月廿九日同盟會員，以全

四月七日	世界衞生節	民國三十七年（西元一九四八年）四月七日，世界衞生組織憲章正式發生效力。全世界每逢這個歷史性的紀念日就舉行世界衞生節慶祝活動，以喚起民衆注意衞生及鼓勵人民對衞生設施的合作！
五月一日	勞動節	西元一八八四年十月七日，美國勞工界，因工作時間太長，不勝疲勞，乃提出：「工作八小時、教育八小時、休息八小時」的「三八制」。到了一八八六年五月一日，芝加哥工人，相約舉行大規模的示威運動，至一八八九年，英、法、德、比、西、義等國先後響應，到了一八九〇年歐、美各大都市的勞工，都獲得「三八」運動的勝利，此後，每年的五月一日，乃成爲全世界勞動者共同的紀念日。
五月四日	文藝節	民國八年召開的巴黎和會中，竟決定將德國在我國山東省的一切權益，全部由日本繼承。消息傳來，激起北平學生之憤怒。乃開會決定懲戒簽字於廿一條的負責人曹汝霖、章宗祥、陸宗輿等。同年五月四日，北平學生三千人，舉行示威大遊行，火焚曹宅，毆打章宗祥。不到幾天，此一愛國運動卽遍及全國，工、農、商界民衆，亦均響應參加，請求政府取消廿一條約，懲辦賣國禍首。此卽爲「五四運動」

		鼓舞兒童，使兒童感到快樂與幸福，並希望能因此促進社會人士重視兒童的福利、注意兒童的事業！例如：日本以三月三日爲女童節、五月五日爲男童節；美國以五月一日，英國以七月十四日。我國經上海中華慈幼協會發起，聯合中華兒童教育社於民國廿年五月呈請，中央核定每年四月四日爲「兒童節」，並由教育部制定兒童節紀念辦法，通令全國施行。我國「第一屆兒童節紀念大會」，係於民國廿一年四月四日在全國各地舉行。
四月五日	民族掃墓節 音樂節	距今四千六百五十八年的四月五日，亦節清明節（在國曆四月五日或六日）相傳爲黃帝誕辰，每年此日，中央政府爲紀念我中華民族始祖黃帝軒轅的功績，藉全國人民對黃帝之敬意，表示崇敬祖先的至意，以示追念民族遠祖，以發揚民族道德。因稱這一天爲「民族掃墓節」。 教育部及社會部，爲提倡音樂教育，於民國三十三年會同呈請，經行政院核定以每年四月五日爲「音樂節」的宏猷，並宣揚聖哲建國之偉績！從此每年此日，各地音樂界普遍慶祝，藉以紀念黃帝作樂。

六月六日	工程師節	六月六日相傳為大禹誕辰，中國工程師學會，於民國二十九年會議決定：以這一天為「工程師節」。
農曆五月五日	端午節	民國廿八年，四川省重慶市的文學家，公議以每年端午節為「詩人節」，藉以紀念「屈原」。
七月第一個星期六	國際合作節	西元一八九五年，國際合作聯盟在英國倫敦舉行首次大會，為國際性合作團體之始。一九二一年該會中央執行兩委員會，在德國開聯席會議，通過七月第一個星期六為「國際合作節」，一九二二年起舉行，至一九二四年，經該會第十一次大會追認，遂正式成立。民國十九年，我國中央政府，亦規定自國際合作節之日起一個星期內，為「合作宣傳週」。
七月七日	陸軍節 抗戰紀念日	民國二十六年七月七日夜十時，日本軍一個中隊在河北省宛平縣蘆溝橋附近演習，藉口日本兵一名失蹤，要進宛平城搜索，被我守軍吉星文團長婉詞拒絕，而向河北省宛平縣蘆溝橋進攻，我守軍全面抗戰，遂於民國三十四年八月十四日，日本無條件投降。經八年苦戰，終獲最後勝利。故定這一天為「陸軍節」，現已將三軍各節統一，定

		。後來提倡科學民主與提倡白話文，均係受「五四運動」之影響，故全國文藝協會，乃定每年五月四日爲「文藝節」，藉以發展我國新文化運動。
五月十二日	護士節	護士創始人南丁格爾（Nightingale），於西元一八二〇年五月十二日，誕生於義大利，故以每年的五月十二日爲「國際護士節」。
五月第二個星期日	母親節	美國安娜·賈薇絲女士的母親，於西元一九〇七年五月的第二個星期日逝世。一九一四年五月七日，美參議員湯瑪斯·希福林提交參議院通過，以每年五月的第二個星期日爲「母親節」，以安慰在歐戰中陣亡將士及戰爭中遭兒女死亡之母。其後由基督教推行於各國，旋獲四十三國之響應倡導：母親去世的佩一白花，健在的佩一紅花。我國爲提倡人倫，闡揚母教，亦定每年五月的第二個星期日，爲「母親節」。
六月三日	禁煙節	清道光十九年六月三日，林則徐於廣東省東莞縣之西南海中的「虎門」地方，焚燬鴉片，嚴禁烟毒，現在定於每年的六月三日爲「禁烟節」。

		」。崇禎末年，京師陷落。唐王在福州即位，父子倆做了保駕大臣。芝龍降清，成功逃到海南島，據守南澳，繼續和清兵對抗，屢次拒絕清人的招降，桂王封他爲延平郡王。他連攻舟山、福建；又曾進攻長江下流一帶，失敗而歸；就攻取臺灣，做反清復明的根據地。壯志未逐，齎恨而歿。他的兒子鄭經繼位，對臺灣的開發與建設，有極大貢獻。
九月一日	記者節	民國廿二年八月，江蘇省黨部鑒於中國新聞事業甚被忽視，乃呈請中央通令全國各級政府及軍隊，切實保護記者。行政院乃於是年九月一日，通令各省（市）政府遵照。杭州市記者公會向全國同業提議，以這一天爲記者節，各地紛表贊同，均自行集會紀念，民國三十三年，社會、內政兩部乃會同呈請行政院核定，以每年九月一日爲「記者節」。
九月三日	軍人節	民國四十四年四月十三日，政府爲了統一紀念陸、海、空三軍，規定每年抗戰勝利日爲「軍人節」，而將往日陸、海、空三軍各別紀念的節日廢止。

		於九月三日爲「軍人節」。
七月九日	北伐誓師紀念日	民國十五年，國民政府任命　蔣總統爲國民革命軍總司令，於這天就職，並發佈宣言，在廣州舉行誓師典禮。故定這一天爲「北伐誓師紀念日」。
七月十一日	航海節	明代鄭和奉命率領巨船及士兵，先後七次航行南洋等地，宣揚國威，自民前五百零六年（西元一四〇五年，明成祖永樂三年）七月十一日起，至宣德七年（西元一四三二年），凡廿八年中，歷盡艱險，克苦奮鬪。我國航業界，爲提高從業人員奮鬪創業之精神，經內政部及交通部之許可，以鄭和下西洋之首次出航日期，爲「航海節」。
八月八日	父親（爸爸）節	民國三十四年八月八日，在上海的人士，爲追懷親恩，並喚起人民懷念祖國，發起「八八」（和爸爸諧音）節，抗戰勝利後，遂由社會部制定施行。
八月廿七日	鄭成功誕辰紀念日	鄭成功生於民國紀元前二八八年（西元一六二四年）八月廿七日（農曆八月十四日），原名森，字大木，明末南安人，鄭芝龍之子。唐王因爲他忠義，賜姓朱，改名成功，所以老百姓都稱他爲「國姓爺

		所以政府規定每年的十月十日爲「國慶紀念日」，也稱「雙十節」。
十月廿一日	華僑節	民國四十一年十月廿一日，我政府在臺灣召開全球性的僑務會議，因定這一天爲「華僑節」。
十月廿四日	聯合國日	西元一九四五年四月廿五日至六月廿六日，五十一國代表集合在「舊金山」，通過「聯合國憲章」，規定該憲章於同年十月廿四日生效，予是每年以十月廿四日聯合國創立的一天，各國人民作有關聯合國的紀念活動，叫做「聯合國日」。
十月廿五日	臺灣光復節	臺灣爲日本割據五十一年，第二次世界大戰，日本戰敗無條件投降，於民國三十四年十月廿五日，重回祖國懷抱，因定這一天爲「光復節」。
十月卅一日	蔣總統誕辰	蔣總統名中正，字介石，生於民國紀元前廿五年（西元一八八七年）十月卅一日（農曆九月十五日）。自少追隨　國父革命，創辦黃埔軍官學校，　國父逝世後，總統繼承革命事業，領導北伐，統一全國，爭取抗日勝利，現在又領導反共抗俄。其畢生功績之彪炳，艱苦卓絕之精神，偉大之人格，深爲全國同胞所崇拜擁護，故當誕辰之日

九月九日	體育節	民國卅年九月九日，自政府公佈「國民體育法」後，教育部爲利用「重九」習俗推進體育，乃呈請行政院核准，以每年九月九日爲「體育節」。
九月廿八日	教師節 孔子誕辰紀念日	孔子，名丘，字仲尼，春秋魯國曲阜人，生於周靈王廿一年（西元前五五一年）冬十月庚子，卒於周敬王四十一年（西元前四七九年）享年七十三歲。博學多能，誨人不倦，爲萬世師表。民國十八年，國民政府以八月廿七日爲孔子誕辰紀念日。民國四十一年，教育、內政兩部邀請曆數及考據專家研究結果，系根據孔子家譜所載：孔子誕辰爲魯公廿二年夏正八月廿七日，換算國曆應爲九月廿八日。經呈奉總統明令公佈，以九月廿八日爲「孔子誕辰紀念日」。 民國廿一年，國內教育界人士，鑒於教師所負責任之艱巨，乃呈准教育部以每年六月六日爲「教師節」。民國廿八年，教育部通令，改孔子誕辰日爲「教師節」。
十月十日	國慶紀念日 （雙十節）	民國紀元前一年十月十日（卽辛亥年八月十九日），國父孫中山先生領導下的同盟會同志在武昌起義，推翻滿清，建立中華民國，

		為「防空節」，以資紀念。
十二月五日	海員節	民國四年十二月五日，肇和兵艦海員在上海起義，卒使袁世凱取消帝制。政府為紀念海員的功勞，於民國卅四年，定這一天為「海員節」。
十二月十日	世界人權節	民國卅七年（西元一九四八年）十二月十日，聯合國大會通過：「世界人權宣言」並請各會員國，廣泛傳佈此項宣言之全文，尤其是在學校及其他教育機構中，更需要加以宣揚，並不因為國家或是屬地之政治關係而有所差異。一九五〇年起，每年十二月十日世界各國都以這一天為「世界人權紀念日」。
十二月廿五日	民族復興節	民國廿五年十二月廿五日，　蔣總統在西安脫險回京，得以領導抗戰，復興中華民族，故定每年這一天為「民族復興節」。
	行憲紀念日	中華民國憲法，於民國卅六年元旦公佈，同年十二月廿五日施行，故定這一天為「行憲紀念日」。
十二月廿八日	電信節	民國前卅一年（清光緒七年十一月八日），在天津設立津滬電報總局，同年農曆十一月初八（公元一八八一年十二月廿八日），天津

		，全國上下，無不衷心慶祝，歡迎鼓舞。
十一月一日	商人節	民國卅五年十一月一日，全國商務聯會成立大會，在南京舉行，決定以這一天爲「商人節」。
十一月十一日	工業節	民國卅五年十一月十一日，全國工業協會在南京舉行第二屆年會，定每年十一月十一日爲「工業節」。
十一月十二日	國父誕辰紀念日	國父，姓孫，名文，字中山，號逸仙，廣東省香山縣（今改名中山縣）翠亨村人，生於民國紀元前四十六年十一月十二日，卒於民國十四年三月十二日，是中國國民黨總理，致力國民革命凡四十年，首創三民主義，五權憲法，肇造中華民國。曾任中華民國臨時大總統，逝世後國民追尊他爲　國父；著有三民主義、建國方略等書。
	醫師節	民國卅二年三月三日，全國醫師公會，呈請政府核准，定於每年十一月十二日爲「醫師節」，藉以景仰　國父偉大的人格與其從醫之博愛精神。
十一月廿一日	防空節	民國廿三年十一月廿一日，在南京舉行第一次防空大演習。民國廿九年，國民政府爲促進空防建設，特明令規定每年的十一月廿一日

(四) 臺灣省各銀行休業日

日期	理由	日數
元月一日	中華民國開國紀念日，休假。	二天
元月二日	仝上	
元月三日	全年決算日，對外停止營業。	二天
元月四日	仝上	
春節	春節、休假。	一天
三月廿九日	革命先烈紀念日，休假。	一天
六月廿日	上年期存息結算，停止營業。	一天
七月一日	半年結算，對外停止營業。	二天
七月二日	仝上	
九月廿八日	孔子誕辰紀念，休假。	一天
十月十日	國慶日，休假。	一天

、上海間電報路線完成，收發電報，開放民用，是爲我國電信事業服務社會發軔營業之創始。民國卅六年，交通部規定每年十二月廿八日爲「電信節」，首屆在南京舉行慶祝活動。

(五) 臺灣省農歷廿四節氣

立春—雨水—驚蟄—春分—清明—穀雨
立夏—小滿—芒種—夏至—小暑—大暑
立秋—處暑—白露—秋分—寒露—霜降
立冬—小雪—大雪—冬至—小寒—大寒

(有歌一首可助記憶)

春雨驚春清穀天
夏滿芒夏暑又暑
秋處白秋寒霜降
冬雪雪冬寒又寒

十月廿五日	臺灣光復紀念日，休假。	一天
十一月十二日	國父誕辰紀念日，休假。	一天
十二月廿日	下年期存息結算，停止營業。	一天
十二月廿五日	行憲紀念日，休假。	一天
星期日	全年各星期日，休假。	
合計	（除星期日外，全年休假共計）	十五天

臺灣省農曆諸神佛誕辰千秋紀念節日表

日期	各神佛名稱
正月初一日	元始天尊萬壽
正月初一日	彌勒尊佛佛辰
正月初四日	孫天醫眞人千秋
正月初六日	清水祖師佛辰
正月初八日	五殿閻羅王聖誕
正月初九日	玉皇上帝萬壽
正月十三日	關聖帝君飛昇
正月十五日	門神戶尉千秋
正月十五日	上元天官聖誕
正月十五日	臨水夫人陳靖姑千秋
正月廿四日	雷都光耀大帝聖誕
二月初一日	一殿秦廣王千秋
二月初二日	濟公菩薩佛辰
二月初二日	福德、正神千秋
二月初三日	文昌梓潼帝君聖誕
二月初八日	三殿宋帝王千秋
二月十五日	九天玄女娘娘聖誕
二月十五日	太上老君萬壽
二月十五日	精忠岳王千秋
二月十五日	三山國王千秋
二月十六日	開漳聖王千秋
二月十八日	四殿五官王千秋
二月十九日	觀世音菩薩佛辰
二月廿一日	普賢菩薩佛辰
三月初一日	二殿楚江王千秋
三月初三日	玄天上帝萬壽
三月初八日	六殿卞城王千秋
三月十五日	保生大帝吳眞人千秋
三月十五日	中路財神趙元帥聖誕
三月十六日	準提菩薩佛辰
三月十九日	太陽星君聖誕
三月廿日	註生娘娘千秋
三月廿三日	天上聖母聖誕
三月廿六日	鬼谷先師千秋
三月廿七日	七殿泰山王千秋
三月廿八日	東嶽大帝聖誕
四月初一日	八殿都市王千秋
四月初四日	文殊菩薩佛辰
四月初八日	釋迦佛祖萬壽
四月十四日	呂純陽祖師聖誕
四月十七日	十殿轉輪王千秋
四月十八日	北極紫微帝君千秋
四月十八日	華陀神醫先師千秋
四月廿一日	李托塔天聖誕
四月廿五日	武安尊王千秋
四月廿六日	南鯤鯓李大王千秋
四月廿七日	南鯤范五王爺千秋
四月廿八日	神農先帝萬壽
五月初一日	南極長生帝君千秋
五月初七日	巧聖先師千秋
五月十一日	天下都城隍爺千秋
五月十三日	關平太子千秋
五月十七日	蕭府王爺千秋
五月十八日	張府天師聖誕
六月初三日	韋駄尊佛佛辰
六月十一日	田都元帥千秋
六月十五日	王靈天君聖誕
六月十八日	南鯤鯓池二王爺千秋
六月十九日	觀世音菩薩得道紀念
六月廿四日	關聖帝君聖誕
六月廿四日	西秦王爺千秋
六月廿四日	雷祖大帝聖誕
六月廿四日	南極大帝聖誕
七月初七日	七星娘娘千秋
七月初七日	大成魁星聖誕
七月十四日	開基恩主千秋
七月十五日	中元地官聖誕
七月十八日	王母娘娘聖誕
七月十九日	值年太歲星君千秋
七月廿三日	諸葛武侯千秋
七月廿三日	法王聖君千秋
七月廿四日	鄭延平郡王千秋
七月卅日	地藏王菩薩佛辰
八月初三日	北斗星君聖誕
八月初三日	九天司命灶君千秋
八月初五日	雷聲普化天尊聖誕
八月初八日	瑤池大會
八月十五日	臨水夫人林姑千秋
八月十五日	太陰星君聖誕
八月十五日	南鯤鯓朱四王爺千秋
八月廿二日	燃燈古佛萬壽
八月廿二日	廣澤尊王千秋
八月廿三日	邢天王爺千秋
八月廿七日	至聖孔子先師聖誕
九月初一日	南斗星君聖誕
九月初九日	臨水夫人李姑千秋
九月初九日	中壇元帥千秋
九月初九日	酆都大帝聖誕
九月初九日	斗母星君聖誕
九月初九日	九皇大帝聖誕
九月十三日	孟婆尊神千秋
九月十五日	朱聖夫子聖誕
九月十五日	南鯤鯓吳三王爺千秋
九月十八日	倉聖先師千秋
九月十九日	觀世音菩薩出家紀念
十月初五日	達摩祖師佛辰
十月初十日	水僊尊王千秋
十月十二日	齊天大聖佛辰
十月十五日	下元水官大帝聖誕
十月廿二日	青山靈安尊王千秋
十月廿三日	周倉將軍爺千秋
十月廿五日	感天大帝許眞人千秋
十一月初四日	安南尊王千秋
十一月十一日	太乙救苦天尊聖誕
十一月十九日	九蓮菩薩佛辰
十一月廿三日	張仙大帝聖誕
十二月十六日	福得正神千秋
十二月廿四日	送　　神
十二月廿五日	天神下降
十二月廿九日	南斗北斗星君下降

㈥ 結婚紀念日之稱謂

我們常在報章雜誌上、電影上及他人口中說某人今天舉行鑽石婚慶祝大會，你知道他們是爲結婚幾週年而慶祝嗎？根據英國人的習俗：

結婚第一年稱爲棉婚。
結婚第二年稱爲紙婚。
結婚第三年稱爲革婚。
結婚第五年稱爲木婚。
結婚第七年稱爲絨婚。
結婚第十年稱爲錫婚。
結婚第十二年稱爲絲婚。
結婚第十五年稱爲晶婚。
結婚第二十年稱爲瓷婚。
結婚第二十五年稱爲銀婚。
結婚第三十年稱爲珍珠婚。
結婚第四十年稱爲寶石婚。
結婚第五十年稱爲金婚。
結婚第七十五年稱爲鑽石婚。

二、廿五歲以上成年女子標準身高體重表（公斤換台斤四捨五入）

身高			體重					
呎	吋	公分	小型體態		中型體態		大型體態	
			公斤	臺斤	公斤	臺斤	公斤	臺斤
四	一一	一五〇	四七—五〇	七八—八三	五〇—五三	八三—八八	五三—五七	八八—九五
五	〇	一五二	四七—五一	七八—八五	五一—五四	八五—九〇	五四—五八	九〇—九七
五	一	一五五	四八—五二	八〇—八七	五二—五五	八七—九二	五五—五九	九二—九八
五	二	一五八	五〇—五三	八三—八八	五三—五七	八八—九五	五六—六一	九三—一〇二
五	九	一七五	六三—六八	一〇五—一一三	六八—七三	一一三—一二一	七一—七七	一一八—一二八
五	一〇	一七八	六五—七〇	一〇八—一一七	六九—七四	一一五—一二三	七三—七九	一二二—一三一
五	一一	一八〇	六七—七二	一一二—一二〇	七一—七六	一一八—一二七	七五—八二	一二五—一三七
六	〇	一八三	六九—七四	一一五—一二三	七三—七八	一二一—一三〇	七七—八四	一二八—一四〇
六	一	一八五	七一—七七	一一八—一二八	七五—八一	一二五—一三五	七九—八六	一三一—一四三

(一) 成年男女身高體重表

一、廿五歲以上成年男子身高體重表（公斤換台斤四捨五入）

身高			體重					
			小型體態		中型體態		大型體態	
呎	吋	公分	公斤	臺斤	公斤	臺斤	公斤	臺斤
五	二	一五八	五三—五七	八八—九五	五六—六〇	九三—一〇〇	五九—六四	九八—一〇七
五	三	一六〇	五四—五八	九〇—九七	五八—六二	九七—一〇三	六〇—六五	一〇〇—一〇八
五	四	一六三	五六—六〇	九三—一〇〇	五九—六三	九八—一〇五	六二—六七	一〇三—一一二
五	五	一六五	五七—六二	九五—一〇三	六一—六五	一〇二—一〇八	六四—六九	一〇七—一一五
五	六	一六八	五八—六三	九七—一〇五	六二—六七	一〇三—一一二	六六—七一	一一〇—一一八
五	七	一七〇	六〇—六五	一〇〇—一〇八	六四—六八	一〇七—一一三	六八—七三	一一三—一二一
五	八	一七三	六二—六七	一〇三—一一二	六六—七一	一一〇—一一八	六九—七五	一一五—一二五

(二) 乳兒、幼兒發育標準表

一、乳兒發育標準表(公斤換算台斤四捨五入)

年齡	身高		體重			
	公分		公斤		台斤	
	男	女	男	女	男	女
新生兒	49.4	48.5	3.06	2.95	5.10	4.92
半個月	52.1	51.3	3.21	3.17	5.35	5.28
一個月	54.5	53.6	4.00	3.80	6.67	6.33
一個半月	56.9	55.9	4.79	4.43	7.98	7.38
二個月	58.1	57.1	5.21	4.92	8.68	8.20
三個月	60.3	58.9	6.66	6.15	11.10	10.25
四個月	62.1	60.8	6.97	6.61	11.53	11.02
五個月	63.8	62.8	7.27	6.70	12.12	11.83
六個月	65.5	64.2	7.67	7.04	12.78	11.73
七個月	66.9	65.5	7.94	7.35	13.23	12.25
八個月	68.2	67.0	8.22	7.69	13.70	12.82
九個月	69.4	68.4	8.44	7.92	14.07	13.20
十個月	70.6	69.5	8.70	8.21	14.50	13.68
十一個月	72.0	70.5	9.92	8.47	16.52	14.17
一年	73.2	72.0	9.17	8.69	15.28	14.48

五	三	一六〇	五一—五五	八五—九二	五四—五八	九〇—九七	五八—六三	九七—一〇五
五	四	一六三	五二—五七	八七—九五	五六—六〇	九三—一〇〇	五九—六四	九八—一〇七
五	五	一六五	五四—五八	九〇—九七	五八—六一	九七—一〇二	六〇—六六	一〇〇—一一〇
五	六	一六八	五六—六〇	九三—一〇〇	五九—六三	九八—一〇五	六三—六八	一〇五—一一三
五	七	一七〇	五七—六一	九五—一〇二	六一—六五	一〇二—一〇八	六四—七〇	一〇七—一一七
五	八	一七三	五八—六三	九七—一〇五	六二—六七	一〇三—一一二	六六—七二	一一〇—一二〇
五	九	一七五	六〇—六五	一〇〇—一〇八	六四—六八	一〇七—一一三	六三—七三	一〇五—一二二
五	一〇	一七八	六二—六七	一〇三—一一二	六六—七〇	一一〇—一一七	六九—七五	一一三—一二五

(三) 世界度量衡換算表

長 度

公 厘	公 尺	公 里	市 尺	台尺(日尺)	吋	呎	碼	哩	國際哩
1	0.001	.....	0.003	0.0033	0.03937	0.00328	0.00109	.....	.....
1000	1	0.001	3	3.3	39.37	3.28084	1.09361	0.00062	0.00054
......	1000	1.	3000	3300	39370	3280.84	1093.61	0.62137	0.53996
333.333	0.33333	0.00033	1	1.1	13.1233	1.09361	0.36454	0.00021	0.00018
303.030	0.30303	0.00030	0.90909	1	11.9303	0.99419	0.33140	0.00019	0.00016
25.4	0.0254	0.00003	0.07620	0.08382	1	0.08333	0.02778	0.00002	0.00001
304.801	0.30480	0.00031	0.91440	1.00584	12	1	0.33333	0.00019	0.00017
914.402	0.91440	0.00091	2.74321	3.01752	36	3	1	0.00057	0.00049
.....	1609.30	1.60935	4828.04	5310.83	63360	5280	1760	1	0.86898
.....	1852.99	1.85200	5556.01	6111.60	72913.2	6076.10	2025.37	1.15016	1

1英碼=0.9143992公尺　1公尺=1.0936143英碼　1英吋=2.539998公分　1海里=6080呎=1.516哩
1美碼=0.91440183公尺　1公尺=1.0936111美碼　1美吋=2.54000公分

地 積(面積)

平方公尺	公 畝	公 頃	平方公里	市 畝	日 坪	日 畝	臺灣甲	英 畝	美 畝
1	0.01	0.0001	.....	0.0015	0.30250	0.01008	0.000103	0.00025	0.00025
100	1	0.01	0.0001	0.15	30.25	1.00833	0.01031	0.02471	0.02471
10000	100	1	0.01	15	3025.0	100.833	1.03102	2.47106	2.47104
.....	10000	100	1	1500	302500	10083.3	10.3102	247.106	247.104
666.666	6.66667	0.06667	0.000667	1	201.667	6.72222	0.06874	0.16441	0.16474
3.30579	0.03306	0.00033	.....	0.00496	1	0.03333	0.00034	0.00082	0.00082
99.1736	0.99174	0.00992	0.00009	0.14876	30	1	0.01023	0.02451	0.02451
9699.17	96.9917	0.96992	0.00970	14.5488	2934	97.80	1	2.39672	2.39647
4046.85	40.4685	0.40469	0.00405	6.07029	1224.17	40.8057	0,41724	1	0.99999
4046.87	4.04687	0.40469	0.00405	6.07031	1224.18	40.806	0.41724	1.000005	1

1平方哩=2.58999平方公里=640美(英)畝　1臺灣甲=2934坪　1日町=10段=100日畝=3000日坪

容 量

公 撮	公升(公升)	台升(日升)	英液溫司	美液溫司	美液品脫	英加侖	美加侖	英蒲式耳	美蒲式耳
1	0.001	0.00055	0.03520	0.03382	0.00211	0.00022	0.00026	0.00003	0.00003
1000	1	0.55435	35.1960	33.8148	2.11342	0.21998	0.26418	0.02750	0.02838
1803.91	1.80391	1	63.4904	60.9986	3.81242	0.39682	0.47655	0.04960	0.05119
28.4123	0.02841	0.01585	1	0.96075	0.06005	0.00625	0.00751	0.00078	0.00081
29.5729	0.02957	0.01639	1.04086	1	0.06250	0.00651	0.00781	0.00081	0.00084
473.167	0.47317	0.26230	16.6586	16	1	0.10409	0.1250	0.01301	0.01343
4545.96	4.54596	2.52007	160	153.721	9.60752	1	1.20094	0.1250	0.12901
3785.33	3.78533	2.09841	133.229	128	8	0.83268	1	0.10409	0.10745
3636.77	36.3677	20.1605	1280	1229.76	76.8602	8	9.60753	1	1.02921
35238.3	35.2383	19.5344	1240.25	1191.57	74.4733	7.75150	9.30917	0.96895	1

1公升=1.000028立方公寸　1英加侖=8英品脫=160英液溫司=32英及耳=76800英米寧
1美加侖=8美液品脫=128美液溫司=32美及耳=61440美米寧

重 量

公 克	公 斤	公 噸	市 斤	台 兩	台斤(日斤)	溫 司	磅	長 噸	短 噸
1	0.001	.....	0.002	0.02667	0.00167	0.03527	0.00221	.....	.....
1000	1	0.001	2	26.6667	1.66667	35.2740	2.20462	0.00098	0.00110
.....	1000	1	2000	26666.7	1666.67	35274.0	2204.62	0.98421	1.10231
500	0.5	0.0005	1	13.3333	0.83333	17.6370	1.10231	0.00049	0.00055
37.5	0.0375	0.00004	0.075	1	0.0625	1.32277	0.08267	0.00004	0.00004
600	0.6	0.0006	1.2	16	1	21.1644	1.32277	0.00059	0.00066
28.3495	0.02835	0.00003	0.0567	0.75599	0.04725	1	0.0625	0.00003	0.00003
453.592	0.45359	0.00045	0.90719	12.0958	0.75599	16	1	0.00045	0.00050
.....	1016.05	1.01605	203.209	27094.6	1693.41	35840	2240	1	1.12
907185	907.185	0.90719	1814.37	2419.6	1511.98	32000	2000	0.89286	1

1英磅=0.45359245公斤　1脫來磅=12脫來溫司=0.822857磅　1克蘇=0.2公克
1美磅=0.453524277公斤　1日貫≐1000日匁=6.25台斤=100台兩　1克冷=0.0648公克

二、幼兒發育標準表（公斤換算台斤四捨五入）

年齡	身高		體重			
	公分		公斤		臺斤	
	男	女	男	女	男	女
一年半	77.7	76.2	10.11	9.46	16.85	15.77
二年	81.3	80.2	11.20	10.40	18.67	17.33
二年半	85.0	84.0	11.92	11.35	19.87	18.92
三年	88.5	87.2	12.73	12.16	21.22	20.27
四年	94.7	93.6	14.27	13.73	23.78	22.88
五年	100.3	99.5	15.65	15.21	26.08	25.35
六年	105.6	104.6	17.05	16.56	28.42	27.60

(五)攝氏和華氏温度簡易換算表

華氏	攝氏	華氏	攝氏	華氏	攝氏	華氏	攝氏	華氏	攝氏
168.8	76	123.8	51	78.8	26	33.8	1	-75.2	-24
170.6	77	125.6	52	80.6	27	35.6	2	-73.4	-23
172.4	78	127.4	53	82.4	28	37.4	3	-71.6	-22
174.2	79	129.2	54	84.2	29	39.2	4	-69.8	-21
176.0	80	131.0	55	86.0	30	41.0	5	-68.0	-20
177.8	81	132.8	56	87.8	31	42.8	6	-66.2	-19
179.6	82	134.6	57	89.6	32	44.6	7	-64.4	-18
181.4	83	136.4	58	91.4	33	46.4	8	-62.6	-17
183.2	84	138.2	59	93.2	34	48.2	9	-60.8	-16
185.0	85	140.0	60	95.0	35	50.0	10	-59.0	-15
186.8	86	141.8	61	96.8	36	51.8	11	-57.2	-14
188.6	87	143.6	62	98.6	37	53.6	12	-55.4	-13
190.4	88	145.4	63	100.4	38	55.4	13	-53.6	-12
192.4	89	147.2	64	102.2	39	57.2	14	-51.8	-11
194.0	90	149.0	65	104.0	40	59.0	15	-50.0	-10
195.8	91	150.8	66	105.8	41	60.8	16	-48.2	-9
197.6	92	152.6	67	107.6	42	62.6	17	-46.4	-8
199.4	93	154.4	68	109.4	43	64.4	18	-44.6	-7
201.2	94	156.2	69	111.2	44	66.2	19	-42.8	-6
203.0	95	158.0	70	113.0	45	68.0	20	-41.0	-5
204.8	96	159.8	71	114.8	46	69.8	21	-39.2	-4
206.6	97	161,6	72	116.6	47	71.6	22	-37.4	-3
208.4	98	163.4	73	118.4	48	73.4	23	-35.6	-2
210.2	99	165.2	74	120.2	49	75.2	24	-33.8	-1
212.0	100	167.0	75	122.0	50	77.0	25	32.0	0

(四)公斤與臺斤重量簡易換算表

台斤	公斤	台斤	公斤	台斤	公斤	台斤	公斤
126.67	76	85.00	51	43.33	26	1.67	1
128.33	77	86.67	52	45.00	27	3.33	2
130.00	78	88.33	53	46.67	28	5.00	3
131.67	79	90.00	54	48.33	29	6.67	4
133.33	80	91.67	55	50.00	30	8.33	5
135.00	81	93.33	56	51.67	31	10.00	6
136.67	82	95.00	57	53.33	32	11.67	7
138.33	83	96.67	58	55.00	33	13.33	8
140.00	84	98.33	59	56.67	34	15.00	9
141.67	85	100.00	60	58.33	35	16.67	10
143.33	86	101.67	61	60.00	36	18.33	11
145.00	87	103.33	62	61.67	37	20.00	12
146.67	88	105.00	63	63.33	38	21.67	13
148.33	89	106.67	64	65.00	39	23.33	14
150.00	90	108.33	65	66.67	40	25.00	15
151.67	91	110.00	66	68.33	41	26.67	16
153.33	92	111.67	67	70.00	42	28.33	17
155.00	93	113.33	68	71.67	43	30.00	18
156.67	94	115.00	69	73.33	44	31.67	19
158.33	95	116.67	70	75.00	45	33.33	20
160.00	96	118.33	71	76.67	46	35.00	21
161.67	97	120.00	72	78.33	47	36.67	22
163.33	98	121.67	73	80.00	48	38.33	23
165.00	99	123.33	74	81.67	49	40.00	24
166.67	100	125.00	75	83.33	50	41.67	25

(以上公斤換算臺斤以四捨五入換算之。)

東10區	快10時	新幾內亞、維多利亞、昆士蘭、雪黎、東經127° 30′至142° 30′之西伯利亞。	快2時
半時區	快9時30分	澳大利亞北部及南澳大利亞。	快1時30分
東9區	快9時	日本、琉球。	快1時
半時區	快8時30分	中華民國長白時區—安東、吉林、松江、合江、嫩江、黑龍江、哈爾江、韓國。	快30分
東8區	快8時	中原時區—台灣、福建、浙江、廣東、江蘇、安徽、察哈爾、江西、湖北、湖南、河北、河南、山東、山西、熱河、遼寧、遼北、興安、東沙、西沙、南沙、北沙四群島、香港、菲律賓、越南、西澳大利亞、佛羅勒斯、松巴。	0時
半時區	快7時30分	新加坡、印尼。	
東7區	快7時	隴蜀時區—四川、雲南、廣西、貴州、陝西、甘肅、寧夏、綏遠、蒙古東部、青海東部、西康東部、泰國、馬來西亞。	慢1時
東6區	快6時	新藏時區—新疆東部、西康西部、青海西部、西藏東部。	慢2時
半時區	快5時30分	崑崙時區—新疆西部、西藏西部、印度、緬甸、錫蘭。	慢2時30分
東5區	快5時	東經57° 30′以東之俄羅斯，東經67°30′以西之西伯利亞。	慢3時

(六) 世界各地標準時間對照表

西元一八八三年美國爲配合各地日出、日落時間，首創「世界標準時區」。將全世界分爲廿四時區。每隔15°經線爲一時區，（地球的東西方向叫經，南北方向叫緯）各差一小時，以英國格林威治天文台爲中心點。由此向東每行15°經線，時間應撥快一小時。反之，向西每行一時區，時間應撥慢一小時。

約近太平洋中央處，有一「日辰分界綫」，即東西十二時區的交點。凡由西向東越過此點，時間不變，但日期應慢一天。反之，由東向西越過此點，日期應快一天。有些國家因地理上之關係，有差30分者，稱爲「半時區」，我國地域廣濶，西起東徑72°至135°，以時間計，相差四時以上，民國廿八年，經中央觀象臺劃分爲五個時區，即：崑崙時區，新藏時區，隴蜀時區，中原時區，長白時區。在收音機裡我們常可以聽到：「剛才鐘聲最後一響，是中原標準時間×時×分。」即是依中原時區爲準。

時區	與格林威治時間之差	各地名稱	與台灣時間之差
東12區	快12時	紐西蘭、堪察加半島、東經157°30′至172°30′之西伯利亞。	快4時
東11區	快11時	馬沙爾群島及所羅門群島。	快3時

西4區	慢4時	加拿大之魁北克、巴西中部、智利、琉阿島群島、百慕達、玻特黎各。	慢11時
半時區	慢4時30分	玻利維亞、委內瑞納。	慢12時30分
西5區	慢5時	美國東部時區—紐約、華盛頓、巴拿馬運河、多明尼加、巴西西部、牙買加、海地、羅得島、康涅狄格、德拉瓦、賓夕法尼亞、佛羅里達、卡羅來恩、佐治亞、佛基尼河、秘魯、哥倫比亞、罕布什爾、緬因、新澤西、馬利蘭等州、古巴。	慢13時
西6區	慢6時	美國中部—加拿大西北部、墨西哥、宏都拉斯、科斯塔尼加、尼加哥拉、瓜地馬拉、薩爾瓦多、安剔厘阿、內布拉斯加等州、印第安納、達科他、田納西、密士失必、明尼蘇達、德克薩斯、威斯康辛、阿拉巴馬、密蘇里、衣阿華、肯塔基、路易斯安那、俄亥俄。	慢14時
西7區	慢7時	美國山地區—猶他、歪俄明等州、阿利桑那、愛達荷、蒙大那、科羅拉多、阿爾柏塔、加拿大西北部。	慢15時
西8區	慢8時	美國太平洋區—加拿大—英屬哥倫比亞、加科福尼亞、內華達俄勒岡等州。	慢16時
西9區	慢9時	阿拉斯加、育空。	慢17時
西10區	慢10時	阿拉斯加—夏威夷、馬貴斯群島、花爾得斯、安科勒格、塔希	慢18時

半時區	快4時30分	西巴基斯坦。	慢3時30分
東4區	快4時	東經40°至52°30′之俄羅斯。	慢4時
半時區	快3時30分	伊朗	慢4時30分
東3區	快3時	東經40°以西之俄羅斯、莫斯科、伊拉克、馬爾加斯加。	慢5時
東2區	快2時	東歐時區—以色列、埃及、土耳其、芬蘭、羅馬尼亞、希臘、保加利亞、南非聯邦、羅德西亞、蘇丹、黎巴嫩、敍利亞。	慢6時
東1區	快1時	中歐時區—德、意、英、法、挪威、瑞士、剛果、瑞典、比利時、西班牙、波蘭、丹麥、荷蘭、阿爾及利亞、匈牙利、利比亞、盧森堡、奧地利、摩洛哥、西西里、阿爾巴尼亞、立陶宛、南斯拉夫、奈幾利亞、突尼西亞、捷克。	慢7時
中區	0時	格林威治區—直布羅陀、葡萄牙、摩洛哥、加納、愛爾蘭、科西嘉。	慢8時
西1區	慢1時	冰島、岡比亞、加那列群島。	慢9時
西2區	慢2時	亞速爾島及格林蘭之斯科斯俾。	慢10時
西3區	慢3時	阿根庭、烏拉圭、巴西東部、格林蘭（斯科斯俾）。	慢11時

(七) 臺灣省各地日出日沒時刻表

（日出上午時分，日沒下午時分，均以太陽上邊與地平線相接觸為準）

地點	時分	元月1日	元月11日	元月21日	元月31日	2月10日	2月20日	3月2日	3月12日
臺北	出（時分）	六·四〇	四二	四二	三八	三三	二六	一七	〇八
臺北	沒（時分）	五·一五	二三	二九	三七	四四	五〇	五六	六·〇〇
新竹	出（時分）	六·四三	四三	四三	四〇	三五	二八	一九	一〇
新竹	沒（時分）	五·一七	二四	三一	三九	四六	五二	五八	六·〇三
臺中	出（時分）	六·四〇	四三	四三	三九	三五	二八	一九	一〇
臺中	沒（時分）	五·二〇	二七	三四	四一	四八	五四	六·〇〇	〇四
臺南高雄	出（時分）	六·四〇	四三	四三	四〇	三六	二九	二二	一三
臺南高雄	沒（時分）	五·二四	三一	三八	四五	五一	五七	六·〇三	〇六
花蓮	出（時分）	六·三七	三九	三九	三六	三三	二五	一六	〇七
花蓮	沒（時分）	五·一七	二四	三一	三八	四五	五一	五七	六·〇一
臺東	出（時分）	六·三六	三八	三八	三六	三一	二五	一七	〇八
臺東	沒（時分）	五·二〇	二七	三四	四一	四七	五三	五八	六·〇三
恒春	出（時分）	六·三六	三八	三九	三六	三一	二六	一八	一〇
恒春	沒（時分）	五·二四	三一	三八	四四	五一	五六	六·〇一	〇四
澎湖	出（時分）	六·四五	四七	四七	四四	四〇	三三	二四	一五
澎湖	沒（時分）	五·二五	三三	三九	四六	五三	五九	六·〇五	〇九

西11區	慢 11 時	阿拉斯西岸諾姆、阿留申群島。	慢 19 時

堤。

好句子

△戀愛是杯美酒，善飲者，其味芬芳甜蜜。——悲歡人生——

△愛有幾種？有芳醇濃郁的愛，有輕烟微雨的愛，有飄渺無形的愛。——臘炬成灰淚始乾——

△有一天，你會發現一個人，你對他懷有一種別緻的愛。在你的心目中，他比全世界的人，都重要得多。——報——

△感情的脈絡，宛如長春籐般爬滿了生命的樹，到處滋長着慾望的嫩芽。

△愛情之所以爲愛情，就如徐志摩所說的，就在它那絕對不可改變，不可替代的一點。

△浮生如夢數十春，黃粱夢醒了無痕，蝸牛角中爭何事？不開口笑是痴人。——人生哲學——

△敢於作夢的人，才易於接近成功。——人生哲學——

12	12	12	11	11	11	10	10	10	9	9	9	8	8
27	17	7	27	17	7	28	18	8	28	18	8	29	19
三七	三三	二六	一九	一二	六・〇五	五五	五四	四九	四五	四〇	五・三六	三九	二九
一一	〇六	〇四	〇四	〇六	一一	一七	二五	三四	四四	五・五六	六・〇七	一七	二六
三九	三四	二八	二一	一四	〇七	六・〇二	五六	五二	四七	四三	五・三八	三四	二三
一二	〇八	〇六	〇六	〇八	一二	一九	二七	三六	四六	五・五八	六・〇九	一九	二八
三八	三三	二六	二〇	一三	〇七	六・〇〇	五六	五一	四七	四四	五・四〇	三六	三三
一七	一二	〇九	〇九	一一	一五	二一	二九	三八	四八	五・五九	六・〇九	一九	二八
三八	三三	二六	二〇	一三	〇七	六・〇一	五七	五三	四九	四六	五・四三	三九	三六
二一	一六	一三	一三	一四	一九	二四	三一	四〇	五・五〇	〇二	六・一二	二〇	二九
三五	三〇	二三	一七	一〇	六・〇四	五七	五三	四八	四四	四一	五・三七	三三	三〇
一四	〇九	〇六	〇六	〇八	一二	一八	二六	三五	四五	五・五六	六・〇六	一六	二五
三四	二九	二二	一六	〇九	六・〇三	五七	五三	四八	四五	四二	五・三八	三五	三二
一七	一二	〇九	〇九	一〇	一五	二〇	二八	三六	四六	五・五七	六・〇七	一六	二五
三四	二九	二二	一六	〇九	六・〇四	五八	五四	五〇	四七	四四	五・四一	三八	三六
二一	一六	一三	一二	一四	一八	二四	三〇	三九	四八	五・五八	六・〇八	一七	二五
四三	三八	三一	二五	一八	一二	〇五	六・〇一	五六	五三	四九	五・四五	四一	三八
二一	一七	一四	一四	一六	二〇	二六	三四	四三	五・五三	〇四	六・一四	二四	三三

8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3
9	30	20	10	30	20	10	31	21	11	1	21	11	1	22
二四	一九	一四	一〇	〇六	〇四	〇三	〇四	〇七	一二	五·一九	二七	三六	四六	五·五七
三五	四二	四六	四八	四八	四六	四三	三九	三四	二九	六·二四	一九	一五	一〇	〇六
二六	二一	一六	一三	〇八	〇六	〇五	〇六	〇九	一四	五·二一	二九	三八	四八	五·五九
三七	四四	四八	五〇	五〇	四八	四五	四一	三六	三一	六·二六	二一	一七	一三	〇八
二八	二四	一九	一六	一二	〇九	〇八	〇九	一三	一七	五·二三	三一	四〇	五·五〇	〇〇
三六	四三	四七	四八	四九	四七	四四	四〇	三五	三〇	六·二五	二一	一七	一三	〇八
三一	二八	二三	二〇	一五	一三	一二	一三	一六	二〇	五·二七	三四	四三	五·五二	〇二
三七	四三	四七	四八	四九	四七	四四	四〇	三五	三一	六·二六	二一	一八	一四	一〇
二五	二一	一六	一三	〇八	〇六	〇五	〇六	〇九	一四	五·二〇	二八	三七	四七	五·五七
三三	四〇	四四	四五	四六	四四	四一	三七	三二	二七	六·二二	一八	一四	一〇	〇五
二八	二四	一九	一六	一二	〇九	〇八	〇九	一三	一六	五·二三	三〇	三九	四八	五·五八
三三	三九	四三	四四	四五	四三	四〇	三六	三二	二七	六·二二	一八	一四	一〇	〇六
三一	二八	二三	二〇	一六	一四	一三	一三	一五	二〇	五·二六	三三	四二	五·五〇	〇〇
三四	四〇	四三	四四	四四	四二	三九	三六	三三	二七	六·二三	一九	一五	一二	〇八
三三	二九	二四	二一	一六	一四	一三	一四	一七	二二	五·二八	三六	四五	五·五五	〇五
四一	四八	五二	五三	五四	五三	四九	四五	四〇	三五	六·三〇	二六	二二	一八	一三

第四組

艾妮絲　貝絲　卡門　黛拉　艾琳恩　費依　葛樂禮　海斯特　艾爾瑪　裘迪　克蒂　婁拉　妮美

妮娜　歐菲亞　費莉絲　莉泰　蘇珊　蒂絲　衞歐拉　溫妮

世界之最

△歷史上最富翁的人是聖經上所提到的以色列大衞王。他共有金幣十萬零三十個（每個金幣值三萬餘美元）及銀幣一百萬零七千個。值美金六十億零四千一百零七萬元，這個數字比美國總財產還多一倍以上。

△美國克羅族印第安人的一個酋長，他的頭髮共長二十五英呎，是世界上頭髮最長的人。

△世界上最長的拳賽是「波文・柏克之戰」。這兩個人於一八九三年四月在紐阿達州爲了爭取二千五百元，鬪了七個半鐘頭，計一一〇回合。到一一〇回合時已是第二天早晨五點半，但是裁判已吃不消而宣判平手。這次拳賽中，波文佔優勢，爭鬪結束後，柏克兩手的手指都折斷了。

(八) 颱風的標準名稱

颱風每年發生的次數很多，不易為人所辨別，美軍氣象隊為容易為人辨別起見，祇要發現有相當強烈度的颱風，就給她起一個名字，分成四組，共八十四個名字，輪流使用，並規定凡是在北半球，東經一百八十度以西的範圍內所發生的颱風都用女性的名字。茲將名單列之如下：

第一組

艾麗絲　貝蒂　寇拉　陶理絲　艾爾茜　芙勞茜　葛瑞絲　海倫　艾達　瓊恩　凱茜　勞娜　梅瑞　南茜　歐加　波蜜拉　羅碧　沙莉　泰達　衞萊特　魏達

第二組

艾妮達　畢莉　葛萊拉　戴特　艾倫　芙安　喬琪亞　賀璞　艾瑞絲　瓊安　凱蒂　露依絲　麥基　諾拉　歐拜　白蒂絲　魯絲　莎拉　茜魯瑪　衞拉　萬達

第三組

艾美　已比絲　賈萊特　黛納　艾瑪　芙瑞達　冀爾達　哈萊特　艾葳　琴恩　凱倫　盧意絲　瑪灑　諾娜　歐莉芙　坡莉　芦絲　施莉　雀絲　衞依　魏魯瑪

(十) 臺灣省滿潮、干潮預告表

※本表資料係依據臺灣省氣象測候所研究報告。

※氣象名詞：

(一)時計：臺灣以東徑一百二十度平時爲標準時，欲改爲本地平時者，應查本地距離此標準經線之幾何度，每度加減四分，東加西減。

(二)日出日沒：此時分系以日輪最上點實見於地平線上定之，節氣表中之日出日沒時間系依台北平時。

(三)朔望兩弦：朔望兩弦均以太陽及太陰視黃經爲準，凡同度爲朔，相差半周天爲望，相距一直角爲弦，月東日西爲上弦，日本月西爲下弦，本表所載系以東經一百二十度爲準。

(四)北部：大安溪以北，蘇澳包括之。

(五)中部：大安溪與濁水溪之間，花蓮屬之。

(六)南部：濁水溪以南，臺東、澎湖入此。

※各阜潮差：

(一)較基隆港爲早之時間地域：

安平〇時三〇分　高雄一時四〇分　東港一時四〇分　海口二時五〇分　大阪埒三時二〇分　臺東三時

(九) 蒲福氏風級與風速標準

風級	名稱	風速標準 每秒公尺	風速標準 每時海浬
0	無風	〇—〇·五	一浬以下
1	輭風	〇·六—一·八	一—三
2	輕風	一·〇—三·三	四—六
3	微風	三·四—五·四	七—一〇
4	和風	五·五—八·四	一一—一六
5	清風	八·五—一〇·六	一七—二一
6	強風	一〇·七—一四·一	二二—二七
7	疾風	一四·二—一七·二	二八—三三
8	大風	一七·三—二〇·八	三四—四〇
9	烈風	二〇·九—二四·四	四一—四七
10	狂風	二四·五—二八·五	四八—五五
11	暴風	二八·六—三二·六	五六—六三
12	颶風	三二·七—三六·九	六四—七一
13	颶風	三七·〇—四一·四	七二—八〇
14	颶風	四一·五—四六·一	八一—八九
15	颶風	四六·三—五〇·九	九〇—九九
16	颶風	五一·〇—五六·〇	一〇〇—一〇八
17	颶風	五六·一—六一·二	一〇九—一一八

(一) 營養與健康

營養之功用爲助長個體發育、維護生理機能及增強身體抗力，賴以防止疾病及發揮最大工作效率。

一、營養素之種類及其功用

(一)醣類：在體內轉變成葡萄糖，以供產熱之用。每公分醣產熱四卡，爲人體所需熱量之主要來源。五穀類及根莖含澱粉質之食物均富含之。

(二)蛋白質：在體內分解成氨基酸，有促進身體發育及修補組織之功能，每公分蛋白質產熱量四卡，但平常不作產熱之用。肉類、魚類、蛋類、牛乳及豆類等均富含之。

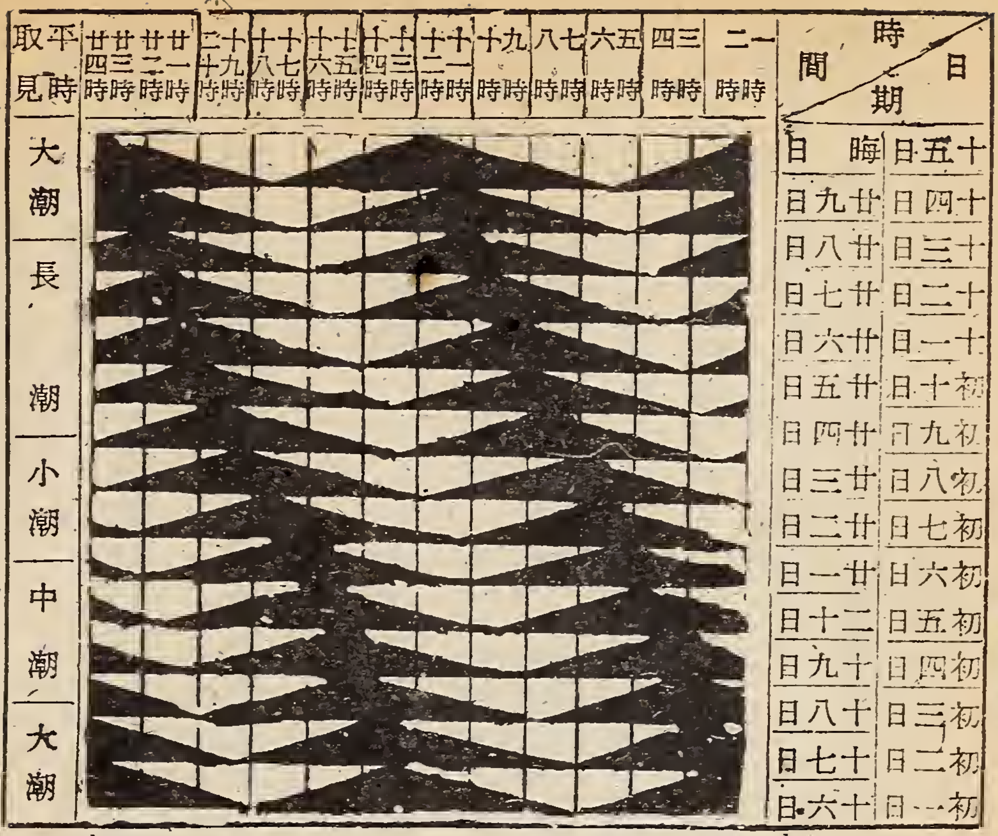
(三)脂肪：在體內分解成脂酸，一部份供產熱之用，另一部份形成動物澱粉貯藏備用。脂肪之功用在滋潤皮膚，皮下脂肪爲絕緣體可以保溫，及被覆器官（如資臟）避免受損等。每公分脂肪中產熱能九卡。各種動植物油類食品均富含之。

(四)維他命：其功能爲促進生長及維護各種組織之健康。維他命可分兩大類：一爲脂溶性，如A、D、E、K等四種；一爲水溶性如B族複合劑及C，其所致缺乏時之症狀及所富含之食物如下表：

滿潮、干潮預告表

時（日以農曆爲準，黑地表示滿潮，白地表示干潮

圖示基隆港情形，其他各埠之情形可參酌上記之各埠潮差推算之。



五〇分　新港四時〇分　蘇澳四時〇分

㈡較基隆港爲遲之時間地域：

布袋一時〇分　淡水一時一〇分　後龍一時二〇分

悟棲一時三〇分　澎湖一時三〇分　廈門二時三〇分

福州二時五〇分

(五)礦物質：其功能爲構成體內組織，維持體液、酸鹼及離子平衡，水份及各種代謝作用之調節。其所缺乏之時之症狀及所富含之食物如下表：

名稱	缺乏之症	富含食物
鈣	軟骨病、骨質疏鬆	魚、肉、豆類、有葉蔬菜。
鐵	貧血	動物肉臟、蛋、蠔、橄欖、菠菜等。
碘	甲狀膜腫脹等。	海產食物如海帶、紫菜及芹菜等
鉀	水腫、心跳等症	魚、蛋、肝、肉、豆莢、燕麥、杏、葡萄等。

二、人體對熱能之需要量

熱能爲體力消耗所必需，人體每日所需之熱量，視年齡、性別、生理狀態、氣候及工作量而異。熱能之單位以卡計算。茲將成年人每日熱能需要量列表如下：

工作量	每日每公斤體重所需熱量	工作量	每日每公斤體重所需熱量
輕工作	三五—四五卡	極重工作	六五卡—七五卡
中等工作	四五—五五卡		
重工作	五五—六五卡		

名稱	缺乏之症	富含食物
維他命A	角膜軟化症、乾皮病、夜盲症等。	魚肝油、肝、蛋黃、牛乳、胡蘿蔔、碗豆、豆芽及深黃色蔬菜等。
維他命B_1	脚氣病、神經炎、水腫病等。	肝、肉、蛋黃、酵母、花生、穀類表皮等。
維他命B_2	口角炎、舌炎、角膜炎等。	肝、肉、蛋、花菜、菠菜、穀類表皮等。
維他命B_6	發育障碍、皮膚炎、肌肉無力等。	瘦肉、穀芽等。
維他命B_{12}	惡性貧血症。	肝、肉、乳類等。
菸酸	癩皮病、口腔炎等。	與B_2略同。
維他命C	壞血病、牙齦炎、皮下粘膜出血等。	蕃茄、青椒、甜薯、桔子、番石榴、木瓜及其他水果類。
維他命D	佝僂病、軟骨病	魚肝油、蛋黃、牛油、乳類、魚類。
維他命E	可能影響生殖及習慣性流產等。	種子油（如棉子油及麥芽油）、有葉綠素蔬菜等。
維他命K	出血病、凝血困難等。	甘藍、蕃茄、馬鈴薯、肝、蛋、花生等。

註：維他命對人體之需要量甚微，今日吾人所食並不缺乏。

(二) 每人每天的營養量

每人每天的營養量，因個人的體質、年齡、性別、工作與生活習慣的不同，很難定出完全適合每個人所需的營養量。玆就普通情形下體重五十至六十公斤之間所需營養約略之標準量訂定如下：

熱量：二千二百——二千四百卡路里。
蛋白質：六十——九十公分。
碳水化合物：四百——五百公分。
脂肪：四十——六十公分。
鈣：○．六八——一公分。
磷：一．二五——一．五公分。
鐵：十二——十五公絲。
維他命A：五千國際單位。
維他命B：一——二公絲。
維他命C：五十——七十五公絲。
維他命D：四百公絲。

(三) 主要食物營養成份表

食物種類	蛋白質（公分）	礦物質（公絲）鈣	礦物質（公絲）磷	礦物質（公絲）鐵	維他命 A種國際單位	維他命（公絲）B_1	維他命（公絲）B_2	維他命（公絲）菸鹼酸	維他命（公絲）C
白菜	一．三	二八	三八	○．九	二、四四○	○．○五	○．一五	○．八	三九
菠菜	一．九	六六	四五	二．五	七、七二○	○．○九	○．一六	○．五	四八
芥菜	二．○	一九二	三三	二．五	五、六二○	○．○八	○．一七	○．七	八九
空心菜	二．四	五九	四一	二．○	五、一○○	○．○六	○．一○	○．六	二六
胡蘿蔔	一．一	三四	三三	○．七	一○、五六○	○．○五	○．○五	○．五	五
蘿蔔	○．八	三○	二三	○．五	一○	○．三○	○．○二	○．三	二八
蒜頭	四．○	三七	二八	○．九	○	○．一九	○．○七	○．四	一三
茼蒿	○．八	四三	一四	○．八	一、一二○	○．○三	○．○六	○．一	一二
蕃茄	○．九	一○	二四	○．五	九七○	○．○五	○．○四	○．四	二○
青辣椒	一．○	九	二一	○．三	五三○	○．○三	○．○六	○．三	一○一
綠豆芽	二．九	二九	五九	○．八	一○	○．○七	○．○九	○．五	五
四季豆	二．二	五八	四○	一．○	五七○	○．○七	○．一○	○．四	一七
黃豆芽	六．二	四八	六七	一．○	一八○	○．二三	○．二○	○．八	一三
鮮牛奶	三．七	一二三	九七	○．一	一四○	○．○四	○．一八	○．一	一
全脂奶粉	二五．八	九四九	七二八	○．六	一、四○○	○．三○	一．四六	○．六	六
脫脂奶粉	三五．六	一、三○○	一、○三○	○．六	四○	○．三五	一．九六	○．七	七
豆漿	三．四	二一	四七	○．七	—	○．○九	○．○四	○．三	○
豆腐	七．○	一○○	九五	一．五	—	○．○六	○．○五	○．四	○
黃豆	三四．九	二二七	五八六	八．○	一二○	一．七○	○．三二	二．三	—
花生仁	二六．二	七三	三七九	一．八	—	一．○九	○．一三	一五．六	—
鴨蛋	一一．七	五○	一七五	二．五	一、一○○	一．一五	○．二六	○．一	○
食用白米	六．八	六	一四○	○．八	○	○．一二	○．○三	一．五	○
二號麵粉	九．○	一八	二○九	一．二	○	○．二七	○．○七	二．五	○
奶油	○．六	二○	一六	．○	三、三○○	—	—	—	○
豬肉（瘦）	一四．一	八	一五一	二．一	○	○．六九	○．一六	三．七	○
豬肉（中肥）	一一．九	七	一一七	一．八	○	○．五八	○．一四	三．一	○
豬肝	一九．七	一○	五六二	一八．○	一四、二○○	○．四○	二．九八	一六．七	二三
牛肝	一九．七	七	三二八	六．六	四三、九○○	○．二六	三．三三	一三．七	三一
雞肉	二一．五	九	二二八	一．○	五二○	○．○五	○．一○	五．一	○
鴨肉	一○．二	一○	二二○	一．二	—	○．○六	○．一五	三．六	○
虱目魚	二○．八	一五○	一九二	○．三	二九二	○．○一	○．○六	四．○	三
旗魚	一五．○	、二	一四三	○．三	七	○．○二	○．○一	—	一
雞蛋	一一．四	四八	一八七	二．四	一、○一○	○．○九	○．二六	○．一	○

△本表以每公分在購入時之份量計算。

好句子

△別人的妄加批評，不外是其嘴巴不斷的動著，並且放出空氣與聲音，是一種物理現象。
△保持良好的友誼關係是最好方法，是永遠不要欠他什麼東西，也不要隨意借給他任何東西。—考克—
△兒童是父母行爲的映照之鏡，不負責任的父母很難養出負責任的兒女來。—麗莎—
△生命不是花朵，每年春天都會開放一次，人生是美妙的，奧密的，每一翎羽毛，每一片鱗甲，每一隻嫩芽，每一朵苞蕾，它都是愛的祝福，生的讚頌。
△人生在苦悶的時候，必須自已找尋適度的快樂，以免損害身心的健康。—悲歡人生—

例如：一個體重六十公斤的中等工作者，則每日所需之熱量爲三〇〇〇卡。

三、平衡膳食之重要性

採用食譜，不能單以熱能計算。蓋「吃飽」並不代表「營養」，所食之食物中各種營養素應有適當之平衡。如僅吃米飯熱量亦可高達三〇〇〇卡。但時日稍久，各種營養不良症必會相繼發生。

四、如何增進營養

(一)選擇價廉而合乎營養之食物。黃豆是最好的蛋白質來源。

(二)保持食物鮮度，尤以易腐之食物爲然，水果類應待吃時方去皮或切開，以防維他命被養化而消失。

(三)不可偏食，因爲一種食物不可能含有全部養份。

(四)湯菜應連湯食用，因大部養分溶於湯中。

(五)勿暴飲暴食，要細嚼慢嚥，以維胃腸消化機能。

(六)青菜不可煑得太久，以增進食慾，以免減少營養素。

(七)每日進食量要平均，勿採拜拜或打牙祭式的加菜。

(六) 你知道日常食用品也能治病嗎?

△食油：不愼燙傷時立卽取食油或醬油少許塗於患病處，會減輕傷痛，並可防止水泡發生。

△食鹽：(一)久病體虛，可常飲鹽開水，同時亦能治胃酸過多症。(二)大病初癒，易脫髮，以鹽水擦頭皮，有防止脫落之效。(三)皮膚奇癢以鹽塗之可止癢。(四)睡覺時因失枕，頸子酸痛，以鹽與米半炒熱後用布包於痛處摩之可免於痛苦。(五)霍亂病患者，在未送醫前，應多服鹽水，可救急。

△米：輕火傷或燙傷，可急將食米在口中嚼爛，敷於傷處，俟其乾後，用冷開水洗去，再敷之，直至不痛時止，傷處自會結疤痊癒。

△食醋：(一)食飯後，若大噎不止，喝醋數口卽癒。(二)喉癢時，以一湯匙醋加一杯水調和漱喉嚨可治。(三)醋加糖及葡萄酒以溫水調服，有退熱之效。(四)手上扎刺，拔不出來時，可用藥棉蘸醋，輕輕的用綳帶包裹起來，經過數小時後，就很容易拔出來。

△蜂蜜：(一)蜂蜜能淡化血液中酒精中毒之現象，故醉酒者，如給以蜜汁飲之，能控制酒醉之爆發。兩湯匙的蜂蜜服之，能夠幫助酒後腦力清醒，如已喝得酩酊大醉者，再加數湯匙，亦能使其平靜，逐漸清醒。(二)蜂蜜極富營養，有幫助消化，亦有補肝解毒之功效，有肝病及消化力不良者喝之極佳。(三)常患便秘或胃病患者，常食之，有健康整腸，促進排泄，幫助消化之功效。蜂蜜有很強的防腐殺菌力，皮

(四) 主要水果營養成份表

△本表以每一○○公克在購入時之份量計算。

水果種類	蛋白質（公分）	礦物質（公絲）鈣	磷	鐵	維他命 A種國際單位	B1	B2	菸鹼酸	C（公絲）
香蕉	一·二	八	二八	○·六	四三○	○·○四	○·○五	○·七	一○
鳳梨	○·四	一六	一一	○·三	一三○	○·○八	○·○二	二四	○·二
甘蔗	二三	八	四	一·三	○	○	○	○	○
木瓜	○·六	二○	一六	○·三	一、七五○	○·○三	○·○四	五六	○·三
柑橘	○·九	三三	二三	○·四	一九○	○·○八	○·○三	○·二	四九
番石榴	一·○	三○	二八	○·六	二○五	○·○七	○·○四	一·二	三○二
檸檬	○·九	四○	二二	○·六	○	○·○四	○	○·一	五○
草莓	○·八	二八	二七	○·八	六○	○·○三	○·○七	○·三	六○
蘋果	○·三	六	一○	○·三	九○	○·○四	○·○三	○·二	五
西瓜	○·五	七	三	○·二	五九○	○·○五	○·○五	○·二	六
葡萄	一·四	○·六	一七	二二	八○	○·○六	○·○四	○·二	四
桃子	○·五	○·六	八	二三	八八○	○·○二	○·○五	○·九	八
甜瓜	○·六	一七	一六	○·四	三、四二○	○·○五	○·○四	○·五	三三
梨子	○·七	○·三	一三	一六	二○	○·○二	○·○四	○·一	四
柚子	○·五	二三	一八	○·二	[illegible]	○·○四	○·○二	○·二	四○
龍眼	一·○	一○	四二	一·二	○	○	○	○	○
荔枝	○·九	八	四二	○·四	○	○	○·五	四二	○
芒果	○·七	九	一三	○·二	六、三五○	○·○六	○·○六	四一	○·九
櫻桃	○·八	○·三	一一	一二	七二○	○·○三	○·○二	○·二	六
杏仁	一·○	一六	二三	○·五	二、七九○	○·○三	○·○五	○·八	七
李子	二·三	三·九	五四	八五	一、八九○	○·一	○·一六	一·七	三

(五) 增進身心健康的飲食法則

攝取足夠我們身體需要的飲食，有規律有計劃的飲食，才能增進我們的身心健康。像，牛奶，魚肉，雞蛋，肉類……等都是蛋白質豐富的飲食品；又如新鮮的生果和蔬菜等都是含有豐富的維他命。

通常人類每天都需要一品脫牛奶，一隻雞蛋，魚肉及其他肉類，水果、蔬菜。同時，我們還需要澱粉質的食物、麵包、餅乾和牛油或者蜜糖。

增進我們身心健康的方法：

一、如果我們每天只喝一杯咖啡和吃一個麵包，不吃其他食物，或飲食無定時，過少，過量，沒有規律，都足以影響我們身心健康。

二、欲增進食慾，必需在飲食調配，色素方面着手。

三、飲食時，不要趕忙，應坐下來慢慢的，心平氣和的進食，咀嚼和吞食，可以增進我們身心的健康。

四、激烈運動後，應有充分的休息，才好進食。

五、在工作忙碌後，我們要平臥着，雙脚放高一點，休息片刻，先喝一些熱飲品，如牛奶，檸檬汁或蜜糖等，待感覺舒快時，再進食。

六、應注意食物的新鮮度，腐敗的食物，足於影響身心的健康。

七、注意食物的清潔衞生，及烹調技術。

八、攪和食物必須使用木製或瓷製的匙，避免使用金屬匙，因金屬匙，可能會使某種食品引起化學變化而影響食慾。

九、飲酒應適度。儘可能不飲酒，否則以先進食後再飲爲佳。

十、食後，吃適量的水菓，可幫助消化，增進健康。

(七) 你知道花菓也能治病嗎？

一、花　類：

△荷花—蓮子是滋養品，能治慢性久下痢，胃腸出血、遺精失眠，神經衰弱，婦人帶下等。以生藕搗汁飲之，可治吐血、咯血等症。

△鳳仙花—以其根莖打汁加酒冲服，能治跌打損傷。

△菊花—以其全株搗汁用開水冲服，能治疔瘡症，重身熱。外用對化膿性病毒，有殺菌消炎之效。

△月季花—以其花搗爛敷腫毒，亦能消腫止痛。

△山茶花—爲一優良之收劍，止血劑，以花焙燥研紛，加蔴油調勻塗於湯傷，火傷效力極佳。用乾粉外擦可治流鼻血和創傷出血等可立卽止血。

△桑—以桑椹製酒飲之，有利尿消腫之效。

△繡球花—以其花根蘸醋磨汁，塗喉爛患處，涎出卽癒。以花葉煎湯，於病發之前飲服，是有效的抗瘧藥。以花煎濃水洗陰囊癬，有良效。

△桉樹（卽油加利樹），以其葉煑水，洗一切的化濃性外症，殺菌力特強，勝過西藥中的「青黴素

膚破傷時，如一時找不到消毒藥，可以蜂蜜塗之可癒，並有清涼緩解疼痛之效。㈤蜂蜜有消暑解喝，振奮神經之效，於過度疲勞時飲之，效果奇佳。

△大蒜：㈠大蒜有極強的殺菌力，於流行性感冒蔓延期間常食之，可防止病菌之侵襲，並可預防肺癆病菌之傳染。㈡大蒜可防腸胃中不消化食物之腐敗，亦能幫助消化。㈢小兒慢性傷風，加入煑熱之牛乳中，餵食可癒。㈣大小便不通時，食大蒜，極有功效。㈤以大蒜搗汁，擦於患部數次，可治瘋癬。㈥以大蒜汁調於雄黃塗之，可治蜂刺，並能立即消腫止痛止癢。㈦家禽鳥類患病，可用大蒜少許搗爛後，納其口中，使之呑下，有奇效。

註：㈠大蒜一次不宜吃得太多，否則會發生痰動火，散氣耗血，損目昏神。

㈡吃蒜後，蒜臭難聞，可在口中咀嚼幾片清茶葉便可除去。

㈢蒜與蜂蜜相尅，不可同食。

等。

△荔枝—果肉極富營養，能治頸淋巴腫結核。

△枇杷—枇杷葉是治久咳的良藥，其果實亦有鎮咳袪痰之效。

△蘋果—能治腸炎、下痢、小兒消化不良等症，有奇效。

△蕃石榴—富含有大量維生素，果肉表皮能治下痢，消化不良等症，但不能食過量，否則，會成反比之效果。

小知識

△煮菜時，放入少許檸檬汁或半茶匙糖，可以保持蔬菜原來的色澤。

△塑膠筷子用久了不容易洗，可用砂紙或砥石來擦磨，就能使它清潔如新。

△專家研究，睡眠時，蓄積於血內的二氧化碳量增加，如睡眠過多則二氧化碳在人體內會發生麻醉作用，故當氣體在血中的含量多時，便容易使人昏昏欲睡，使人越睡越想睡。

」。

△水仙花—以其根球搗泥外用，能消皮膚癰腫，尤其對乳線炎，更有卓效。但切勿內服，服之必腹痛暴瀉。

△鷄冠花—以其花焙燥研粉（每服三—五分）或以鮮者三—五兩煎湯內服，可治胃腸出血，子宮出血，月經不止、便血、赤痢等症。

二、水菓類：

△木瓜—營養豐富，含有多量的維生素，將未熟的木瓜製成果汁飲之，能治消化不良及胃潰瘍等症。

△檸檬：富含大量維生素C，除可供解除油膩及調味外，並有多種用途；㈠在週身感覺疲勞時，喝杯新鮮的檸檬水有恢復疲勞之功效。㈡檸檬能化痰止咳，能使氣管呼吸舒暢，亦能治傷風感冒。㈢有幫助消化，促進食慾之功效。㈣被昆蟲刺咬，皮膚腫起，奇癢難忍，以檸檬汁塗之，有消腫止癢之功效。㈤檸檬汁，冲熱水加糖飲用，可治傷風。

△香蕉—每日吃香蕉三—五隻，可治高血壓，血管硬化，手指痲木及大便秘結等。

△桃子—將未成熟的桃子風乾，食之可斂虛汗。

△葡萄—常吃葡萄乾可治身體虛弱。以葡萄根及葉煮湯飲之，能治妊娠惡阻，並能安胎，防止嘔吐

疼痛部位，可減輕痛苦。速延醫救治。

㈤毒蛇咬傷：①先受法使傷者躺下，以減緩毒液的擴散。②迅速在傷口之上幾吋的地方，紮一條帶子（如領帶，袴帶、手帕、鞋帶、線或繩子）以阻止毒素侵入心臟。但不宜紮得太緊，通常結紮時間不得超過兩小時，以免肌肉組織失去機能。最好每隔十五分鐘將帶子放鬆兩分鐘，然後再紮緊，可能的話用布包着碎冰堆在傷口上面或服用阿司匹靈或APC藥劑可減輕傷口的刺激。③用消毒過的小刀或刀片將傷口切成「×」或「十」字形，深八分之一吋，長四分之一吋。立即用吸乳器或特製的吸杯，或用手儘力壓出毒液或用口吮傷口，吮一次，吐一次，約半小時，（註：嘴內或手上有破傷不可弄，以免中毒）。④毒液壓出後，用火柴燒灼傷口，或用百分之一過錳酸鉀稀釋液或百分之二氯化鈣液冲洗傷口。然後再將紮帶放鬆。⑤最毒的蛇咬傷，會立即引起刺痛，傷口迅速腫脹，皮肉變色，緊接着脈搏急促而微弱或有嘔吐等現象。較不甚毒的蛇咬傷，稍候可能引起微痛和輕微的腫脹，但呼吸短促，脈搏急促，視力糢糊，臉色蒼白，胸中作悶，軟弱無力，或顫抖、抽筋等現象。

㈥狗咬傷：將血止住，用肥皀水洗滌傷口，用碘酒　傷口後包紮，再延醫診治，可能的話，將狗隔離觀察二星期，看有無狂犬病狀，如系狂犬咬，速請醫師注射疫苗及血清以預防之。

㈦休克（昏厥）：保持安靜，閒人散開，病人平躺頭部稍低，衣扣解開，但須保持溫暖，避免受涼，如神志清醒，可給與熱開水，必要時延醫診治。

㈧蟲入耳：蟲入耳切勿以手掏之，宜將耳向亮光處，或以甘油少許滴入耳中，蟲自爬出。

(八)　家庭急救常識

「急救」就是醫藥救助未到以前之權宜救護方法。在某些意外事件中，如能隨機應變，迅速快捷，受害者往往能脫離險境，轉危爲安。

但是，突然生病一時請不到醫生或來不及請醫生之情況下關於內科病症，除非本人有確實把握的藥物可施急救外，切物隨便服用成藥，以免加重病勢或遭不幸。如係外傷可依照以下之各種急救方法處理，然後再請醫生澈底治療，茲分述如下：

㈠食物中毒：先給患者服用濃食鹽水，令其喝下，使胃內食物全部吐出，再延醫診治。

㈡燙傷：①極輕微者，可將患處，浸於生理食鹽水中。②受傷部份可用凡士林油、清涼油、猪油或花生油、菜油等塗之。③有水泡發生時，可先用紅汞水消毒，然後用消毒過的針，從泡底刺破，將水泡壓出，再撒上少許消炎粉，以凡士林塗擦之，最好將患處包紮起來。④嚴重者，須多喝開水，注意保暖避免休克和虛脫，再迅速延醫救治。

㈢中暑：將患者移至陰涼處仰臥，頭部墊高，解開衣扣，用冷水擦身，重者速延醫診治。

㈣骨折：使傷者安臥，保持身體舒適溫暖，防止骨折處震盪用力。用夾板，綳帶等物固定如骨突出皮肉之外流血不止，須先設法止血，切勿將折斷的骨頭推回原位，如傷者感到疼痛難耐，可用冰袋置於

(2)用嘴緊湊上受害者的嘴，用一隻手按其下巴，另一隻手揑住其鼻孔（阻止通氣），盡力的吹氣（受害者如係成人，應每隔五秒鐘吹氣一次。如爲小孩，應每隔三秒鐘吹氣一次。直到其胸部脹起來，吹完氣後，移開你的嘴，用耳朵湊近受害者之鼻孔聽他的呼吸聲，這樣連續吹氣數次後，如仍未能聽見其呼吸聲，可能是受害者之頭部，下巴或舌頭的位置不對，因而阻塞了空氣通道，應速加以調整，然後再連續吹氣數次，如這樣乃無聲息，可將他的身體轉側，以手在他的肩胛骨的中間部位猛拍幾下，使塞在他喉嚨裏的東西吐出來，再依上法吹氣。你必須要有充份的耐性，直吹到受害者自己能夠開始呼吸爲止。（許多受害者必須施行人工呼吸達數小時之久，才能蘇醒）。受害者蘇醒後，必須待一小時以上才可讓他起身，以防他再度昏厥。

(3)如延醫診治時，要保持受害者身體的溫暖，以促其迅速復甦。

(土)溺水：凡人在溺水假死後，心臟跳動尚能維持五、六分鐘，施救的人必須爭取這段寶貴的時間。將被溺者救起後，應急速將其俯臥，腹部墊高，使其吐出水份及將鼻、口、耳間之泥沙雜物清除，立即施行人工呼吸。一方面立即差人請醫生及迅速準備毛氈、被褥、衣服等以便保溫。其人工呼吸法如下：

(1)將溺者俯臥，腹部墊高，頭部稍低，雙手重疊置頭下，雙臂張開，肘屈向內；面向一方外側。以手在溺者的兩塊肩胛骨的中間部位猛拍幾下。

(2)單腿跪在溺者頭前方：雙手手掌置於溺者背心，在背部中央部份用力來回壓動。雙手扳住溺者脹間，做欲提起之狀後；雙手速由二側移至背心，將全身之力加在手掌壓下。再順移至左右腋

(九)物入目：凡物入目，不要揉擦該目，應揉擦另一眼，物自隨淚出，如外物可見，可用乾淨手帕輕輕將它拭去。如外物不能見，可用百分之一食鹽水沖洗，在無法洗除之情況下，應速請眼科醫師治療。

(十)止血：受傷出血時，如流出之血平順，血色暗紅，係靜脈出血，可令傷者躺下，用一塊消毒過的紗布或衛生巾、或洗淨的毛巾，緊壓傷口，即可止住。如血液噴出，顏色鮮紅者，是動脈出血，較危險，為防流血過多，應速依下法止血。①四肢（手臂或腿部）出血，用上法壓住傷口乃無效時，便要設法將供應血液的動脈穴道阻住。我們全身有四個主要動脈穴道（請參照A圖），若用手壓住它，便可以阻止穴道附近的部位出血；例如，右手臂上出血不停，可以用手按住右手臂上的動脈穴道（B圖(a)），如果是左腿出血不止，可以用手按住左腿上的動脈穴道（B圖(b)）。②頭部、頸部或軀體出血，除非你有豐富的經驗不可使用上法。更不可隨便使用壓血器或止血帶。

(十一)觸電：在室內時，先使自己絕緣，再切斷電源。在戶外時，用一枝乾的竹竿或樹枝等絕緣物將受害者移開，再將衣服解開，但須防止受涼。在未完全和電源隔離前，切勿觸摸他的身體以防再觸電。如果受害者已沒有氣息，你應迅速用人工呼吸法施行急救，最好能用「嘴對嘴人工呼吸法」可使受害者快速蘇醒。其方法如下：

(1)如因煤氣、煙氣、化學氣味或其他任何原因而窒息，應速將受害者移至空氣清新的地方，然後用一隻手將他的頭部提起來，再用另一隻手托住他的腦後，使頭部向後傾，下巴朝天（盡可能使下巴向上，直到不能向上仰為止）。

(九) 怎樣避免暈車、暈船和暈機

在旅行時，我們看到許多人容易暈車暈船和暈機，你們知道如何才能避免嗎？車、船的顛簸與飛機在空氣中的震動使乘客的頭部發生劇烈盪動，因而有頭暈現象。減少頭部的擺動是其治標的最佳方法。

由實驗證明：當猛烈的震盪影響到內耳道的分泌液時，能引起反胃嘔吐，這與頭部處置得當與否有重大的關係。

其方法是：乘飛機時把頭緊貼椅背不動，這樣可讓頭部的前後搖動縮到最小，以減少暈機現象。容易暈機的人千萬勿貪窗外景色，若讓頭部愰來愰去，必不能收到效果。乘坐車、船也是一樣。暈船的人睡下來不動便感舒服，就是減少頭部震動的原因，吸新鮮空氣，服藥、嚼薑片、吃酸梅，只是心理效果，對治暈車暈船暈機根本無際於事。

而將手鬆開。

(3)以雙手十指緊握溺者兩臂，用力將雙臂提起。

這種連續反復施行，每次時間約五秒鐘。不要超之過急，直到能夠出聲後，再繼續施行片時，不可以爲已蘇醒而停止操作。一直到已確定完全恢復正常呼吸更生爲止。最後再其身上的所有靜脈血管，向心臟方向施以按摩。

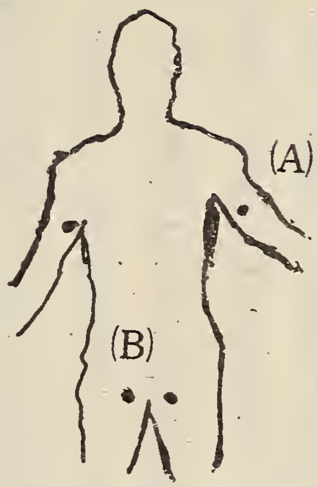


圖 B



圖 A

(十一) 怎樣防止頭髮脫落

我們時常看到少年或老年禿頭或白髮，這是爲什麼呢？大多數是因爲思想過度，或因爲缺少營養，以至頭髮變質。

如血氣不足，髮必稀薄；甚至未老先白髮，原因就是頭髮的毛囊需要血液供給養料，如果營養不足，血液的循環不暢，自然就不夠供應了。

血液的功能是將血液的氧把營養運送到全身各部，如果憂慮太多會影響頭髮脫落，因爲憂慮時血管裡充滿了碳酸氣，影響氧份的吸進，到頭皮上時，因距離心臟太遠，一部份微血管成半閉半塞狀態，於是無法把養料送到全身髮腳缺少營養，自然就會脫落。

若想要使頭髮繁茂，非勤於運動及每天有充份的休息不可，擦髮油，生髮劑等到頭頂，絕不可能減少頭髮脫落。當發現頭髮有禿落現象時，應多睡，吃些維他命A、B才能防止頭髮脫落。如用白蘭地酒及羅邦藥菜水搓動，即能很快的使你禿了的頭髮長得比以前更柔軟美麗。

(十) 貧血治療法

貧血依所羅至的原因不同，其症狀亦有異，普通多為：手足發冷、皮膚蒼白、怕晒陽光、體重減輕、全身疲倦、蹲下片時起立時，感到頭暈目眩，同時有血壓降低，心悸，頭痛，便秘、耳鳴、食慾不振等。較重時則呼吸急促、嗜眠、下肢稍浮腫，亦有尿中見血，尿胆色素等現象發生。

其治療方法：經醫生檢查確屬貧血症者，應依醫生指示使用。在療養方面較輕者，應經常作適當的柔軟運動，最好能選擇空氣新鮮的地方居住。輕重者應避免久立久坐，應臥床靜養。在飲食方面，應多食富有蛋白質、鐵質及丙種維生素的食物例如：肝類、豆類、菠菜、蘋果、香蕉、蕃茄、橘子、西瓜、牡蠣、蝦、蚌、菲菜、葡萄、胡蘿蔔、小白菜、花生、鱔魚、羊肉、牛肉、瘦豬肉、黃魚、豆芽等。

(十)爬山時避免應時間太長而過度疲勞。爬山時應結伴同行，不可單獨行動。以免萬一暈倒不易被人發覺。

二、急救法：

無論在何處，如果你看到有人昏倒，你應依下列方法急救處理：

(一)先將患者的領帶、鈕子及袴帶等解開，令他平臥地上片時，等到腦部有充足的血液流到時，自然會立卽蘇醒。

(二)再將患者兩足墊高，用冷水潑在他的頸部，或用濕毛巾、手帕等覆在其頸部。

(三)如經用以上兩法尚無法蘇醒，你可以大聲呼喚他的名字，用阿摩尼亞水給他嗅或捏他的人中促使他醒過來。

(四)在未醒過來以前不可令其喝飲料，待醒來時再讓他平臥十分鐘再給他飲濃茶或咖啡。

(五)在人叢中暈倒，無法平臥時，應將他的頭彎過膝下，這樣亦能使他蘇醒。

㈩ 昏倒的預防與急救法

一、預　防：

如果你蹲下一會兒眼前就發黑而感覺頭暈目眩，那麼你很可能很容易昏倒，這時你必須注意下列各點：

㈠不要在烈日之中佇立太久。
㈡盡可能不要蹲在地上工作。
㈢不要看各種驚險的動作。如恐怖的影片等。
㈣不要穿太緊的衣服。
㈤避免住太高的樓房，以免上下樓梯時發暈而摔下。
㈥少向人叢去擠，因爲人多之地空氣汚濁，萬一昏倒時，給人擠住，不能倒下便無法蘇醒。
㈦在浴缸中洗澡不要突然起立。
㈧避免長時間乘坐車、船及到驚險的風景區遊覽。
㈨避免乘坐機車，以免頭暈而摔下。

㈩牛奶或容易變味的食物，加上食鹽可以保藏一段時間色、味不變。

㈫花瓶之鮮花如用食鹽水養，可以保持鮮艷耐久。

㈬在熱鹽水中洗一次澡，可以立卽振作精神。

㈭在唱歌之前，喝一些食鹽水，可免喉乾聲啞之弊。

㈮誤食有毒食物，用食鹽一大匙，泡在溫水中喝下去可以解毒。

㈯因日久而變黑之木器，如先用鹽水擦過，再用鹽水洗淨，可以恢復本來色彩。

㈰點燃臘燭時，在燭心四週撒一點食鹽，能使燭火更光明，並可防臘有落淚之現象。

㈱新牙刷在使用前，先注放食鹽熱湯中，可以經久耐用。

㈲庭院中雜草叢生，如在草地上撒以食鹽，兩三次卽能遏止。

㉑不小心起火燃燒，用大量食鹽投入火中，可以使火立卽熄滅。

㉒早上起床喝一杯鹽水，可以通便，可以強身。

㉓以鹽擦頭髮，可防脫落。

㉔以稀食鹽水洗眼，可以清潔眼睛，防止發炎。

㉕在絲質的衣服上沾血漬，可用食鹽水洗除。

㉖皮膚起小水泡發生奇癢，食鹽能止癢。

㉗烟鹵裡的煤炭灰落在衣服上，可用溫食鹽水洗去。

(一) 食塩的新奇妙用

鹽除了能作調味炒菜之外，在工業上也是一種非常重要的工業原料，在化學上亦是不可或缺的原料之一，這是專門性的用途，我們且暫不談它，茲就食鹽的最新用途列舉如下：

(一)鹽可以穩定色素，易褪色之物品，先泡於溫食鹽水中，待水涼了再拿出來洗，可以減少褪色現象

(二)在炭火上撒一點食鹽，能夠耐火。

(三)食鹽混合一些檸檬汁，能除去金屬銹。

(四)把衣箱開幾個孔，糊上一張大厚紙，再放進充分乾燥的食鹽，以它來貯藏鴨蛋，可以經久不壞。

(五)鹽可以除去臭味。

(六)家庭日用品積着污漬，清水洗不掉時，以濃鹽湯或食鹽混合醋擦洗，可以除去污點。

(七)鹽紛可以代替牙膏刷牙，對減少口臭相當有效，並可防止喉病。

(八)冰上撒食鹽，能增長冰度，並能減少冷度下降之速度。

(九)將食鹽化到鹼水中，可除去衣服上的油污。

(十)欲使竹具，籐器軟韌耐用，可以食鹽水洗之。

(十一)水加食鹽可使水降至零度以下仍不結冰。

㈡ 你購買的食物新鮮嗎？

食物腐敗吃了就會中毒，其病徵，視食物的種類和攝取量的多少而有所不同，其較輕者會發疹、腹痛、嘔吐、下痢等；較重者更引起精神不清痙攣甚至於死亡，其中，尤以腹痛，下痢爲最普遍。故，吾人在購買食物時不可不注意。食物是否發生了腐敗。您（你）必需要有正確的常識，加以鑑定，才不會引起不必要的痲煩。茲就我們日常生活中所必需的食品，分別加以鑑定，其鑑定方法如下：

一、肉類的鑑定方法

㈠新鮮的肉類富有彈性，以手指壓之，不留指壓痕。
㈡鮮肉沒有粘性，否則就有粘性。
㈢已腐敗者，有輕微的臭味，外表多着生白、灰、綠等各種顏色的霉。
㈣肉塊外表上，附着露滴，或因燐光菌作用，在暗處會發光者不佳。
㈤已生蛆者千萬不可食用，以免惹起意外。

二、罐頭類的鑑定方法

㈩咖啡中加少許食鹽，別有一番風味。
㈩汽水中加食鹽，可除去氣泡更有一番滋味。
㈪酸性過多的土壤，植物不易生長，可以食鹽中和之。

食鹽之鑑別小知識

鹽之優劣，以鹽化曹達（Nacl）及水分的含量多寡爲標準。

一、色澤污，夾雜物多，粒狀大爲劣品，否則，爲上品。

二、取少量之鹽，納於掌中，用力緊握之，若水分多者，鹽握成塊；否則，卽或成塊，亦必隨卽分散。

三、舌舐而覺純鹹者，爲上品；若鹹味中尙覺有苦味者，卽爲含有鹽化苦及硫酸苦之劣等鹽。

(四)儲存蛋，應在蛋殼表面塗抹水玻璃，或安置於空氣流通，乾燥而無濕的場所，最忌日光直射。

(五)蛋的先端向下安放，可保持長期間的貯藏。

五、牛乳的鑑定方法

不良的鮮乳，種類繁多，如經加入豆汁；加水稀釋；或脫脂後再加水等。牛乳在攝氏十五度的比重為一、〇二八至一、〇三四，且含有三%的脂肪。若加水後，比重便降低；脫脂後，比重就增加。如有不良商人為魚目混珠計，加入豆汁，以降低成本而提高收益，這個時候，可先將牛乳煑沸後，加少許的碘液如呈現藍色者；或在顯微鏡下，有澱粉顆粒之存在時，即可知有加過豆汁之跡象。

一般家庭比較容易做到的簡捷法如下：

(一)將牛乳滴在指爪上，如果能呈球狀而易於移動者良；如不易移動或到相當傾斜後始能滑下者，必係已經脫脂或加水的不良牛乳。

(二)滴一二滴牛乳於盛水玻璃杯中，能成顆粒而沉降者佳；如呈擴散或散亂狀而沉澱者不良。

(三)良好的牛乳，有獨特的香氣和甜味。

(四)牛乳有紅、黃、青等顏色者，必已醱酵，切勿飲用以免中毒。

(五)牛舍、牛的乳房，榨乳人或其容器不清潔，致使牛乳混入塵埃。其檢查方法：用布濾過少許牛乳，視塵埃之多少，即可斷定是否衞生。

(一)罐頭上下底，如係突出而呈凸形者，裡面的東西，一定腐敗。

(二)以金屬棒叩之，或以手指彈之，聲音爲濁音者佳，呈鼓音者不良。

三、魚肉的鑑定方法

(一)魚鱗固着力強。魚肉富於彈性，不留指壓痕，且具特異的香氣。

(二)魚眼開濶，透明突出，周圍不呈赤色者佳。

(三)魚嘴魚鰓均緊閉而鰓之顏色鮮紅者佳。

(四)魚鰭和魚尾的粘液，用刀背取之後，投入水中沉降者，是新鮮的魚。

(五)蝦、蟹、烏賊、章魚或貝類等，雖腐敗極輕微，也不要當食用。

(六)滷魚肉燒烤後，味辛而刺激舌頭者不佳。

(七)秋刀魚、鰯、鯖、鰹等燒過之後，背骨部份汚穢，並且呈紅色者不佳。

四、蛋類的鑑定方法

(一)新鮮的蛋，能透光而呈現紅色。

(二)新鮮的蛋，能沉降於二〇倍的食鹽水中。

(三)比重在一、〇九四至一、〇七八之間者爲新鮮蛋。一、一五以下者爲不良品。

(四) 多喝咖啡有害無益

咖啡含有咖啡因是醫生爲人治病的配方。一杯咖啡中含有五十到一百公絲的咖啡因，普通濃度的咖啡，四十五杯之中就有一五〇〇公絲的咖啡因。

一個正常的人飲用過量的咖啡，時常會感覺胃不舒服、躁急、失眠、易怒等。且咖啡和煙酒一樣會上癮，如一個喝大量咖啡的人斷絕了這種飲料，他可能早晨會產生頭痛、疲倦等。

故咖啡雖然味香可口，千萬別喝得太多。尤其是主婦們爲甚，否則她將很難有高度的忍耐性，不易將家庭管理得恰到好處。

(三) 服西藥常識

一、中藥「丸」，的製成，都是蜜糖釀煉的，故食後無害，但是，西藥「片」的製成，需加入「黏結劑」，故不宜多服。

二、現在西藥大都改用有色膠囊裝，膠囊裝固可避免黏結劑片之害，但有色膠囊卻反而對肝臟有害。服用時最好將膠囊取下，如怕藥苦，可購糯米紙包好再服用。

三、感冒藥、止痛劑、消炎劑等成藥久服，對腸胃有害，故胃腸病者宜避免空腹服用。

四、醫師開出的藥方，應遵照服用，不可私下購服成藥，更不要妄加併服，以免造成藥物中毒。

五、感冒、消炎、維他命補劑，及中藥劑可和胃腸藥併服有利吸收消化。

六、熱牛乳配感冒劑服用，能增強體力，恢復痊癒，配中藥補丸亦有補氣發揮藥力之效。

七、久服西藥成藥不但有傷肝臟，且易生副作用，習慣性，抗藥性，但在治療過程中切忌斷續，以免影響治療效果。

八、人類許多小疾，均可從營養攝生及精神情緒的調劑方面着手，不藥而癒，故在平時宜注意充足的營養及保持心情開朗，並遵照醫生的囑咐。請切記：「多喝開水，多休息」是最佳的治病良藥。

八、裝有液體的瓶子，不宜放在冰箱上層的結冰室內，否則，液體一結冰，就可能會使瓶子炸開。

九、整個電冰箱的負擔是有限的，切勿放得太滿，以免阻礙電氣的流通。

十、如冰箱裡的小燈炮熄了，應先看是否鬆了，再檢查溫度掀鈕，是否已關上及電源，保險絲等是否接着良好。再決定自行更換或修理。

如果人生是演戲

人生就是演戲，
不管這話是誰講的，
我認爲人生既是演戲，
就應好好表演自己所扮演的角色。
任何一個空間都是你表演的舞臺。
任何一個時間都是你表演的機會。
但是·
朋友！
別忘了將它演成喜劇化！

(五) 使用電冰箱須知

電冰箱是廚房裡重要的日用品之一，它負有二個重要的使命。一是保存食物或飲料的新鮮度。二是將熱的食物加以冰凍使食物更加香甜可口。爲了要達到此目的，在使用電冰箱時，除了隨時保持它的清潔美觀之外，更要了解以下幾種使用方法，才能延長電冰箱的使用年限，它才會使你的生活更加美滿、舒適、愉快。

一、安置時應注意其水平度。

二、安裝時宜注意其背後的凝縮器是否通風良好。

三、潮濕的地方更易影響冰箱的使用效果，宜注意之。

四、不宜安放在發熱體或熱流直衝的地方，如瓦斯爐及陽光直射的地方。

五、用一張紙夾在箱門縫中，如果不費力卽可抽出，是門關不緊的現象，應速修理。否則，裏面的溫度將無法控制到恰到好處。

六、冰箱內上層的散冷器，外面凝結了四分之一吋厚的冰片時，宜將機鈕關閉，將食物取出，等溶解洗刷乾淨後再開。

七、冰箱背後之灰塵，尤其凝縮器之部位，更應除去以免因塵埃積多而影響散熱。

下而定。但應注意食物在冷藏中所以不至腐敗的原因是其呼吸作用及細菌的侵蝕作用被壓抑。一旦從冰箱取出後立即恢復其呼吸作用及腐蝕作用，此時，最容易腐敗，故食物不取出則已，一取出應立即烹煮食用。

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

人生十最

人生最高的債務—感情的債

人生最大的欺騙—自欺

人生最大的罪過—自卑

人生最大的錯誤—自棄

人生最大的敵人—自己

人生最可悲的破產—灰心

人生最大的財富—健康

人生最好的禮物—寬恕

人生最迫切的東西—學問

人生最可恥的感情—嫉妒

(六) 主要食物的適當冰藏溫度及有效貯藏日期表

食物種類	冰藏適溫	貯藏期效
牛肉	二至四度半	七天
猪肉	二至四度半	七天
鷄肉	一至二度	七天
魚肉	一至二度	七天
火腿	四至七度	七天
牛乳	二至六度	二至七天
鷄蛋	零至〇、五度	廿至廿五天
牛油	二至四度	一百八十天
蘋果、桃、梨、梅、橙、菠蘿、櫻桃、檸檬、瓜類	二至七度	七至十天

△本表是以新鮮的食物爲標準，在冰藏適溫、貯藏期效下不致影響食物的營養價值及腐爛的情況

(八) 使用日光燈須知

(一)電源接通後，發光較慢或不發光，是因爲燈架裝得太鬆，只要將燈架轉緊卽可。

(二)日光燈最好不要常常忽開忽關，否則燈管很容易壞去。

(三)如果發現燈光有閃閃的情形，那就是燈管將要壞了的訊號。

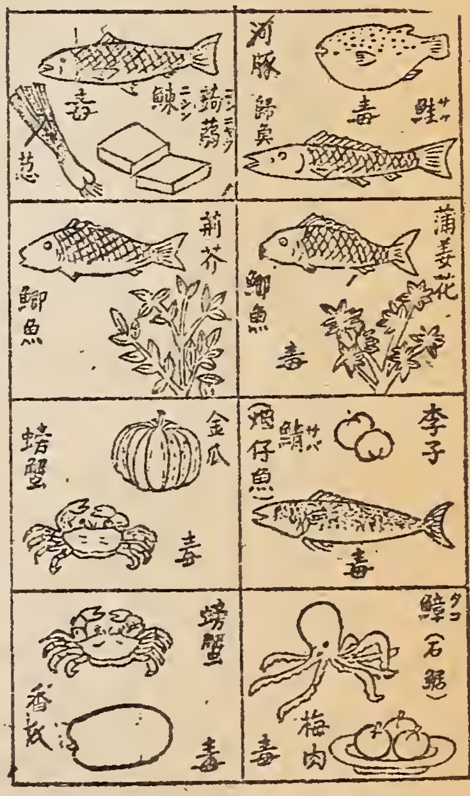
(四)如果新燈也有一閃一閃的情形，應該更換一個新的開關。

(五)燈管上的兩端或一端變爲深黑色，或發現許多黑中帶紫的圈環時，就不能再用了。

(七) 食物相尅中毒圖解


松茸
蚋仔
毒
田螺
蕃麥
毒
牛肉
田螺
毒
田螺
香瓜
毒
血蚶
土筆(水筍)
毒
田螺
氷
毒
芥菜
牛肉
毒
麻油
鷄酒
桃
毒


竹筍
熊胆
毒
竹筍
飴(麥芽膏)
毒
芹菜
蜈蚣咬着
毒
八宝丹(仁丹)
金瓜
毒
木瓜
菠薐菜
毒
李仔
鳳梨
毒


河豚
鮭
毒
鰊
蒟蒻
葱
毒
荊芥
鯽魚
蒲姜花
鯽魚
毒
金瓜
蟳蟹
毒
李子
鯖
毒
螃蟹
香瓜
毒
石鮔
梅肉
毒


兎肉
人蔘
毒
鱔魚煮紅棗
兎肉
青姜
毒
金瓜
毒
白飯
守宮
毒
鮫(砂魚)
毒
枝茄
豚肚
毒
金瓜
毒
蛤
柑仔
毒
石鮔
柿
毒


癩病人食螃蟹
毒
七脚石鮔
毒
氷
螃蟹
毒
生蚵
黒糖
毒
蟹
茄
毒
柑仔
鰻
毒
煮鱔魚燃桑枝柴
毒
山藥薯
毒

(十) 驅蚊秘訣

蚊蟲除了能傳播瘧疾以外，還能傳染骨痛熱，象皮病、腦炎及黃熱病等。雄蚊不咬人，咬人的是雌蚊，雄蚊和雌蚊，都以吮吸植物的液汁為生，雄蚊在產卵之前，是需要吮動物的血液的。

蚊蟲產卵在污水中，因之，殺蚊蟲最有效的方法，是把一切的污水池，陰溝等一起消毒或塡塞，但這不是一個人的力量所能辦到的。

據科學家研究以下幾種驅蚊方法，頗為有效，你不妨試試看。

(一)蚊蟲最怕光線，如果你在明亮的地方工作或者開燈睡覺，牠們便不大會來咬你。

(二)蚊蟲更怕黃色光線，假如你在電燈泡上包上一張深黃色的紙張或塗上一層深黃色的顏料，可以驅除很多的蚊蟲。

(三)蚊蟲和蒼蠅一樣最喜歡向髒處鑽，保持皮膚清潔，是驅蚊良法。

(四)在可能情形之下，你最好穿白色或穿淡顏色的衣服，穿黑色的衣服最易招蚊。

(五)汗水能吸引蚊蟲，如果你出汗很多，切不要裸體或赤膊。

(六)被咬後立卽塗上一些阿摩尼亞水，可以減少很多癢的感覺。如引起腫痛，應卽延醫診治，以免中毒。

(九) 保暖常識

(一)據專家們研究指出，骯髒的衣服，能摧毀保暖的功用。因之，嚴寒的冬季，宜保持衣服的乾燥和清潔。冬天洗過澡，把衣服穿上時，特別感到溫暖就是這個道理。

(二)寒冷的冬天，穿太厚的衣服，反而令人生冷，其原因是穿太厚的衣服，汗的蒸發不透，無法散熱，以至令人遍體生寒。

(三)如能避免寒風的吹襲。冬天，戶外比戶內暖和許多。

(四)棉織品和羊毛織品其保暖功用是一樣的。許多人認爲羊毛織品比棉織品容易保暖這是錯誤的。

(五)女人所以比男人禦寒，是因爲女體平均有百分之七十五胖過男體，因胖的人生熱效能較高的原故，可是女性的衣服暴露肉體過多，却反比男人怕冷。

△帶有水泡等浮水工具，應檢查是否有洩氣現象，以免發生意外。
△酒後、飯後、空腹、初醒及劇烈運動後，切勿游泳。
△罹患有心臟病，氣管炎、耳膜炎、肺炎、高血壓、神經不正常，及其他經醫生指示不可游泳之病症，切勿冒險游泳。
△驟雨方停，不宜立即游泳。
△下水前，必須在耳孔內塞藥棉，方宜下水。

二、游泳時：

△入水時，不宜過急驟，且慢慢逐漸走入水中。
△應走到深的地方，再向岸邊游回來，以策安全。
△對水深不明瞭時，千萬不可隨便表演跳水，以防頭部觸礁石或障礙物。
△當感到四肢無力，身體寒冷時應立即離開水面，以防發生痙攣。
△如在水中發生痙攣，請不要慌張，應立即將發生痙攣的地方用手按摩幾下，很快就會恢復正常。此時，應立即上岸休息，以策安全。
△如果遇到有被溺的危險而無力游泳且將下沉時，應保持鎮靜，將身體放鬆，忍着氣，把頭部稍稍靠後，如要呼吸時，把兩腿往下一登，面部即能露出水面，爭取時間換氣呼吸。

(十一) 游泳常識

游泳，能使我們的胸脯擴大，肌肉發達，身心健康，是夏天最適宜最有益的運動。但每年夏天，因游泳而羅至不幸者，時有所聞，或因溺水、抽筋或因患病體弱，更有被鯊魚，毒蛇所咬而至不幸者，這些都是事先未備有正確的游泳常識所至。

茲就游泳所須具備的常識列舉如後：

一、游泳前：

△下水前應先在陸上做柔軟運動十五分鐘，以活動筋骨，最好先洗淋浴一次，可免因身體受寒而發生抽筋現象。

△如利用海濱、河川、湖、池等處游泳，須選擇平穩淺水及水底無危險地方。

△不要使用水質不潔，水底污泥，水草叢生及有毒蛇、昆蟲出沒之地游泳，以免影響身心健康，受其毒害。

△不要在漩渦、急流、暗礁或水深之地游泳，以免失事，造成意外。

△最好能三人以上結伴或跟隨游泳技術高明的人一起去游泳，以策安全。

(十二) 颱風的常識

颱風的科學名詞叫做熱帶氣候，是中國沿海一帶的土名，也就是東南亞海洋上的風暴，世界的大洋，大多有這種風暴，它的主要來源有三個地區：一是馬紹爾群島，也卽關島一帶。二是菲律賓的東邊海上。三是我國的南海。它發生時，會有暴風雨，造成了很大的災害。

風的成因是高氣壓向低氣壓流動，那麼爲什麼會有低氣壓和高氣壓呢？又爲什麼會形成颱風呢？

氣壓一天有一天高低的變化，在同一緯度的氣壓，陸上冬季高，夏季低；海洋則夏季高，冬季低。在夏季，大陸上的氣溫比較海上高，於是空氣便膨脹爲稀薄而上升，這時的氣壓便較低；一到冬季之時，由於大陸的冷却作用，遠比海洋爲快，這時空氣寒冷收縮而往下沉，於是氣壓便會增高。所以一年之中，陸海間的空氣是經常在交流的，當高氣壓的氣流流向低氣壓的地方，便是風的起因了。假如氣壓特別低，四周氣壓高的空氣來勢過猛。於是低氣壓的地方便造成了旋渦—旋風，風勢大時便成了颱風。

此外颱風亦有方向、風速、高度、強度之分。颱風的方向及每秒多少公尺的風速，大家都已明瞭。唯有高度寬度和強度我們比較生疏。茲解釋如下：颱風的高度，通常它的高度是十公里。此外還有寬度：例如：半徑若干公里，假若它的半徑是四百公里，就是說：它的寬度有八百公里。所謂強度就是颱風的強烈程度，通常分爲三種：(1)輕度颱風—中心最大風速是每秒十七・二公尺至三十二・六公尺。(2)中

△如果在海灘被浪捲去，應沈着應付，海浪會把你又送回岸上。如被急流冲走，應不慌張，順流而下再設法游向岸上。

△如遇水入耳，可將身體向上跳，頭部轉動，用棉花送入耳腔即可。

△不可在泳池內便溺，吐痰，以保持水質清潔衞生。

△在水中，切勿惡作劇以免發生意外。

△切勿誇張自己的泳技如何高強。因各人的體質不同，最好每隔廿—卅分鐘上岸一次休息片刻最為安全。

三、游泳後

△出水後，最好洗溫水浴，然後以乾毛巾擦乾全身。

△游泳後，不宜立即吃冷飲及吹電風扇。

△游泳後，應充分的休息，不可再做劇烈的運動。

(一) 夫妻的生活情趣

夫妻恩愛的基本要素，是安靜、清幽的環境，平和的心情，羅曼蒂克的生活方式、神秘的寢服和光線、體貼溫存的撫愛行動及柔和如情侶般的情話。

夫妻生活情趣的形成是在尋求適時的消閒；遇到難題困擾一時不能解決的時候。應設法求得暫時的解脫，如看一場電影，散一會兒步，或者到郊外做短途旅行，這樣可能有助於你情緒的輕鬆，使你有更清晰的頭腦去面對困難正確的解決難題。以下幾點是你和妳應注意的事項。

一、丈夫方面：

(一)你和婚前一樣恩愛嗎？

(二)當她料理家事正疲憊的時候你能適時的安慰或幫忙她嗎？

(三)當她高潮的時期，你能決不拒絕或敷衍了事嗎？

(四)你在睡前是否每次給她以十五分鐘以上的撫愛而引起她以自然的慾望。

(五)你時常保持環境及身體的清潔嗎？

(六)她的睡眠充足嗎？

度颱風──中心最大風速是每秒三十二・七公尺到五十・九公尺。(3)強烈颱風──中心最大風速是每秒五十・九公尺以上。

防颱守則

(一)打開電視機或收音機，隨時注意收聽動態報告。

(二)將手電筒或其他輔助照明設備準備好，放在便於取拿的地方。

(三)檢查一切任何易被吹走，吹壞的物品，在可能情形下予以收藏。

(四)將門窗緊閉，尤其在受颱風的方向，尤須特別注意。

(五)不要用手觸動吹落或搖盪的電線，遇此情形時，報告電力公司或附近派出所。

(六)颱風期間自來水水壓可能降低，應先儲水。

(七)停電，點臘時，切記小心，以免發生火警。

(八)遇有意外事件，必須保持鎮靜，受法應付，或搶救。

(二) 顏色影響生活情趣

據顏色專家研究，日常生活中色彩的配合，足以影響一個人心理情緒的變化，並俱有一種哄騙人，說服人的力量。我們覺得藍色的東西較重，淺色的東西較輕，就是這個道理。所以我們的生活如能置身於色彩均衡之中，不但可以影響一個人的性格，同時對精神的調和及生活情趣上亦有莫大的幫助。那麼如何才能將家庭佈置成爲引起人們心情愉快的環境呢？茲介紹如下，以資參攷。

(一)客廳：客廳之牆壁應採用冬暖夏涼之色澤，如果固定一個顏色，則以橙色或粉紅色爲佳。

(二)餐室：柔和的桃紅色可以增進食慾，如能配合蛋黃色的傢俱及淺綠色的窗帘，更能增進食慾，促進身心健康。

(三)書房：黃顏色有助思考力及判斷力，如能再配上橙色的傢俱，桃色或白色的窗帘，可以把陳舊的書色冲淡，令人有柔和之感。

(四)寢室：寢室採用較寒冷的色彩，可以減低血壓，及心情輕鬆愉快。

(五)浴室：浴室採用玫瑰色、赭色或類似肉色的顏色能反射出一種玫瑰色光線，給人一種健康幸福的感覺。

(六)廚房：橙色的牆壁，藍色的窗帘，白色的傢俱在蒸氣沸騰的廚房裡，令人有消暑去熱的感覺。

(七)你倆能同時睡着進入夢鄉嗎？

(八)你的身體是否能隨時應太太之邀而常作郊外旅行嗎？

二、太太方面：

(一)妳能和丈夫一樣在睡前互相愛撫而不談及枯燥的家庭瑣事嗎？

(二)妳能每次都像妳最興奮的時候使丈夫不倒胃口嗎？

(三)妳最好能安排比丈夫先早些上床休息數分鐘。

(四)妳在上床以前，先把子女安排妥當嗎？

(五)妳把寢室佈置得羅曼蒂克嗎？

(六)妳能隨時就報章書本雜誌方面進修嗎？

(七)妳是否以「老夫老妻」爲由，拒絕與丈夫談情說愛。

(八)妳能隨時有把握的施展有效方法暗示妳的經期嗎？

四 氣候影響心理情趣及理化作用

據心理學家研究，天氣，會直接影響到人類的幽默和效果。時間，會影響到物質的物理現象及化學作用。因之，我們對天氣的變化及時間如果利用得當，除了可以預知別人的心情外，還能在物質上達到預期的效果。

以下幾種是利用時間及天氣的變化，處世或做事最適宜的時刻，大家不妨多把握，這些良好的時刻，你將會達到意想不到的效果。

(一)假如你要處理或解決一件傷腦筋的事或一件非常繁雜的數字，最好在微寒天氣及有風的時間進行，最佳。

(二)如果你想承認一次過失、罪過或解決一次爭論，最好的時間是在暴風剛過，又在天氣寒冷忽然轉暖和的時刻。因爲人們的情緒此時會轉回容忍和友誼。這是人與人之間消解誤會最好的時機。

(三)在大風雨前幾小時，因大氣壓力減低，使血液循環減降，促使人們變得易於生刺激容易產生厭惡感。因之，每易引起人們的關係走向惡化。此時，切勿對人開玩笑，以免導致誤會而產生感情爆烈。

(四)如果你是推銷員請利用風雨過後，天氣轉晴朗之時，進行你的交易最易成功，因爲風雨後人們的情緒開朗，心胸愉快，做生意上，有講有笑，易成交易，減少無謂的考慮。而且顧客願意買些本來不眞

(三) 衣服的顏色象徵心理情趣

一、心理學家說：「紅色是代表快樂和興奮的顏色，穿着紅色衣物的人，大多是心情興奮、得意、快樂的時候」。紅色有炫耀的含義。最適合年輕而又美麗的女士穿着，但年紀大的太太不宜穿着，皮膚黑的人也不相宜。未過廿五歲的小姐最適合，二十歲以下的少女，正是穿紅色衣服的時候。

二、黃色：象徵歡樂和年輕，並予人一種文雅的感覺。穿這種顏色的女性，多屬於文靜的類型。最適宜於少女們穿着，如配合綠色穿着更有鮮明悅目及大方的感覺。

三、藍色：藍顏色較沉實莊嚴，穿這種顏色衣服的人，有種意味深遠的氣質，適合多數人穿着。最適宜身體肥胖的人穿着，因爲這樣會令人看來不很胖。

四、白色：代表純潔，給人有爽朗明快的感覺。

五、黑色：黑色比藍色更沉實，雖帶有暗晦憂鬱的味道，但另一方面來說，它代表至高無上的尊嚴，也顯露大方和高貴。

六、綠色：顯示柔和與舒適，含有青春活潑的氣息，穿着這種顏色具有一種自然的吸引力，使人穿了覺得更年輕。適合少女及少婦穿着。如能配合杏黃與淺綠兩色穿着更能顯示她的大方和有悅目的感覺。但不能配合鮮紅色的衣服，這樣會令人發噱。

(一) 臺灣省公路里程表

（單位：公里）

區間	里程	區間	里程
臺北—臺中	一八五・二	臺北—板橋	八・〇
臺北—中興新村	二〇七・二	臺北—三峽	二一・六
臺北—臺南	三五六・五	臺北—大溪	二五・四
臺北—高雄	四〇七・二	臺北—新店	一〇・一
臺北—新竹	七二・九	臺北—碧潭	一三・〇
臺北—桃園	二五・二	臺北—烏來	二六・七
臺北—中壢	二六・二	臺北—宜蘭	七九・七
臺北—彰化	二〇六・〇	臺北—蘇澳	一〇六・七
臺北—嘉義	二八五・二	臺北—花蓮	二三五・二
臺北—基隆	二六・七	臺北—木柵	六・〇一

正用到的東西。向人告借或請求捐助也以此時最易成功。

㈤你的機車或汽車什麼時候去買汽油？買汽油是以容積（加侖）計算。白天氣候較熱，汽油膨脹百分之二點五至百分之五；在晚上氣溫降低後，汽油便會凝縮。因此，你在晚上去買，可以比白天多買到百分之二點五至百分之五，尤以在夏天或大熱天，相差較多。

㈥買皮鞋最適宜的時間是晚上，因爲脚在白天走了一天路之後，會比早晨剛起床時大些。如果你一起床就去買，到了晚上，你會覺得不夠大了。

㈦據哥倫比亞大學研究的結果，認爲從少年起，學習能力，每日俱增，一直加到廿五歲爲止。過了這一段年齡，吸收新知識的能力，便會逐漸減少—大約一年，會減少百分之一。因之，我們應好好的把握這個最適宜時間，好好的學習。

新店—烏來	一六・六	北投—陽明山	九・六
新莊—林口	八・七	陽明山—金山	二三・八
新莊—桃園	一五・二	基隆—金山	二二・八
新莊—中壢	二六・二	基隆—金瓜石	一九・三
新莊—新竹	六二・九	基隆—淡水	六〇・〇
桃園—中壢	一一・〇	金山—七股	一四・〇
中壢—新竹	三六・七	淡水—大湖	一五・八
中壢—龍潭	九・六	淡水—石門	二三・八
龍潭—石門水庫	八・八	淡水—小基隆	一四・〇
新竹—大溪	五七・八		
林口—八里	一一・三	臺中區	
八里—蘆洲	一三・一	臺中—高雄	二二二・〇
北投—淡水	一〇・六	臺中—臺南	一七〇・三
北投—金山	三七・二	臺中—彰化	二〇・八
陽明山—士林	二〇・二	臺中—員林	三四・四

臺北—新莊	一〇・〇	臺北—榮民醫院	九・九
臺北—龍潭	三五・八	臺北—金山	二九・四
臺北—石門水庫	四四・六	臺北—汐止	一五・七
臺北—蘆洲	七・三	臺北—金瓜石	四四・九
臺北—八里	二一・四	臺北—瑞芳	三七・三
臺北—林口	一八・七	臺北—坪林	八九・三
臺北—北投	一〇・九	臺北—倒吊子	五〇・五
臺北—淡水	二一・五	臺北—大崎脚	一四・二
臺北—外雙溪	六・一	臺北—小格頭	二五・五
臺北—陽明山	一五・六	臺北—景美	一一・五
臺北—鶯歌	二三・六	板橋—三峽	一三・六
臺北—樹林	一三・三	三峽—大溪	一三・八
臺北—淨洲里	一一・二	大溪—中壢	一三・九
臺北—中央研究院	一二・一	大溪—龍潭	一二・四
臺北—政治大學	一二・三	新店—宜蘭	六九・六

高雄—澄清湖	一六・〇	鵝鑾鼻—恒春	一八・五
高雄—臺東	一九四・六	鵝鑾鼻—屏東	一〇六・四
高雄—屏東	二六・七	長樂村—恒春	一八・六
嘉義—斗六	三三・三	恒春—水泉	一〇・七
嘉義—西螺	四一・五	恒春—公館	九・八
嘉義—草屯	一〇二・七	枋寮—臺東	一三一・〇
屏東—內埔	一一・六	臺東—豐原	五・七
內埔—龍泉	七・〇	臺東—利家村	九・五
龍泉—三地灣	六・四	臺東—太平村	九・三
		臺東—太麻里	八二・二
枋寮區		臺東—大武	四五・七
屏東—恒春	八七・九	臺東—知本村	二〇・二
枋寮—東港	二〇・八	臺東—初鹿	一五・〇
石門—四重溪	五・四	臺東—成功	五八・五
四重溪—恒春	一三・八	臺東—北源村	五一・〇

臺中—溪洲	五〇・二	臺中—博物院	一一・三
臺中—北斗	四六・二	臺中—六股	一二・〇
臺中—西螺	五八・七	臺中—日月潭	八二・八
臺中—嘉義	一〇〇・〇	臺中—水裡	六〇・三
臺中—頭竹	二四八・八	臺中—埔里	六一・三
臺中—新竹	一一三・〇	埔里—水裡	四二・五
臺中—花蓮	一〇三・二	埔里—翠峰	四三・〇
臺中—通霄	六三・〇	埔里—親愛國校	三四・〇
臺中—苑里	五六・七		
臺中—大甲	三三・〇	高雄區	
臺中—清水	二三・五	高雄—嘉義	一二一・〇
臺中—東海大學	一一・三	高雄—臺南	五一・七
臺中—豐原	一四・九	臺南—嘉義	七六・二
臺中—中興新村	二四・五	臺南—屏東	七〇・六
臺中—省議會	一・〇	高雄—前庄	一一・八

(二) 臺灣省鐵路里程表

站名	公里
（西線）自基隆	
八堵	3.7
七堵	5.6
北五堵	—
五堵	11.9
汐止	13.1
南港	18.7
松山	22.2
台北	28.6
萬華	31.2
港嘴	—
板橋	36.4
浮洲	—
樹林	41.0
山佳	44.8
鶯歌	49.3
桃園	57.5
內壢	63.6
中壢	67.4
埔心	73.2
楊梅	77.2
三湖	—
富岡	84.1
湖口	89.8
新豐	95.9
竹北	100.9
新竹	106.1
香山	114.8
崎頂	121.2
竹南	125.7
（經由台中線）	
造橋	131.1
豐富	137.6
苗栗	141.1
南勢	148.0

站名	公里
銅鑼	152.1
三義	159.6
勝興	164.6
泰安	173.2
后里	175.5
豐原	183.2
潭子	188.2
台中	197.4
烏日	204.6
成功	208.1
彰化	215.0
花壇	221.6
員林	229.7
永靖	233.1
社頭	236.9
田中	241.2
二水	247.0
林內	255.2
石榴	259.9
斗六	264.7
斗南	272.4
大林	280.9
民雄	286.7
嘉義	296.0
水上	302.5
南靖	305.2
後壁	311.3
新營	319.0
柳營	322.4
林鳳營	326.2
隆田	331.7
善化	338.6
新市	346.1
永康	351.1
台南	357.5
東門	358.5

站名	公里
保安	365.1
中洲	369.1
大湖	372.0
路竹	375.0
三埤	—
岡山	382.3
橋頭	386.3
楠梓	390.4
左營	397.4
內惟	—
高雄	404.2
（屏東線）	
鳳山	409.9
後庄	413.6
九曲堂	417.9
六塊厝	422.9
屏東	425.1
歸來	427.8
麟洛	430.1
西勢	432.5
竹田	436.2
潮州	440.2
崁頂	445.1
南州	447.5
鎮安	451.3
林邊	454.3
佳多	458.3
東海	461.3
建興	463.1
枋寮	465.5
（自竹南）海線南下	
談文	4.7
大山	11.5
後龍	15.2

站名	公里
龍港	19.2
白沙屯	27.5
新埔	30.6
通霄	36.3
苑裡	42.5
日南	50.3
大甲	54.9
甲南	60.2
清水	66.2
沙鹿	69.4
龍井	74.0
大肚	79.0
追分	84.0
彰化	91.2
（自彰化）海線北上	
追分	7.2
大肚	12.2
龍井	17.2
沙鹿	21.8
清水	25.0
甲南	31.0
大甲	36.3
日南	40.9
苑裡	48.7
通霄	54.9
新埔	60.6
白沙屯	63.7
龍港	72.0
後龍	76.0
大山	79.7
談文	86.5
竹南	91.1
自鎮安（東海線）	

站名	公里
大鵬	3.2
東港	6.2
自二水（集集線）	
源泉	2.9
濁水	10.8
龍泉	15.7
集集	20.0
水里	27.4
車埕	29.7
自新竹（內灣線）	
竹中	8.0
上員	—
竹東	16.6
橫山	19.9
九讚頭	22.2
合興	24.3
南河	—
內灣	27.9
自台北（淡水線）	
雙連	1.4
圓山	2.9
士林	5.5
石牌	7.7
王家廟	—
北投	11.0
忠義	13.3
關渡	15.1
竹圍	17.0
淡水	21.2
自北投（淡水線）	

站名	公里
新北投	1.2
自八堵（宜蘭線）	
暖暖	1.5
四腳亭	3.8
瑞芳	9.6
侯硐	14.2
三貂嶺	16.7
牡丹	20.4
雙溪	23.5
貢寮	28.8
福隆	32.6
石城	38.2
大里	40.9
大溪	45.9
龜山	50.6
外澳	54.2
頭城	57.9
頂埔	60.1
礁溪	64.2
四結	68.9
宜蘭	72.5
二城	78.3
中里	79.5
羅東	81.4
冬山	86.4
新城	90.6
南新城	91.8
蘇澳	95.0
自三貂嶺（平溪線）	
大華	3.5
十分	6.4
嶺腳	10.1

站名	公里
平溪	11.1
菁桐	12.9
自瑞芳（深澳線）	
深澳	6.0
瑞濱	
海濱	8.6
濂洞	12.3
自豐原（東勢線）	
朴口	
石岡	6.6
梅子	
東勢	14.1
自花蓮港（東線）	
美崙	
新村	
花蓮	4.0
田埔	6.3
吉安	8.6
南華	12.1
志學	16.3
平和	19.2
壽豐	21.0
豐田	23.7
溪口	27.8
林榮	31.6
南平	34.1
鳳林	38.3
萬榮	43.3

站名	公里
光復	49.7
大興	54.6
大富	57.5
富源	60.5
瑞北	66.3
瑞穗	69.8
舞鶴	73.9
三民	79.6
大禹	85.4
玉里	91.1
樂合	—
安通	96.7
東里	100.8
萬寧	—
東竹	106.8
富北	—
富里	113.1
富南	—
三台	—
池上	120.0
海端	126.1
德高	—
關山	132.5
月美	136.4
瑞豐	140.4
瑞源	143.3
鹿野	149.0
中興	—
稻葉	153.7
初鹿	159.2
東成	—
橫都	165.7
馬蘭	171.9
台東	174.3

再加台北至淡水 21.2 公里，等於 118.6 公里進整爲 119 公里。

例二：菁桐至新北投爲菁桐至三貂嶺 12.9 公里，再加三貂嶺至八堵 16.7 公里，加八堵至臺北 24.9 公里，加台北至北投 11.0 公里再加北投至新北投 1.2 公里，等於 66.7 公里進整爲 67 公里。

4 海線各站與其他幹支線各站間里程：先由表內爲出起程站至竹南站（竹南以北各站或山線各站爲起程或到達站時）間之距離里程，再加竹南至到達站公里數即得，或查出起程站至彰化站（彰化以南各站或山線各站爲起程或到達站時）間之距離里程，再加彰化至到達站公里數，即得所求之公里數。

例一：苗栗至通霄間距離，應先求得苗栗竹南間距離 15.4 公里（141.1 —125.7），再加竹南至通霄間距離 36.3 公里，等於 51.7 公里進整爲 52 公里

例二：苑裡至嘉義間距離，爲基隆至嘉義公里數 296.0 減去基隆至彰化公里數 215.0 爲 8.1 公里，再加彰化至苑裡間公里數 48.7，等於 129.7 公里，進整爲 130 公里。

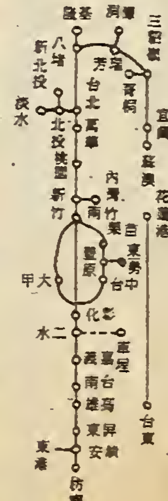
5 海線里程較山線里程長 1.9 公里，按客運規章應照較短里程計費，爲便於查閱計算起見；(1)在追分至彰化實際里程 7.2 公里中減去 1.9 公里，作 5.3 公里計算，(2)在談文至竹南實際里程 4.7 公里中減去 1.9 公里，作 2.8 公里計算；故凡竹南以北各站至彰化以南各站之營業里程，均較行車里程減少 1.9 公里。

各區間公里計算方法

1 幹線兩站間里程：由里程表內查出自基隆至兩站之公里數相減，即得所求兩站間距離公里數。

例如：埔心至岡山間距離爲基隆至岡山公里數 382.3 減去基隆至埔心公里數 73.2 等於 309.1 即爲埔心至岡山公里數，計算標價時進整爲 310 公里。

2 幹線與支線各站間里程：由表內查出自基隆至該支線銜接公里數，減去基隆至起程站公里數，再加由表內查出自該連接站至到達站公里數，即得所求之公里數。



例如：台北至東港爲基隆至鎮安 451.3，減去基隆至台北 26.8 公里爲 422.7 公里，再加鎮安至東港 6.2 公里，等於 428.9 公里，計算票價時進整爲 429 公里。

3 支線與支線各站間里程：先由表內查出起程站至第一銜接站加幹線兩銜接站間之距離里程，再加第二銜接站至到達站公里數，即得所求之公里數。

例一：宜蘭至淡水爲宜蘭至八堵 72.5 公里加八堵至台北 24.9 公里（28.6 —3.7），

知本村—溫泉	一、三
初鹿—野鹿	一四、七
蘇澳區	
花蓮—富田	五六、五
花蓮—銅門	一七、二
花蓮—崇德	三二、〇
花蓮—于城	八、四
花蓮—農場	一一、六
花蓮—北埔	九、八
花蓮—天祥	四四、八
花蓮—蘇澳	一一八、五
花蓮—臺北	二二五、二
新城—太魯閣	四、五
天祥—洛韶	一六、一
羅東—南方澳	二〇、五
羅東—存威	四、六
羅東—天送埤	一六、〇
羅東—三星	一六、二
南方澳—岳明新村	一一、八
南方澳—蘇澳	八、六
宜蘭—漁港	二八、三
宜蘭—東港	九、八
宜蘭—圳頭	一〇、〇
宜蘭—南方澳	二七、八

㈥本路禁止在車道上任意停車或迴轉，如因機械故障或其他事故必需停車時，應停靠路肩處理。如車輛無法移動時，應使用險阻信號，警告來車減速慢行，以免發生連環肇事。

㈦車輛中途故障，應設法移至路邊修理，不可停在車道上妨碍交通，影響他車行車安全。

㈧車輛如中途故障停止在急彎或其他危險地帶，或交通頻繁之路段或車道上無法移至路邊時，應在車前車前後各三十公尺處，樹立標識如紅旗、樹枝等，夜間應懸掛紅燈，以免發生危險（事後應予撤除）。

(三)　麥克阿瑟公路行車安全注意事項

麥克阿瑟公路是一條由臺北到基隆的直達公路，因這條公路工程標準較高，所以行車速率也予以提高。但是因爲許多汽車駕駛人缺乏行駛高速公路的經驗，所以發生很多慘重交通傷亡事故，盼駕駛朋友們記取這些血的教訓注意左列各項：

(一)進入本公路以前要詳細檢查車輛，因高速行車車輛各部份零件之負荷較大，尤其是煞車，方向盤及輪胎，更要特別注意詳細檢查。

(二)高速行車肇事要比普通速率嚴重，所以老舊的車子和技術不佳的駕駛人，切勿在本路行駛。同時睡眠不足，身心疲勞和情緒不正常的時候，也不要冒險開車。

(三)本路僅有二線雙向車道，故應嚴格遵守最高和最低行車速率之限制，方能維持交通暢流與行車安全。切勿超速或突然減速。

(四)後車與前車，要依照速率加大跟車距離，尤其是天雨路滑時，更要加倍增大距離，否則如前車發生故障，後車將因廻避困難而追撞，甚至發生連環肇事，此類交通事故已發生好多次，每次傷亡都慘重。

(五)行車交會時，各車應在行駛之車道內保持方向小心會車，夜間要變用近光燈。

燕巢 824
橋頭 825
梓官 826
彌陀 827
永安 828
湖內 829
鳳山 830
大寮 831
林園 832
鳥松 833
九曲堂 840
大樹 841
旗山 842
美濃 843
六龜 844
桃源 844
內門 845
杉林 846 ※
甲仙 847
三民 847
茂林 903

澎湖縣

馬公 880
湖西 880
西嶼 881
望安 882
七美 883
白沙 884

屏東縣

屏東 900
三地 900 ※
霧臺 900
瑪家 900
九如 901
里港 902
高樹 903
鹽埔 904
長治 905
麟洛 906
竹田 907
內埔 908
萬丹 909
潮州 910
泰武 910
來義 910 ※
萬巒 911
崁頂 912
新埤 913
南州 914
林邊 915
東港 916
琉球 917
佳冬 918
新園 919
枋寮 920
枋山 920
春日 920
獅子 920
車城 923
牡丹 923 ※
恒春 924
滿州 925

臺東縣

臺東 930
綠島 930
蘭嶼 930
卑南 931
鹿野 932
關山 933
延平 933
海端 933 ※
池上 934
東河 935
成功 936
長濱 937
太麻里 938
金峰 938
大武 939
達仁 939 ※

花蓮縣

花蓮 950
新城 951
太魯閣 952
秀林 952 ※
吉安 953
壽豐 954
鳳林 955
光復 961
豐濱 962 ※
瑞穗 963
萬榮 963 ※
玉里 964
卓溪 964 ※
富里 965

金門

金門 890
烏坵 896

馬祖

馬祖 209
東引 211

附註：註此※符號者，係因地區遼闊屬二個以上郵局投遞。詳細情形請向附近郵局查詢或查閱郵遞區號地名號碼簿。

(二) 臺北市中心區郵遞區號路名對照表

※本表係依據交通部郵政總局民國六十年七月所編印之郵遞區號手冊而製

筆劃	街道名稱	段數及門牌號碼	郵遞區號
二	八德路	(一)全 (二)一—三一	100
		(二)三三一—三四五 二—二八〇	104
		(二)三四五之一以上 二八二以上 (三)—(四)全	105
三	三水街	一—一四一 二—九二	108
		九四以上	109
	三民路	全	105
	大同街	全	103
	大埔街	全	109
	大理街	一—五一 二—四二巷單全	108
		五三以上 四四以上 四十二巷雙全	109
四	中山北路	(一)一—三 二—四八	100
		(一)五五以上 五〇以上 (二)—(四)全	104
	中山南路	全	100
	內江街	全	108

(一) 臺灣郵區郵遞區號一覽表

臺北市

- 城中區 100
- 延平區 101
- 建成區 102
- 大同區 103
- 中山區 104
- 松山區 105
- 大安區 106
- 古亭區 107
- 龍山區 108
- 雙園區 109
- 士林 111
- 北投 112
- 陽明山 113
- 內湖 114
- 南港 115
- 木柵 116
- 景美 117

基隆市

- 基隆市 200
- 七堵 206

臺北縣

- 萬里 207
- 金山 208
- 板橋 220
- 汐止 221
- 深坑 222
- 石碇 223 ※
- 瑞芳 224
- 金瓜石 225
- 平溪 226
- 雙溪 227
- 貢寮 228
- 新店 231
- 坪林 232
- 烏來 233
- 永和 234
- 中和 235
- 土城 236
- 三峽 237
- 樹林 238
- 鶯歌 239
- 三重 241
- 新莊 242
- 泰山 243
- 林口 244
- 蘆洲 247
- 五股 248
- 八里 249
- 淡水 251
- 三芝 252
- 石門 253

宜蘭縣

- 宜蘭 260
- 頭城 261
- 礁溪 262
- 壯圍 263
- 員山 264
- 羅東 265
- 三星 266
- 大同 267 ※
- 五結 268
- 冬山 269
- 蘇澳 270
- 南澳 272

新竹縣

- 新竹 300
- 竹北 302
- 湖口 303
- 新豐 304
- 新埔 305
- 關西 306
- 芎林 307
- 寶山 308
- 香山 309
- 竹東 311
- 五峰 311
- 橫山 312
- 尖石 313
- 北埔 314
- 峨眉 315

桃園縣

- 中壢 320
- 平鎮 320
- 內壢 322
- 龍潭 325
- 楊梅 326
- 新屋 327
- 新坡 328
- 桃園 330
- 龜山 333
- 八德 334
- 大溪 335
- 復興 336
- 大園 337
- 蘆竹 338

苗栗縣

- 竹南 350
- 頭份 351
- 三灣 352
- 南庄 353
- 獅潭 354
- 後龍 356
- 通霄 357
- 苑裡 358
- 苗栗 360
- 造橋 361
- 頭屋 362
- 公館 363
- 大湖 364
- 泰安 365
- 銅鑼 366
- 三義 367
- 西湖 368
- 卓蘭 424

臺中市

- 臺中市 400

臺中縣

- 太平 406
- 大里 407
- 烏日 408
- 大雅 409
- 豐原 420
- 后里 421
- 石岡 422
- 東勢 423
- 和平 423
- 新社 426
- 潭子 427
- 神岡 429
- 霧峰 431
- 大肚 432
- 沙鹿 433
- 龍井 434
- 梧棲 435
- 清水 436
- 大甲 437
- 外埔 438
- 大安 439

彰化縣

- 彰化 500
- 芬園 502
- 花壇 503
- 秀水 504
- 鹿港 505
- 福興 506
- 線西 507
- 和美 508
- 伸港 509
- 員林 510
- 社頭 511
- 永靖 512
- 埔心 513
- 溪湖 514
- 大村 515
- 埔鹽 516
- 田中 520
- 北斗 521
- 田尾 522
- 埤頭 523
- 溪州 524
- 竹塘 525
- 二林 526
- 大城 527
- 芳苑 528
- 二水 530

南投縣

- 南投 540
- 中寮 541
- 草屯 542
- 中興新邨 543
- 國姓 544
- 埔里 545
- 仁愛 546 ※
- 霧社 546
- 名間 551
- 集集 552
- 水里 553
- 日月潭 554
- 魚池 555
- 信義 556
- 竹山 644
- 鹿谷 645

嘉義縣

- 嘉義 600
- 番路 600
- 梅山 603
- 竹崎 604
- 阿里山 605
- 吳鳳 605 ※
- 中埔 606
- 大埔 607
- 水上 608
- 鹿草 611
- 太保 612
- 朴子 613
- 東石 614
- 蒜頭 615
- 六腳 615
- 新港 616
- 民雄 621
- 大林 622
- 溪口 623
- 義竹 738
- 布袋 739

雲林縣

- 斗南 630
- 大埤 631
- 虎尾 632
- 土庫 633
- 褒忠 634
- 東勢厝 635
- 臺西 636
- 崙背 637
- 麥寮 638
- 斗六 640
- 林內 643
- 古坑 646
- 莿桐 647
- 西螺 648
- 二崙 649
- 北港 651
- 水林 652
- 口湖 653
- 四湖 654
- 元長 655

臺南市

- 臺南市 700
- 安平 708

臺南縣

- 歸仁 707
- 永康 711
- 新化 712
- 左鎮 713
- 玉井 714
- 楠西 715
- 南化 716
- 仁德 717
- 關廟 718
- 龍崎 719
- 隆田 720
- 官田 720
- 麻豆 721
- 佳里 722
- 西港 723
- 七股 724
- 將軍 725
- 學甲 726
- 北門 727
- 新營 730
- 後壁 731 ※
- 白河 732
- 東山 733
- 六甲 734
- 下營 735
- 柳營 736
- 鹽水 737
- 善化 741
- 大內 742
- 山上 743
- 新市 744
- 安定 745

高雄市

- 高雄市 800
- 楠梓 811
- 左營 813

高雄縣

- 茄萣 709
- 大社 811
- 小港 812
- 仁武 814
- 岡山 820
- 路竹 821
- 阿蓮 822
- 田寮 823※

民權東路	全	104
永吉路	全	105
永昌街	全	101
永春街	全	107
永康街	全	106
永綏街	全	100
永福街	全	108
甘州街	全	101
甘谷街	全	101
汀州路	全	107
六		
伊通街	全	104
伊寧街	全	103
光復南路	全	105
光復北路	全	105
合江街	全	104
吉林路	全	104
同安街	全	107
安西街	全	101
安東街	一—一九　二一巷全 一二—二〇之一※ 三五巷　七三之一—一〇五 四八之八—八八	105
	二三—三九 二—一〇　二二—四〇 一六巷二〇巷全 三五巷　一—七三 二—四八之七※ 四一、四二以上	104
	三五巷、一四弄巷全	106
汕頭街	全	109
西昌街	全	108

西寧南路	一—一五三 二—六二	100
	一五五 六四 以上	108
西寧北路	全	101
西園路	㈠一—一四五 二—一九〇	108
	㈠一四七 一九二 以上 ㈡全	109
西藏路	一—五九 六六—八八	107
	六一以上 二—六四　九〇以上	109
七		
成都路	一—一一一※ 二—一二四之一	108
克難街	一—一二五 六五，八九巷全	100
	單號全　內除二六六 二—二九二，巷一六、一三以上 三九〇—四一〇　及二九二巷全	107
	二九四—三八八　含二六六 巷一六 一三以上及二九二巷全	109
吳興街	全	105
延平南路	一—一四一 二—一八四	100
	一四三—一四七 一八六—二〇四	107
延平北路	㈠一—一一五	100
	㈠一一七—一五七※ 二—一五六 ㈡全	101
	㈠六十九巷三四以上	102
	㈢—四全	103

公園路	全	100
中華路	一—九七 二—一五六	100
	九九—一〇五 ㈡一—八一，三〇〇 四，三〇一	107
	臨一二七—一二五五 一五八—二〇八	108
	一〇七—一三五 二一〇—二四四之三	109
丹陽街	全	100
五原路	全	102
五常街	全	104
文昌街	一—三〇三 二—二七八	106
	三〇五 二八〇 以上	105

仁愛路	㈠全 ㈡一—四九 二—六四	100
	㈡五一 六六以上 ㈢全 ㈣一—三一七 二—一三〇	106
	㈣三一九 三四四以上	105
介壽路	全	100
天津街	一—一七 二—一二以上	100
	一九 一四 以上	104
天水路	一—四九 五一巷（一—一三，三六以上） 二—六〇	102

	五一巷（一五—一九，二一—三四） 五三—七三	101
太原路	全	102
水源路	一—二二三 三〇一巷一〇弄全 二—一六	107
	二—二五以上※	109
中華商場	一—八棟	100

五

四維路	全	106
北平路	全	100
北安路	全	104
平陽街	全	102
民生東路	一—七七五 二—七六八	104
	七七七 七七〇以上	105

民生西路	一—四五 二—一六八	104
	四七—二三七 七〇—二四八※ 一七一巷一六、一七以內	102
	二三九—二六七※ 一七一—一八、一九以上	103
	二六九—四三三 二五〇—四三六	101
民族西路	全	103
民族東路	全	104
民樂街	全	101
民權西路	一—八一之一 二—七二	104
	七四—二一八 八三—三〇七	103
	二二〇—三三六	101

	二三三 三一四以上	101
長江路	全	107
長沙街	(一)全	100
	(二)全	108
長春路	全	104
長泰街	全	109
長興街	全※	106
	四巷全 六巷全	107
青田街	全	106
青島東路	全	100
青島西路	全	100
林口街	全	105
林森南路	一—一一三 二—一〇四	100
	一一五 一〇六以上	107
林森北路	一—一三五 二—一三二	100
	三七 三四以上	104
昌吉街	全	103
九		
保安街	一—一之八 二—二之九	103
	三—六三 四—八八	101
信陽街	全	100
信義路	(一)全 (二)一—一二一	100
	(二)一二三以上 雙全 (三)全	106

	(四)一—三二一※ 二—三七八	106
	(四)三三三 三八〇以上 二六五巷 一五 二〇以上	105
南京東路	(一)(二)全 (三)一—一三一 二—一二四	104
	(三)一三三 一二六以上 (四)(五)全	105
南京西路	一—一二三 二—一一六	104
	二五—一二五 一八—三二二	102
	一二七 三一四以上	101
南昌街	全	107
南海路	全	107
南陽路	全	100
哈密街	全	103
建國南路	全	106
建國北路	全	104
柳州街	全	108
泉州街	全	107
洛陽街	全	100
牯嶺街	全	107
迪化街	(一)全	101
	(二)全	103
重慶南路	(一)全	100
	(二)(三)全	107
重慶北路	(一)全	102

八

街路	範圍	號
延吉街	全	105
延壽街	全	105
沅陵街	全	100
秀山街	全	100
赤峰街	全	102
西陽街	全	100
臥龍街	全	106
和平東路	㈠—㈢全※	106
	㈠ 二八巷一〇 七四巷 一九—二七 四—一〇 一〇巷雙全 七以上	107
	㈡一一三 一〇六以上 ㈢一一一—一二七 一一二—二六六 一〇九巷單全	109
	㈢一—一〇九巷雙全 二—一一〇 ※	108
忠孝東路	㈠—㈡全	100
	㈢—四全	106
忠孝西路	㈠全 ㈡雙號全	100
	㈢單號全	101
承德路	一—二六一 二—一五八	102
	二六三 一六〇 以上	103
昆明街	一—六五 二—一一八	100
	六七 一二〇 以上	108
明水路	全	104
杭州南路	㈠全 ㈡二—一〇	100
	㈡一—一〇三	106
	㈡一二以上	107
杭州北路	全	100
東園街	全※	109
	一〇一巷一一弄二 四 二〇弄三一 二四五巷三八—一〇六	107
東興街	全	105
東寧路	全	105
松山路	全	105
松江路	全	104
武昌街	全	100
虎林街	全	105
金山街		106
金門街	全	107
金華街	一—一一三 二—一三四	107
	臨一以上 一一五 三六以上	106
長安東路	㈠全 ㈡一—一二一 二—二六〇	104
	㈡二二三 二六二以上	105
長安西路	一—一二三 二—一五〇之一	104
	二五—二三一 五二—三一二	102

	一一三 一二 以上	106
	(二)全	106
復興北路	一—一八七 九二—一九八	105
	二—九〇 二〇〇 一八九 以上	104
敦化南路	一—二九九 二—二九八 三六二巷九一 三六〇巷三四 以上	105
	三〇一 三〇〇※ 以上	106
敦化北路	一—二〇三 二—一七〇 三七一 三八八 以上	105

	二〇五—三六九 一七二—三三六	104
渭水路	全	104
湖口街	全	107
舒蘭街	全	104
華西街	全	108
華亭街	單 全 二—四二	102
	四四—四六	101
華陰街	一—三一之一 二—二八	104
	三三 三〇 以上	102
詔安街	全	107
貴陽街	(一)全	100
	(二)全	108

貴德街	全	101
開封街	(一)—(二)全	100
隆昌街	全	108
雅江街	二—四	100
	單 全 六以上	108
雲和街	全	106
黃河路	全	107
景化街	全	103
富錦街	全	105
十三		
廈門街	全	107
愛國東路	一—二一 一六二以上	106
	二—一六〇	107
愛國西路	單 全	100

	雙 全	107
新生南路	(一)二—九八	100
	(一)單全 一〇〇以上 (二)全 (三)一—六五 二—五四	106
	(三)六七 五六 以上	107
新生北路	(一)一	100
	(一)全※ (二)—(三)全	104
新中街	全	105
新東街	全	105
新和街	全	107
溫州街	一—五一 二—五〇	106

		(一)五七巷一三以上 雙號全 七三巷九七巷全	102
		(一)一—二〇九 (二)二—一九八	101
		(二)二一一—二六三 (三)全	103
十	峨嵋街	單全 二—一二 五六以上	100
		一四—五四	108
	庫倫街	全	103
	徐州路	全	100
	晉江街	全	107
	桂林路	全	108
	桃源街	全	100
	泰安街	全	100
	泰順街	全	106
	浦城街	一—三一 三三巷三三之一—三三之四 二—三八※	106
		三三—四一※ 四巷二八—三一 一六巷一八—二〇	107
	酒泉街	一—七 二—八	104
		九 一〇以上	103
十一	基隆路	(一)全 (二)一—一三五（除一三二巷） 二—一三二※	105
		(二)一三七 一三二以上（除一三二巷）	106
		(三)一—九九含一三八巷一九以上除一九A 二—一〇〇 (三)一五五巷一—五 六六—一二六	106
		(三)一〇二 一〇一 以上※	107
	常德路	全	100
	康定路	一—二五巷※單全 二—三〇巷 雙全	100
		二七以上 二五巷雙全 三二以上 三〇巷單全	108
	梧州街	二一—四七 三二—五四	108
		五一—七一 五六—七二	109
	涼州街	一—一七 二—一八	103
		一九 一〇以上	101
	紹興南街	全	100
	紹興北街	全	100
	許昌街	全	100
	通化街	全	106
	通河街	全	104
	通北街	全	104
	連雲街	全	106
	博愛路	一—一三三 二—一七二之五	100
		一三五 一七四 以上	107
	復興南路	一—七九 二—五四	105
		八一—一二一 五六—一一〇	104

十七	錦州街	五四巷全	102
	龍江街	全	104
	龍江街	全	104
	龍泉街	一—九三巷（單全）※ 二—九二巷（單全）※	106
		九三巷（雙全）以上 九二巷（雙全）以上	107
	館前路	全	100
	濟南路	㈠全 ㈡單全 ㈡二—六〇，六二巷一※	100
		㈡六二以上※ 四八巷七—九 ㈢全	106
	濱江街	一—三四九 二—三五八	104
		三五一 三六〇以上	105
	環河南街	㈠一—八三	100
		㈠八五—一四〇以上 ㈡一—五九二—一二	108
		㈢六一 二四以上	109
	環河北街	一—二四九	100
		二五一以上 二二六—二三〇	103
	襄陽路	全	100
	臨江街	一—一三 二—一八	105
		一五 二〇以上	106
	臨沂街	雙全三三巷單全 一—三三※	100
十八		三五以上 三三巷雙全	106
	[illegible]街	一—一七巷※ 二—四	102
		一九—一六七 一七巷（一九—六三 二八—五六 一之一，一之八） 六—一六〇	103
		一六九—二八九 一六二—二四六 二—臨雙全	101
	鎮江街	全	100
	雙和街	一—九七 二—一二四 一二六巷八〇 八〇之一	107
十九		九九以上 一二六以上	109
	雙城街	全	104
	雙連街	一—六二※ 二—六四 六五巷雙號	102
		六七—九一※ 六六—九四 五三巷二九 三〇以上 六五巷單全	103
	雙園街	全	109
	遼寧街	全	100
	羅斯福路	㈠㈡㈢全 ㈣全※	107
		㈣一五—七一 一〇一巷一—二七以上	106
		㈤—㈥	106
	麗水街	全	106
廿	寶清街	全	105
	寶慶路	全	100
廿一	饒河街	全	105
	蘭州街	全	103

說明：

㈠有括弧（ ）者爲段號，例：㈠即一段。

㈡「以上」係指該號至最後之號碼。

㈢「以內」係指該號以下所有號碼。

㈣有※者即其中部份隸其他行政區。

㈤「全」即全路均屬該區。

㈥「單全」即該路之全部單號均屬該區。

㈦「雙全」即該路之全部雙號均屬該區。

[illegible]

㈨對郵遞區號如有查詢，請洽臺灣郵政管理局公共關係室。電話：三二五五五或三三〇三三。

		五三；五〇之一 以上	107
	萬全街	一—四九※；二—七八巷單全	102
		五一—六七 七八巷雙全；八〇—八四；三巷一之一六，一之二〇；三巷三弄二一；二—二〇以上	103
	農安街	全	104
	塔城街	全	101
	嘉興街	一—二一一；二—二二〇；二二一巷三一弄一一二以上及二二一巷三三以上	105
		二一三※以上；二二二	106
	漢口街	(一)(二)全	100
	漢中街	一—一二五；二—五二	100
		一二七；五四以上	108
	漳州街	全	107
	福州街	全	107
	福德街	全	105
	銅山街	全	100
	齊東街	全	100
	寧安街	全	105
	寧波東街	全	107
	寧波西街	全	107
	寧夏路	二—六※；三以上；一〇四巷一四	101

		一—三七；六—六八	102
		三九以上；七〇以上※	103
十五	廣州街	一—一九；二—一八※	107
		二一—二七九；二二—二二四	108
	德惠街	全	104
	撫順街	四三；三六以上	103
		一—四一；二—三四	104
	撫遠街	全	105
	潮州街	一—九；二—二〇之一	107
		九之一；二二 以上	106
	鄭州路	三—八三；臨二之一—二之四四	102
		臨四之二—一〇四；二—一四	100
		八五；一八以上	101
	慶城街	全	105
十六	興安街	全	104
	興寧街	全	109
	衡陽路	全	100
	遼寧街	全	104
	錦西街	一—三三；二—三四	104
		三五；三六以上	103

國際函件資費表

臺郵字第26號
單位：新臺幣元

（中華民國六十年七月一日起實施）

(一)普通資費

函件種類	水陸函件資費：計費標準	香港澳門	亞洋郵盟各國(1)	國外其他各地	航空函件資費(水陸及航空混合)：計費標準	香港澳門	亞洲及大洋洲	歐美非各洲地
信函(2)（限重二公斤）	不逾20公克	2.00	2.50	4.00				
	逾20公克　不逾50公克	3.50	4.50	7.00				
	逾50公克　不逾100公克	4.50	5.50	9.00				
	逾100公克　不逾250公克	10.50	12.50	21.00	每重20公克	2.50	—	—
	逾250公克　不逾500公克	19.50	23.50	39.00				
	逾500公克　不逾1000公克	32.50	39.00	65.00				
	逾1000公克　不逾2000公克	52.00	65.00	104.00	每重10公克	—	5.00	8.00
明信片	每件	1.50	1.50	2.50	每件	1.50	3.00	5.00
郵簡	—	—	—	—	每件	2.00	4.00	5.00
印刷物（限重二公斤書籍得展至五公斤）	不逾20公克	1.00	1.00	2.00				
	逾20公克　不逾50公克	1.50	1.50	2.50				
	逾50公克　不逾100公克	2.00	2.00	3.50				
	逾100公克　不逾250公克	2.50	3.00	5.00				
	逾250公克　不逾500公克	4.50	5.50	9.00				
	逾500公克　不逾1000公克	8.00	9.50	15.50				
	逾1000公克　不逾2000公克	13.00	15.50	26.00				
印刷物專袋(3)（限重二五公斤）	每袋重1000公克	6.50	8.00	13.00	每重20公克	1.50	3.00	4.50
	每重1000公克	6.00	7.00	11.50	每重100公克	7.00	13.50	20.00
新聞紙(4)（限重二公斤）	不逾20公克	0.50	0.50	1.00				
	逾20公克　不逾50公克	0.50	1.00	1.50				
	逾50公克　不逾100公克	1.00	1.00	2.00				
	逾100公克　不逾250公克	1.50	1.50	2.50	每重40公克	1.00	—	—
	逾250公克　不逾500公克	2.50	2.50	4.50				
	逾500公克　不逾1000公克	4.00	4.50	8.00				
	逾1000公克　不逾2000公克	6.50	8.00	13.00	每重20公克	—	1.00	3.00
小包(5)（限重一公斤）	不逾100公克	2.00	2.50	4.00				
	逾100公克　不逾250公克	4.00	4.50	8.00	—			
	逾250公克　不逾500公克	6.50	8.00	13.00				
	逾500公克　不逾1000公克	12.00	14.00	23.50	每重20公克	1.50	3.00	4.50
保價箱匣(2)（限重一公斤）	每重50公克	1.50	1.50	2.50	每重20公克	2.00	6.00	9.00
	每件最低額	6.50	8.00	13.00	每件最低額	6.50	8.00	13.00
盲者文件（限重七公斤）	照國內寄費每公斤	0.50	0.50	0.50	每重20公克	1.50	3.00	4.50

註：(1)亞洋郵盟會員國：韓國、菲律賓、泰國、寮國、日本、澳大利亞、紐西蘭、印尼。
(2)保價信函及保價箱匣，應另收掛號費及保價費。

平快費	除水陸資費或水陸及航空混合資費外每件另加	1.00	3.50	6.00
回執費	每件	3.00	3.00	5.00
投交收件人親收資費	附有回執之掛號函件註明投交收件人親收者，每件	1.50	1.50	2.50
保價費	除水陸資費或水陸及航空混合資費並掛號費外，每保價2,600元或其畸零之數		6.00	6.00

(二)其他資費

資費類別	計費標準	資費
查詢費或詢問費	每件（同一寄件人同時在同一郵局寄交同一收件人並由同一經路發出之多數郵件作爲一件計算）	※10.00
補索回執費		△15.00
撤回或更改姓名地址費		10.00
存局候領費	每件	2.00
欠資最低額	每件	1.50
郵政認知證	每張	10.00
國際回信郵票券	每張	8.00

盲者文件及亞洋郵盟各國：※照國內函件資費表規定收費N.T.$6.00，△收費N.T.$9.00

(三) 臺北郵局暨所屬各支專用信箱起訖號碼及郵遞區號對照表

信箱號碼	郵遞區號	信箱號碼	郵遞區號	信箱號碼	郵遞區號
一—二〇〇〇	一〇〇	一二〇〇一—一二三五〇	一〇四	二八〇〇一—二八〇四八	一一一
三〇〇一—三四〇八	一〇〇	一二五〇一—一二六〇八	一〇六	二九〇〇一—二九〇三〇	一一七
三四一七—四〇〇〇	一〇〇	一三五〇一—一三六六九	一〇四	三〇〇〇一—三〇〇八〇	一〇七
四〇〇一—四二一四	一〇七	一六〇〇一—一六一〇三	二三四	三五〇〇一—三五〇二四	一〇七
五〇〇一—五一〇七	一〇六	一八〇〇一—一八〇三〇	一〇五	三六〇〇一—三六〇四〇	一〇五
五五〇〇—五六九〇	一〇六	一九〇〇一—二九〇四〇	二四一	三七〇〇一—三七〇二〇	一〇四
六〇〇一—六一〇八	一〇七	二一〇〇一—二一一〇一	一〇一	四五〇〇一—四五〇二五	一〇五
六五〇一—六五五四	一〇七	二二〇〇一—二二九九九	一〇〇	五二〇〇一—五二〇五〇	一一一
一〇〇〇一—一〇〇七二	一〇七	二四〇〇一—二四〇八四	一〇六	五三〇〇一—五三〇七二	一〇六
五五〇〇一—五五〇七二	一〇四	五八〇〇一—六〇〇〇〇	一〇〇		

國際航空包裹常用資費表

寄達地		美國	加拿大	香港	日本	韓國	馬來西亞	菲律賓	星加坡	泰國	越南	比利時	法國	西德	英國	荷蘭	義大利	瑞士	澳大利亞
重量限度(公斤)		20	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	10	20	20	20	10
保價限額(金法郎)		500	300	500	500	300	500		500	300		500	500	500	500	500	500	500	500
資費(新臺幣元)	0.5	85	90	30	55	50	50	35	45	60	55	100	130	100	110	90	100	85	95
	1.0	155	170	40	75	65	75	50	65	85	75	165	195	165	175	155	165	150	165
	1.5	225	250	50	95	80	100	65	85	110	95	230	260	230	240	220	230	215	235
	2.0	295	330	60	115	95	125	80	105	135	115	295	325	295	305	285	295	280	305
	2.5	365	410	70	135	110	150	95	125	160	135	360	390	360	370	350	360	345	375
	3.0	435	490	80	155	125	175	110	145	185	155	425	455	425	435	415	425	410	445
	3.5	505	570	90	175	140	200	125	165	210	175	490	520	490	500	480	490	475	515
	4.0	575	650	100	195	155	225	140	185	235	195	555	585	555	565	545	555	540	585
	4.5	645	730	110	215	170	250	155	205	260	215	620	650	620	630	610	620	605	655
	5.0	715	810	120	235	185	275	170	225	285	235	685	715	685	695	675	685	670	725
	5.5	785	890	130	255	200	300	185	245	310	255	750	780	750	760	740	750	735	795
	6.0	855	970	140	275	215	325	200	265	335	275	815	845	815	825	805	815	800	865
	6.5	925	1050	150	295	230	350	215	285	360	295	880	910	880	890	870	880	865	935
	7.0	995	1130	160	315	245	375	230	305	385	315	945	975	945	955	935	945	930	1005
	7.5	1065	1210	170	335	260	400	245	325	410	335	1010	1040	1010	1020	1000	1010	995	1075
	8.0	1135	1290	180	355	275	425	260	345	435	355	1075	1105	1075	1085	1065	1075	1060	1145
	8.5	1205	1370	190	375	290	450	275	365	460	375	1140	1170	1140	1150	1130	1140	1125	1215
	9.0	1275	1450	200	395	305	475	290	385	485	395	1205	1235	1205	1215	1195	1205	1190	1285
	9.5	1345	1530	210	415	320	500	305	405	510	415	1270	1300	1270	1280	1260	1270	1255	1355
	10.0	1415	1610	220	435	335	525	320	425	535	435	1335	1365	1335	1345	1325	1335	1320	1425
	每續重半公斤	70	80	10	20	15	25	15	20	25	20	65	65	65	65	65	65	65	70
報關單張數		2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2
		①④②⑤③⑦	①④②⑤③⑦	①④②⑤③			①④②⑤③	①⑦	①④②⑤③						①④②⑤③				①④②⑦③

附註說明：①適用特殊規定之尺寸限制
②不辦理包裹變賣
③不寄發無法投遞通知單
④不辦理撤回或更改姓名地址
⑤非保價包裹不得取具收件回執
⑥易容易破物品不負補償責任
⑦非保價包裹不負補償責任

國際水陸包裹常用資費表

寄達地		美國	加拿大	香港	日本	韓國	馬來西亞	菲律賓	星加坡	泰國	越南	比利時	法國	西德	英國	荷蘭	義大利	瑞士	澳大利亞	奈及利亞
重量限度（公斤）		20	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	10	20	20	20	10	
保價限額（金法郎）		500	300	500	500	300	500		500	300		500	500	500	500	500	500	500	500	
資費（新臺幣元）	公斤 1	40	35	30	45	45	35	30	35	45	45	35	50	45	65	40	45	35	45	
	2	70	60	40	60	60	50	50	50	60	60	50	60	60	85	55	60	55	65	100
	3	100	85																	
	4	130	110	55	80	80	70	70	70	80	80	70	85	85	120	80	85	80	90	145
	5	160	135																	
	6	190	160																	
	7	220	185																	
	8	250	210	105	140	140	115	80	115	145	140	135	155	155	180	150	155	145	155	235
	9	280	235																	
	10	310	260																	
	11	340																		
	12	370																		
	13	400								230	215	210	235	235		230	235	225		
	14	430																		
	15	460																		
	16	490																		
	17	520																		
	18	550								305	280	275	305	310		300	310	300		
	19	580																		
	20	610																		
報關單張數		2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
附註		①④②⑤③⑦	①④②⑤③⑦	①④②⑤③			①④②⑤③	①⑦	①④②⑤③						①④②⑤③				①④②⑦③	①④②⑤③

附註說明：①適用特殊規定之尺寸限制
②不辦理包裹變賣
③不寄發無法投遞通知單
④不辦理撤回或更改姓名地址
⑤非保價包裹不得取具收件回執
⑥易容易破物品不負補償責任
⑦非保價包裹不負補償責任

國內包裹資費表

（中華民國六十年六月十六日起實施）　　臺字第19號

類別		計費標準		資費（新臺幣）
掛號包裹	水陸路	臺灣西部各局所互寄	每公斤	2.00
		臺灣東部各局所互寄（花蓮、臺東兩縣）	〃	2.00
		臺灣西部與東部地區互寄	〃	3.00
		澎湖地區各局所互寄	〃	2.00
		綠島蘭嶼地區各局互寄	〃	2.00
		金門地區各局所互寄	〃	2.00
		馬祖地區各局所互寄	〃	2.00
		烏坵地區各局互寄	〃	2.00
		南沙地區各局所互寄	〃	2.00
		東沙地區各局所互寄	〃	2.00
		臺灣本島、澎湖列島、金門地區、馬祖地區、烏坵地區、綠島、蘭嶼地區、南沙地區、東沙地區間互寄	〃	4.00
		1.每件起算費$7.00 2.每件限重：30公斤。（寄金馬地區每件暫限10公斤）		
	航空	除水陸路掛號包裹資費外，另按附錄㊀加收航空費		
保價包裹	水陸路	除水陸路掛號包裹資費外，另加保價費：	$1–4,000	6.00
		超過$4,000部份每千元或其畸零		1.00
		保價最高金額	$50,000元	
	航空	除航空掛號包裹資費外，另加保價費。 保價費率，每件起算費，保價最高額，均與上同。		
報值包裹	水陸路	除水陸路掛號包裹資費外，另加報值費：每千元或其畸零 報值最高額$20,000元		1.00
	航空	除航空掛號包裹資費外，餘均與上同。		
限時專送包裹	水陸路	除水陸路掛號包裹資費外，另加限時專送費：		
		1.每公斤		2.00
		2.限時起算費每件		7.00
	航空	除航空掛號包裹資費外，另加限時專送費。		
代收貨價包裹		除包裹資費外，每件另加手續費		5.00
其他資費	回執	每件		3.00
	查詢或補發回執	〃		6.00
	存局候領	〃		2.00
	撤回或更改住址	〃		4.00
	包件副據	〃		3.00
	更改代收貨價價款	〃		2.00
	代收貨價包裹分批領取	每次		2.00
	收件人繳納郵費包裹	每件手續費		2.00
	包裹領取逾期	1.自第十六日起 2.代收貨價包裹自第六日起　每件每逾一日收逾期費：（個人零星包裹減半計算。） 3.每件逾期費最高額為120元（個人零星包裹減半計算。）		2.00

附錄：㊀①國內航空包裹航空費（每公斤、新臺幣元）如下：

	臺北	花蓮	臺中	臺南	高雄	馬公	臺東
花蓮	3.00						
臺中	2.50	5.50					
臺南	5.00	8.00	2.50				
高雄	5.00	8.00	2.50	1.50			
馬公	5.00	6.00	2.50	2.50	2.50		
臺東	5.00	2.50	6.00	3.00	3.00	5.50	
蘭嶼	9.00	6.50	10.00	7.00	7.00	9.50	4.00
金門	8.00						

②航空掛號包裹資費中之水陸路掛號包裹資費如按重量計算不及起算費數額時，按起算費計收。

③臺北金門間航空包裹每件以三公斤為限，其他各地為卅公斤。

㊁ 國內包裹體積限度如下，逾限者加收百分之五十過大費。不逾五公斤者，體積最大限度為六〇立方公寸。逾五公斤而不逾十公斤者，體積最大限度為八十立方公寸。逾十公斤而不逾十五公斤者，體積最大限度為一百立方公寸。逾十五公斤而不逾卅公斤者，體積最大限度為一二〇立方公寸。

國內函件資費表

中華民國五十五年五月十六日起實行　　　　臺字第28號

	類別		計費標準		資費（新台幣元）
普通資費	信函		每重20公克		1.00
普通資費	明信片		單		0.50
普通資費	明信片		雙		1.00
普通資費	新聞紙	第一類	每束每重50公克		0.05
普通資費	新聞紙	第二類	每次每重50公克		0.04
普通資費	新聞紙	第三類	每份每重100公克		0.02
普通資費	書籍、印刷物		初重250公克		0.50
普通資費	貿易契等類		續重每500公克		0.50
普通資費	瞽者文件		每重一公斤		0.50
普通資費	商務傳單		除印刷物資費外每50張		1.00
普通資費	貨樣		每重100公克		1.00
特種資費	航空		除普通資費外，每重20公克另加		1.00
特種資費	掛號		除普通資費外另加	每件	3.00
特種資費	快遞掛號		除普通資費外另加	〃	4.00
特種資費	平快		除普通資費外另加	〃	1.00
特種資費	限時專送		除普通資費外另加	〃	1.50
特種資費	代收貨價函件		除普通及其他特種資費外另加	〃	5.00
特種資費	廣告回信		除普通及其他特種資費外另加	〃	0.10
特種資費	報值信函	裝法定紙幣	除普通及其他特種資費外另加	報值費：200元以內 逾200～1,000 報值最高額：1,000元	4.00 6.00
特種資費	報值信函	不裝法定紙幣	除普通及其他特種資費外另加	報值費：每千元或其畸零 報值最高額：$20,000元	1.00
特種資費	保價信函		除普通及其他特種資費外另加	保價費：4,000元以內 逾4,000元每千元或其畸零數 保價最高額：$50,000元	6.00 1.00
特種資費	保價箱匣		除特種資費外另加	每重50公克（保價費率、最高額等、與保價信函同）	1.50
特種資費	存證信函		除普通及其他特種資費外另加	不逾一百字者。 逾一百字或其畸零之數。 兩件以上內容相同，同時交寄，除第一件外，餘件減半收費。	10.00 5.00
其他資費	回執		每件		3.00
其他資費	查詢或補發回執		〃		6.00
其他資費	存局候領		〃		2.00
其他資費	撤回或更改住址		〃		4.00
其他資費	更改代收貨價價款		〃		2.00
其他資費	平常函件交寄證明		一次交寄在20件以內時每件		0.10
其他資費	平常函件交寄證明		自第21件起每件		0.05
其他資費	印刷物領取逾期		1. 自第16日起，每件每逾一日收逾期費：（個人零星印刷物減半計算） 2. 每件逾期費最高額為20元（個人零星印刷物減半計算）。		0.50

(十一) 臺灣省長途電話直接撥號通話法

六一年七月
臺北電話局

大臺北地區自動電話撥叫長途電話，現已開放臺北、基隆、桃園、臺中、中興、臺南、善化、高雄等八個地區相互間的長途電話都可以由用戶自行直接撥叫。茲將撥叫方法、計費方式和注意事項等介紹如下：

一、撥叫方法：

本局用戶撥叫上列各地長途電話，請先撥下表所列各地長途區號後，繼續撥叫受話用戶號碼即可撥通。

地名	臺北	基隆	桃園	臺中	中興	臺南	善化	高雄
長途區號	〇二	〇三二	〇三三	〇四二	〇四九三	〇六二	〇六四	〇七

例如撥叫臺南「三四七五一」號電話，可連續撥「〇六二三四七五一」八個數字之號碼即能接通；撥叫善化「三七〇三二」號電話，可連續撥「〇六四三七〇三二」後立即接通，餘類推。

國際電話須知

一、如何掛接長途電話：(1)國際長途電話可臺北國際電臺或電信局營業處及本省各地開放國際電話之電信局營業務掛接。掛號時須繳至少三分鐘通話費，通話完畢後，如超過三分鐘時，其超過部份之話費，應卽補救。(2)市內電話用戶欲在辦公地點，或其住所掛接國際電話時，可先向當地電信局辦理登記，並照章預存話費新臺幣二千元。(3)國際長途電話，最好能預先掛號，約定通話時間，使受話人有充分時間準備通話。

二、注意事項：(1)發話時務須清晰緩慢。(2)通話時注意環境的清靜。(3)通話前宜預作適當準備。

三、其他：(1)在所掛電話尚未報知受話局以前，發話人可要求取消，可退還預繳話費。如所掛電話已報知受話局，發話人或受話人因故不能在預定時間內通話，而要求銷號時，其所預繳話費內，應扣除銷號費。如因電信局業務過失，或因電路不暢，而不能在預定時間內通話，可免費銷號，並退還預繳話費。(2)通話時由長途臺話務員隨時注意通話情形，凡通話情形不佳，或聲音不清之部份時間，均不予列入計費時間內。(3)經通知三分鐘已滿時，發話人欲繼續通話，須立卽向話務員聲明，以免線路中斷，凡超過時間，應於通話完畢後，照章補繳話費。(4)國際長途電話裝有特殊保密設備，對於通話的內容，除雙方通話人外，他人無法收聽。

掛斷時停止。如臺北至臺南日間通話一分鐘，共二十四個計費單位，計次器即紀錄二十四次，此項次數與市內電話次數合併計算，每次照新臺幣七角計算。

三、注意事項：

㈠長途直接撥號，受話用戶應答後就開始計次，爲免撥錯號碼，敬請先查明受話地用戶號碼及長途號碼後再撥。

㈡通話完畢，務請立即掛妥話筒。

㈢凡自動電話用戶均可利用所裝電話自行撥叫長途電話，電信局機件只能紀錄計費次數，不能辨別何時、何人使用，亦無法防止及分別係撥叫市內或長途。請自行管理。

㈣長途直接撥號，因兩地機件程式不同，須等候二至廿秒，始有回鈴音或忙音，請勿因無鈴聲而掛斷。

二、計費方式：

各地間之用戶長途電話直接撥號通話費，均以市內電話一次之通話費（新臺幣七角）爲計費單位，並依各通話地間之距離遠近分別釐訂每一計費單位之通話秒數。各地間每一計費單位通話秒數詳如下表：

△內數字爲日間秒數，適用於每日（六—廿一時）通話。

◭內數字爲夜間秒數，適用於每日（廿一—六時）通話。

	臺北	基隆	桃園	臺中	中興新村	臺南	善化
基隆	12 ⑫						
桃園	12 ⑫	8 ⑩					
臺中	4.5 ⑥	4 ⑤	5 (7.5)				
中興新村	4 ⑤	4 ⑤	4.5 ⑥	12 ⑫			
臺南	2.5 (3.5)	2.5 (3.5)	3 ④	4.5 ⑥	4.5 ⑥		
善化	2.5 (3.5)	2.5 (3.5)	3 ④	4.5 ⑥	4.5 ⑥	30 ㉚	
高雄	2.5 (3.5)	2.5 (3.5)	2.5 (3.5)	4 ⑤	4 ⑤	8 ⑩	8 ⑩

例如，臺北至臺南日間通話每一計費單位話價秒數爲二・五秒，即每通話二・五秒，計次器將紀錄一次（夜間減價時間內每一計費單位話價秒數爲三・五秒）。計次於受話用戶應答後開始，至發話用戶

三	江	肴	講	絳	覺
四	支	豪	紙	寘	質
五	微	歌	尾	未	物
六	魚	麻	語	御	月
七	虞	陽	麌	遇	曷
八	齊	庚	薺	霽	黠
九	佳	青	蟹	泰	屑
十	灰	蒸	賄	卦	藥
十一	眞	尤	軫	隊	陌
十二	文	侵	吻	震	錫
十三	元	覃	阮	問	職
十四	寒	鹽	旱	願	緝
十五	刪	咸	潸	翰	合
十六			銑	諫	葉
十七			篠	霰	洽
十八			巧	嘯	
十九			皓	效	
二十			哿	號	
廿一			馬	箇	
廿二			養	禡	
廿三			梗	漾	
廿四			廻	敬	
廿五			有	徑	
廿六			寑	宥	
廿七			感	沁	
廿八			儉	勘	
廿九			豏	豔	
卅				陷	

依規定「卅日」該用「陷」字來代替，但是軍隊中忌諱，故用「卅」來代替；又國曆三十一日沒有

(十二)—電報日期的代字

電報的發報日期；月份是用地支代替；日期的數目字則用韻目代替。我們打電報時是依地支代月對照表的地支代替月份。依韻目代日對照表的韻目代替日數。例如：「五月十二日」，先在地支代月表查出「辰」字，來代替五月，在韻目代表查出「文」字來代替十二日，合寫成「辰文」，我們就知道電報的發報日期是五月十二日了。

一、地支代月對照表

月份	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥

二、韻目代日對照表

日期	上平韻目	下平韻目	上聲韻目	去聲韻目	入聲韻目
一	東	先	董	送	屋
二	冬	蕭	腫	宋	沃

㈠ 照相的技術

一、怎樣選擇照相機？

照相首先要有一隻照相機，目前市面上出售的照相機種類很多，可依各人的用途，購買的能力去選擇，茲依照相機鏡箱的型式介紹如下：

㈠方型照相機：俗稱風景照相機，此類照相機裝有單鏡頭或小雙鏡頭，鏡頭口徑大小約等於f16，小光圈約爲f22或f32，鏡頭在拍景時，不需對光拍攝，距鏡頭十五—二〇臺尺的景物最清晰，但拍景物的景深很大，約八尺到無限遠都能拍得很清楚。用1/25 秒的快門，可拍攝普通戶外快照，在室內或燈光下，可用慢攝。但不能拍攝動的目的物，是其唯一缺點。

㈡折合式照相機：此類照相機，附有個皮腔裝置，鏡箱不用時，可折合起來，便於携帶。是其特點。其設備裝有小雙頭，也裝有f2.8 左右的快速鏡頭，快門也有與方型照相機一樣簡單，更有高至1/500秒的。此類照相機，普通都是應用120軟片，可拍攝8張、12張、16張照片；並裝有直接光學取景器及新式的快門鈕，按下快門時鏡頭不會搖動，更有連動測距裝置，對光能非常準確，拍出的照片可張張清晰。如附裝測光表，可使照片感光適度。在室內或夜間攝影，只要裝有f6.3 以上

韻目可代，通常都用「引」或「世」字來代替；「引」字像「31」的阿刺伯數字，「世」字是「卅一」的合寫，因之，取而代之。

求學十法

一、多看則能厚基礎。
二、多問則能釋疑難。
三、多抄則能備應用。
四、多思則能明灼見。
五、多讀則能敏思路。
六、多寫則能創立言。
七、多疑則能決是非。
八、多較則能知優劣。
九、多講則能增口才。
十、多遊則能廣見聞。

裝各種特殊應用的廣角鏡頭和遠攝鏡頭。但大型單鏡照相機較爲笨重，目前已不被大衆所歡迎。

(五)小型照相機：此類照相機系應用35公厘的電影片的鏡頭，拍照片的尺寸爲一—一·五吋，小巧玲瓏，便於携帶。裝有光學直接取景器，取景清晰可靠。有裝鏡頭間快門的，亦有裝簾幕式快門的，最高的快門速度達一千二百五十分之一秒，同時附裝有連動對光設備，對光時不必猜測距離。每捲底片可攝三十六張有自動停片設備。高貴的底片可換裝各種不同的焦距鏡頭，如遠攝鏡頭和廣角鏡頭，以供特殊用途。但底片小必須放大，價格較貴全部捲片必須在冲片罐中同時顯影。

我們對於各類型照相機之優點缺點明瞭後，對於選擇照相機的型式已有概略的觀念。玆再提供幾點意見如下：

(1)我們爲了研究攝影術及養成攝影習慣，最對購買一架具有毛玻璃的硬片鏡箱最爲合適——因爲此類型的鏡箱操作簡單，適用於各種不同的攝影，在任何情況下，都能適用。

(2)如需經常在一地拍攝20—30張照片時，則宜選擇捲片鏡箱較爲合適。

(3)在拍攝運動照片時，則用小型鏡箱較爲合適—因它具有高速快門及機動設備，便於拍攝。

總之在選擇鏡箱時，必須先考慮以下原則：如果能努力研究，耐心學習，則簡單的鏡箱也能獲得良好的效果，反之機構也較複雜，則控制和使用也愈困難。由此可知，那種型式的照相機最合用，應該看鏡箱所負的任務而定。

的正光鏡頭卽可。如在快攝兒童、動體物、新聞等照片可裝1/100秒的快門，卽能得到很清晰的照片。

㈢雙鏡頭反光照相機：

優點：

(1)景物在拍攝前可在反光取景器中很清楚的看到跟拍後的照片一樣的像影。

(2)對雜亂的景物，較易拍攝，可節省軟片，便於構圖。

(3)以120軟片可拍方形照片12張，看到目的物後立卽可拍，裝有f4.5或f3.5 正光鏡頭、快門高至1/300或1/500 秒的。

(4)有自動配合連動設備，在按掀快門時，同時使閃光泡自動燃放，可在白天光線陰暗時或晚間應用。

(5)有自動停片設備，更有連裝避免重拍的機件，在捲動軟片前，不會再行曝光。

缺點：

(1)箱身較折合式略爲笨重。

(2)不便於在較高觀點攝影。

(3)在拍攝前自己要有個主張，否則照片往往不能裁切。

㈣單鏡頭反光照相機：其特點是可拍攝、人像、特寫、靜物、翻拍等較近的目的物。新式的照相機可用120軟片拍6×6公分照片並裝有f2.8 的大口徑鏡頭，一——一千分之一秒的簾幕快門，並可換

①陽光應從攝影者的背後射來。

②底片上出現罩位像影的霧翳，那是光線直接射入鏡頭的徵像。

③陽光如從鏡箱正後方射來，則所拍下的物體平板，後有陰影，應避免之。

④陽光從側後方射來物體的陰影或其延長線和鏡頭光軸交成四十五度角時，照片之物體有容積感和立體感，這是最佳的角度。

⑤如果我們按照自己的意圖創作拍攝時，必需將鏡箱佈置在對光的位置上，這叫做光攝影，拍攝這種照片如陽光未被拍攝對象遮住而仍從鏡箱對面的上方或側面射來，應就地利用物體，如：屋簷、樹幹、書籍、暗匣蓋等，可供遮影的物品，來保護鏡頭。

(2)如何調整像影的清晰度？

①測距（或稱對光）就是被攝物與鏡頭的距離。通常距離是用呎來計算。在照相機轉距離的軸子上刻著，3，4，5，6，7，8，9，10，11，12，15，20，30，60，∞等數字，當你把軸子轉到「5」時就是被攝物距離鏡頭五呎，「∞」的記號是代表無窮遠，是被攝物在六十呎以外（拍遠處的風景用之）※德國製的照相機距離常用公尺（M）計算。

②景深：拍景時，如將鏡頭的光圈縮小，就可以使遠近物體的清晰度同時增加，在攝影術語上叫做（景深）增加。景深就是鏡頭所表現的清晰範圍，景深愈大，清晰的範圍愈大，反之，則愈小。

③鏡頭：鏡頭是照相機的眼睛，鏡頭通過光線成功影像。鏡頭裡裝有一個活動圓圈，可以開小開大

二、如何拍攝照片？

拍照的方法必須經過三個過程：

㈠取景——一張照片的拍攝必須注意取景，否則，照片畫面必然枯燥，單調，主題不能突出。

㈡調整像影的清晰度——像影的清晰度必須調整，否則，拍出來的照片可能全部模糊，也可能重要的部份模糊，而不重要的部份反而很清晰。

㈢曝光——曝光如果不良，則底片將會有過度濃黑，過度透明。過度濃黑是曝光過度，光像作用於感光藥膜的時間超過固定的時間所造成；過度透明是光像作用於感光藥膜的時間不足固定的時間所造成。

(1)如何選擇照片的畫面？

選擇畫面，就是取景，一個攝影者，必須努力掌握取景的技巧，使周圍的生活畫面突出地表現生動的具有思想意義的因素，避免拍攝次要與主題無關的物件，爲了選擇良好的畫面，同時我們要注意到描攝點的位置（即鏡箱的位置）鏡箱離被攝物近則畫面大。反之，則畫面小，同時，被攝物在底片上的角度不同也有很大的差異，拍攝角度對於畫面造型的處理影響很大，選擇得當與否，是決定能否劃出主體特性與表現效果的因素。其次是光線的照射：光線的照射是拍攝照片時，最重要的部份，光線的強弱和射向對於一張照片的好壞，具有決定性的意義。

戶外簡易曝光表（A—A一〇〇度日本製軟片適用）

天氣分類	指數	景物分類	指數	總指數	快門速度	光圈大小
晴天	1	景物光線強烈，如白雲波光等光線強烈的物體及雪景等或直攝太陽。	1	2	1/125	f22
		景物光線耀眼，如廣大明亮的風景、遠景，近前無主要深色物體。	2	3	1/125	f16
薄雲	2			4	1/125	f11
		景物明亮、海濱、水景、雪景、及開曠爽朗風景等，近常有主要物體。	3	5	1/125	f8
				6	1/125	f8
雲天	3	不在陰影中的一般近影、花園、庭園、房屋、近攝人物，對景物分類懷疑時，宜用之。	4	7	1/60	f5.6
				8	1/60	f4
陰天	4	不在樹蔭或屋簷下，不在直接陽光中之露天陰影中之景物。	5	9	1/16	f2.8
		在樹蔭或屋簷下之陰暗景物，光線尚佳，但不在濃蔭中。	6	10	1/30	f2.8

，用以調節光圈，這個圓圈是用一排相反的數字代表，22，16，11，8，5.6，4，3.5……等數目字愈大，光圈開的越小，數目字越小，光圈開得越大。

⑤快門：鏡頭平時關起來，當到照相時，方打開，這個開關鏡頭的部位叫「快門」。快門開關系以幾分之一秒計算。快門上記著B，1，2，3，4，8，15，30，60，125，500，1000，1250，等數字這些數字分別表示一秒，½秒，¼秒，⅛秒以至1/1250秒。B是需要一秒以上的時間才能開放快門。

(3)如何決定曝光的時間？

①拍攝照片的最後一個主要步驟，就是曝光。曝光的目的是要使景物的最暗部份能在底片上造成充分的光之效果，在顯影後，可在底片上清晰地看到照片上畫面整個部份。所以，攝影工作的好壞決定於曝光的正確與否。但，如何獲得正確的曝光時間，確是初學攝影者，最感到困難的問題。這裡有一戶外簡易曝光表，可以幫助初學者解決曝光時間上的問題。

〇〇度軟片，則一加三等於四（總指數），我們就知道，必須應用1/125的快門和 f16 的光圈。

例二，假如今天是雲天，在光線明亮的街頭攝影，應用17 10至19 10定DIN的軟片攝影，則三加三等於六（總指數），我們就知道，必須運用1 25的快門及 f8 的光圈。

天氣分類說明：①晴天——天空有強烈的陽光，一切景物都有清晰的投影，光線最強。②薄雲——天空有薄雲遮住了太陽，但天空仍可看到太陽的位置，地上的景物仍有微弱的影子，光線較晴天微弱。③雲天——太陽給雲遮蓋，看不到太陽，大地只是白茫茫的一片，景物沒有投影。④陰天——天空有烏黑的雲遮住了太陽，或是雨天，光線最弱。

附註：高山攝影曝光表

拍攝點的海拔高度	指數
一〇〇〇公尺以下	減〇
一〇〇〇公尺	減一
二〇〇〇公尺	減二
三〇〇〇公尺	減三
四〇〇〇公尺	減四
五〇〇〇公尺	減五

說明：在高山上進行攝影時，由於空氣比平地明淨和稀薄，同時海拔愈高則接觸大自然的光線愈強，所以縮短曝光的時間，上表是依此原則定出一個指數（在戶外曝光表中的指數，減去上表應減的指數）。

戶外簡易曝光表（17/10至19/10定DIN的快片適用）

天氣分類	指數
晴天	1
薄雲	2
雲天	3
陰天	4

景物分類	指數
有前景，如海濱、雪景、開曠明亮之原野風景等。	1
明亮的建築物，雪中近攝人像，較第一類之光線稍弱。	2
拍攝普通建築物，街頭景緻，遊行隊伍、明亮背景的人像，但主體不在陰影下。	3
光線暗淡的街頭景物、陰影下的景物，黑暗下的景物，不包括樹影下的景物。	4

總指數	快門速度	光圈大小
2	1/50	f22
3	1/50	f16
4	1/50	f11
5	1/50	f8
6	1/25	f8
7	1/25	f5.6
8	1/25	f4.5

※如改用特快片，可將表上查得的光圈縮小一檔（如原來用f11可改用f16或將快門加速一檔（如原來用1/50秒可改用1/100秒）。

例一，假如今天是晴天，在海濱或水景近前有主要物體處拍照，應用日本製普通感光速度A—A一

故在用 1/10 秒、1/5 秒、1/2秒、或B門拍照時，最好用三脚架。但用三脚架時，如地面震動時，車輛經過、或地板震動，仍會有模糊像影，宜注意之。

(6)距離不準——距離不準，照片上的像影也和鏡頭震動一樣模糊不清，但雖模糊，線條輪廓乃很整齊。沒有移動的痕跡是與鏡頭震動不同的地方。

(7)距離太近——拍照時如距離被攝物太近，則被攝物的像影會失眞，某一部份會顯得特別大，或特別小，形成不和諧的現象，尤其應用小型照相機時，應特別留意因爲這種現象與鏡頭的焦距亦有關，焦距愈短，失眞的程度愈厲害。小型照相機焦距較短。

(8)快門速度不夠——快門速度不夠，這張底片印出的照片，背景清晰，而動體模糊。

(9)鏡箱漏光——鏡箱箱身如果具有破損的孔洞，則拍出的底片會出現一個黑團團，印在照片上便成爲白茫茫的一片。宜注意檢查之。

(10)鏡箱擡得太高——在拍建築物時，如將鏡頭擡得太高，垂直線條便會歪斜，這張照片，建築物就像搖搖欲墜的樣子。在拍照時，如不能將全幢建築物攝在畫面中，應設法移動拍攝點的距離，不可將鏡頭擡得太高。

三、爲什麼照得不理想？

初學攝影，往往照片上總有許多缺點，我們發現了缺點，必須找出造成這些缺點的原因，這樣才能有所改進，當然造成這些缺點的原因很多，有由于感光材料問題，有由于工作溶液問題，有由于照相機問題，有由于拍攝或處理有問題的，但計各方面統計大多由以下幾點所造成的因素較多。

(1)曝光不足——初學者常犯的最大缺點就是曝光不準，雖然目前的底片感光幅度很大，曝光時間差一點影響不會太大，但如相差過遠時，就會產生不良的結果。

曝光不足時底片非常透明，沒有層次，只有在景色最明亮的地方才能看到濃黑的色調。

(2)曝光過度——曝光過度的底片，非常濃黑，沒有層次，很難分辨出其中景物的輪廓。

(3)底片未露光——在操作時，如將未曾露光的底片捲過去，則這張底片在冲洗以後，變成一片空白沒有一絲像影。故在拍攝時宜注意檢查之。

(4)底片重複露光——在操作以後，如果忘記將底片捲過去，則在一張底片上會得出兩重疊的像影。目前新式的照相機具有帶鎖裝置，底片捲過時快門不會開啓，但如遇照相機沒有這種設備時，就難免發生錯誤，故宜謹愼之。

(5)鏡箱震動——在拍攝時，必須保持鏡箱的穩定，否則搖動得厲害照片上的像影就會形成一片模糊的形狀，如搖動不十分顯著時或按壓快門鈕過猛時，則照片上的像影就會形成輪廓線條重疊的形狀。

加負擔，且影響了子女成功的機會，無形中使國家社會減少了許多有用的人才。如果，我們能借避孕以調節生育，使每個子女都能在較好的環境下，培育成長，那麼孩子的健康與智力將可大大的提高，直接間接促使這個社會更加繁榮，促使這個國家更爲富裕，則我們處在這個年代將不愧爲炎皇子孫，不愧被稱爲世界上最優秀的民族。

據統計，世界人口數現已突破三十五億，且每年之增加速度爲百分之二，即一年平均全世界人口約增加近七千萬人，換算每一分鐘約增加一三三人以上，則在一三五年後，全世界將達五〇〇億人口，這是地球上運用最高科學生產方法所能贍養的最多人口數。

尤其，亞熱帶的台灣，人口增加率更爲驚人，是爲全世界人口密度之冠；我們如果不實行有效的家庭計劃則數年後將不堪設想，我們爲「從遠計」一定要人人實施避孕。

避孕的方法很多，依個人的體質，習慣互異，玆介紹幾種有效的避孕方法，以資參攷。

㈠體外射精：此法顧名思意是在性交過程中，男子於快射精時將陰莖拔出而射精於陰道外，但由於射精時很難控制或不自覺，往往在陰莖拔出前就已有精子流入陰道內，故這方法並不十分可靠，尤其神經緊張和患早洩的男子更甚，他們常會在不自主的情況下不及將精液射在女子的陰道外面，以致給予精虫和卵子會合機會而受精。再者，由於夫婦在性生活高潮中而忽然中斷，總感到若有所失，性交的興趣，因之而減低，無法充分發洩性的壓抑，在性交過程中，爲了時時要控制射精而形成一種恐懼心理，恐懼懷孕的發生，以至引起早洩和神經衰弱症、頭痛、頭暈、失眠、易怒、胃口不佳及精神不安症。

(二) 節育

生殖是人類的本能，幾千萬年來，世界所以繼續有人類是靠人們不斷的生殖蔓延子孫，傳宗接代，來維持着人類的新陳代謝作用。

生孩子是人類的責任，也是義務。但是，我們也要注意到母體的健康。連接不斷的生產，將會使母體柔弱，母體柔弱所生的孩子，也將不會健全。如果我們應用避孕的方法使懷孕的期間，相隔一段適當的距離，則母體將會有充份的時間可以恢復健康。母體健康則所生的孩子也就更爲健康了。

患腎臟病、結核症、心臟病的母體，常因懷孕而增產病情，甚或因生產而犧牲性命。如能即時避孕，則對於生命的延續，將會收到意想不到的效果。

患有精神病或低能病的人，他們的後代常常受到遺傳，依優生學而言，這些人雖然可以結婚，但他們不該生孩子，這些人更需要避孕。

同時，避孕不僅是醫學問題，而且更是社會問題。我們不但要生孩子，以傳宗接代，而生出的孩子，還需要不斷的加以培育，培育孩子需要金錢，優良的環境和付出全付的精神，才能把他們培養成有用的人才。目前，我國的情況，能夠得在這些水準以上的環境能力的家庭爲數極少。

筆者，常見有許多家庭，不但環境不好而且子女成行，在事業與教育不能兼顧的情況之下，不但增

於子宮內而無痛楚。同時，可置數年不發生異狀，不用時，可自行隨時取出，不會有子宮炎等不良副作用發生（此法系依據美國家庭計劃協會醫藥委員會主席古德麥博士來台介紹的）。此避孕法頗受美國一般人重視，現在美國哈佛大學，約翰霍普金斯大學，均已採用此法，而加以推廣之。

(五)安全素片：爲一含有醋酸苯基水銀的可溶性藥片，用此法者，必須於性交前五分鐘將它取一片以食指及中指夾住送入陰道內，然後再用食指推入陰道深處，卽產生泡沫，達到殺死精子及阻止精子進入子宮的作用。安全素片之藥效爲卅分鐘，故在婦女容易懷孕期，於放入卅分鐘後仍未性交者，宜再放入藥片。如性交時間超過廿分鐘，則應再放入較爲安全。此藥片易和水溶解和氧化所破壞，故在放置時宜注意乾燥，低溫的地方，且不能暴露於空氣中。

(六)安全藥膏：亦爲含有醋酸苯基水銀劑之避孕藥膏。使用方法爲在性交前，利用安全藥膏注入器抽滿三公分藥膏後，再將藥膏注入器扦入陰道內一手指深處，將藥膏注入。安全藥膏藥效爲卅分鐘，如性交時間太長和容易懷孕期，於性交後應再注入達到理想的避孕目的。如能配合保險套及子宮環使用更可提高避孕之效果。

(七)放射線避孕法：精虫和卵子對於鐳錠和愛克司光的感應極爲靈敏。我們都知道睪丸產生精虫，而卵巢產生卵子，如果給睪丸或卵巢以適當的放射線治療，它們就會暫時失去製造精虫和卵子的功能，過量則會造成永遠不育。但在醫學上尙不能確定如何才能達到適量的標準，故此法只能用於年過四十的女子，以阻止卵巢的活動，造成永久的不育和經閉，因爲女子在這個年齡已近絕經期，雖不能再有月經也

用這種方法爲了使效果確實，最好能配合安全藥膏或安全素片一起使用。較不會因恐懼而發生以上諸種症狀，但此法只能偶而爲之，長時間應用，並非良法。

(二)推算安全期法：依據日本「荻野」學說的算法，系利用月經週期計算。(此法必須經六個月以上的月經日期紀錄)以紀錄中最短的日數減十八，及最長的日數減十一所得的差，則是婦女可能的排卵期。例如：某婦女六個月以上的月經日期紀錄，最短爲廿六日，最長爲卅二天，則以廿六天減十八得差「八」；以卅二天減十一得差「廿一」，即「八」至「廿一」之期間爲排卵期，換言之，自月經初來後之第八日算起至廿一日止，在這段期間內是容易懷孕期，應避免房事，其他時間爲「安全期」。唯採用此法之婦女必須要月經規律，才能達到最理想的效果。同時，在容易受孕期內最好能運用保險套配合藥膏使用或安全藥片效果更佳。

(三)保險套：保險套爲一細長袋狀物，性交前將其套於男性陰莖上，射精時防止男性精液進入女性陰道內而達到避孕之目的。但使用前應先檢查有無破損，否則，精液從洞口流出將不能達到避孕的目的。爲安全計要套上陰莖前應將保險套內面翻過來在尖端放入少許安全藥膏再翻回去，套上陰莖後外面再塗一層藥膏，以增加滑潤，促進快感。在性交後應立即將男性陰莖拔出女性膣外，以防止精液由上端流出，爲安全起見，最好能同時將安全藥膏或安全素片，放於陰道內。

(四)螺旋狀子宮環避孕法：這是利用 poryethglen 製成的避孕器，富有彈性，與金屬子宮圈不同，用管子將這種子宮環導入子宮內，即自行擴展，可免懷孕。因富有彈性，裝置時，自己可以很順利的置

採用的避孕方法。其使用方法，由於不同廠商出品的口服避孕藥片而異。有①合用法：每一藥片都混合有「動情素」和「黃體素」者稱之。②連續法：即一個週期的前面十四片或十五片藥只含動情素，另外的藥片在動情素之外還加上黃體素。

目前市售的口服避孕藥以21片及28片裝的較爲普遍。21片裝的服用第一個週期藥片時，不論月經是否完了需在經期的第五天開始服用第一片，以後每天服用一片連續三個星期後停止服用一星期，再依照這樣程序服用下一週期的藥片。如爲28片裝的口服避孕藥，在月經來潮的第五天開始使用第一個週期的第一片白色藥片。而後，每天服用一片，待服完白色藥片後接着服用紅色藥片，當一個週期的藥片服完後，接着開始服用下一週期的白色藥片，依此程序連接不斷的服用。

應注意之點：①服用21片裝的口服避孕藥在停止服用七天中的第三天，月經就開始到來，如服用28片裝的，則在服用第三片紅色藥片時月經就開始來了。如果月經該來而不來時，也要照規定繼續服用。②罹有肝病、子宮纖維腫、子宮頸癌、乳癌、動脈硬化症、血栓靜脈炎及血栓栓塞症之患者，不宜服用。③本法應經醫師指示使用。

㈩施行手術：此法系爲一種永久性的外科手術，男女雙方都可以施行。男子有兩條輸精管，在陰囊的兩側經過手術時，經局部麻醉後在陰囊與鼠蹊部之間切開約一吋，即可找到輸精管，將它行結紮或割切，阻止精虫通過。又由於二腺體分泌的粘液仍舊出來，故男性仍有射精時的快感。女子亦有兩條輸卵管，位於子宮左右側，其功能是將卵巢排出的卵子帶到子宮內，我們把這一對管子割斷。卵子和精子就

沒關係，但一般年青的女子不宜採用。

(八)子宮內裝樂普法：樂普爲塑膠製成，富有彈性，裝置簡單，只要確證未懷孕的任何時期都可以裝置，使用極爲良好，對體內組織刺激小，裝置後不需要休息，可照常工作，且樂普的細絲在體溫的溫度下呈柔軟狀態。因此性交時丈夫並不感覺到細絲的存在，故不會影響甜蜜的性生活。且不至傷及身體健康。目前，已被世界上大多數國家普遍採用。

應注意之點：(1)對於未曾生產的婦女，子宮腔和子宮頸口都較小，裝樂普後會因厲害的子宮收縮而引起經痛且大量出血，故新婚婦女，若欲避孕，本法不甚合適。(2)某些婦女，由於不適應的關係於裝置後三個月內常有點狀出血或稍感腰酸、腹痛等現象。在出血時應用維他命C或維他命K及補血鐵劑，經三、四天卽可消失。如腰酸、腹痛，可用熱敷下腹部來減輕酸痛。這些現象待適應後卽會消失，如長久未消失，可請醫生視情形決定是否取出。(3)爲安全起見，婦女在裝置後一—二個月，應請醫生檢查是否樂普仍在原位。此後每年應檢查一次。(4)對於姙娠的婦女或患急性、亞急性骨盆炎症、子宮癌、子宮肌癌及最近患過不正常子宮出血，敗血症流產者，不宜裝置。(5)本法應請醫生裝置。

※本法經調查報告，其避孕效果達百分之九十五以上，且取出後百分之九十的婦女在十二個月以內就會再受胎。

(九)口服藥避孕法：經研究報告，此法不會有任何嚴重的副作物，可以安心服用，且使用方便簡單，據美國藥物食品管理局發表的調查報告，本法有效性達百分之九十九以上，爲目前全世界之婦女最喜歡

（三）植物搜趣

△世界上最大的生物是美洲松，但它的種子却小得可愛，三千粒才有一英兩。

△如蜜蜂絕種，世界上將有十萬種有花的植物也將消滅，因爲這些花是賴蜜蜂傳播花紛。

△任何樹的環境，若突然由陰暗而變爲向陽，該樹便可能如人因晒太陽過度而生「晒斑」一樣。假如將樹從陰暗之處移至向陽處，其部份的樹皮便會會乾焦現象，這現是樹生晒斑的徵狀。

△經科學家估計，一棵樹必須在泥土裡吸上一千噸的水份，才能生長一噸的木材。

△蘚苔適應環境的能力，爲其他植物之冠，牠可以生長在炎熱的地區，也可以終年在冷凍的南極洲的高地生長。

△西瓜含有一些甲種及丙種維生素，其百分之九十二都是水份。

△香蕉在國際市場上是水果中最暢銷的水果。在八十年前，香蕉是美國的珍貴果品，在一九六七年的貴拉特菲亞城建立百週年展覽會中，香蕉被包在錫箔裡出售。

不會由此通過而進入子宮，將可以達到永久避孕的目的。本法對於有習慣性流產，反覆之妊娠毒血症，帝王切開及多產，或產後大出血的婦女，罹有糖尿病、貧血、肝病、肺結核、癌症、胃潰瘍、及曾做過心臟手術，高血壓、腎臟病、精神科疾病和PH因子㈠的婦女及其他不宜生育和已有了足夠子女的婦女，此法最爲適宜。

好句子

△人生不能脫離宇宙正如花朵不能脫離朝露一樣，沒有朝露的灌溉，花兒就會枯萎，沒有友情，撫慰的人生，生命便不會有燦爛的光輝。

△身體有似一架機器，長久不用，固然會生銹。用得太久了，也會發生故障，弄得欲速則不達的地步，唯有懂得施用保養的人，可以收到事半功倍的效果。

△人家批評你的錯誤，那是對你的友愛和幫助，你應當自我檢討一番，如有錯誤，就要確實改正，若無錯誤，可以解釋清楚，但不要硬和人家爭辯。

△我生平最不高興的事，無過於見人們互相傾軋，尤其是年青人短短的愉快芳年，消耗在無聊的口角之中，將來要反悔沒有好好的享受青春的快樂，已無可挽救了。

△對您，我是懷著一個墾荒者的心情，祇期望有天能見到你荒蕪的心園中開滿了芬芳的花朵，讓我這辛苦的拓荒者也沾一些收成後的快樂。

(五) 旅途中機車故障自行修復行駛法

在出發時或旅途中，機車常發生故障，無法及時送修，我們必須在事先有簡易的修復常識，才不致困擾於旅途之中。

一、出發時引擎不能發動：

㈠先查看化油器的油路，汽油開關是否開啓。

㈡將驗油桿向下按壓，汽油會大量流入油池內，且向外流出，引擎即能發動。如乃不能發動即爲以下幾種原因：

(1)汽油進入汽缸過多，應稍候片時，待汽油蒸發後再行發動。

(2)火花塞電線接觸不良，應即檢查接合之。

(3)火花塞電線的另一端與飛輪磁石接觸不良，應即檢查接合之。

(4)火花塞滲水，應即拆下抹乾之。

(5)火花塞射火針的間隙不良，應即校正爲〇・五公厘。

(6)火花塞的射火針及磁管如有污髒及積碳，應即清除之。

(四) 世界各國的國花

世界上，每一個國家都選擇一種特出的花爲國花，以代表一個國家的民族性。我們中國，在以前是用牡丹花做爲國花，後來因發現梅花有三蕾五瓣，恰好可以代表三民主義與五權憲法的立法精神，且梅花秉性不怕寒冷，正可以表現出我國民族能吃苦耐勞，堅忍不屈的偉大精神。因此，便改用梅花爲國花。至於世界上主要國家的國花如下：美國—山楂子，英國—玫瑰，日本—櫻，德國—矢車菊，法國—百合，印度—罌粟花（鴉片），埃及—蓮花，瑞典—夜合蓮，瑞士—薔薇，意大利—雛菊，土耳其—芍藥，葡萄牙—雁來紅，西班牙—密橘花，奧大利—椿花，荷蘭—蘭花，墨西哥—仙人掌，希臘—橄欖花，秘魯—向日葵，智利—紅鈴蘭。

油進入化油器內，故引擎不能發動。應即疏通之。

㈢或為油箱底部有水份，油入化油器後，阻塞噴嘴，令引擎發生斷續地爆炸所致。故加油時，應用過濾網濾過，即可避免。

人生哲學

△沉默是女人最好的裝飾品，多微笑，少說話，是標準少女之態。

△倘若一個人單槍匹馬，憑他的本能，不屈不撓的培植他自己，持續下去，這博大的世界，就是他的。（愛默生）

△生命本是朝露，你如果能把握那一瞬之間的美，那麼你的一生已很富有了。

△微笑是半開的花朵，裡面流溢著詩與畫和無聲的音樂。（朱自清）

△別關心快樂與痛苦，盈餘與損失，勝利與失敗，勇敢些，竭盡你的力量戰鬥。勇敢些，朋友！我們終能突破難關的。

△蛤蟆一晚叫到天亮不會引人注意，雄雞啼一聲，大家都起身工作。

(7)火花塞的磁管如有破裂，應即換新。

(8)如爲汽油和空氣的混合不適當，應即調整之。

(9)化油器的固定裝置鬆動，應即將螺絲旋緊。

(10)檢查空汽門是否關閉適當。

(三)將驗油桿向下按壓，汽油未注入油池中不能發動，系爲以下三種原因：

(1)汽油開關未開，應即開啓。

(2)汽油必需混合機油之機車，因停車時機油會沉澱於化油器之油池底層，將化油器之噴嘴阻塞，使油不能流入。此時，宜將機車搖動，令汽油與機油混合，即能發動。

爲避免以上之故障發生，在每次停車約一〇〇公尺處，應將汽油開關關閉，機油即不至於沉澱於油池底層。

(3)汽油箱之空氣孔被阻塞，應即疏通之。

(4)汽油油管被阻塞，應拆下以打氣筒吹氣疏通之。

二、行駛途中，引擎忽然停止轉動：

(一)先檢查油箱內是否無汽油。

(二)如非爲缺油所致，乃系因油箱蓋上的空氣孔忽被阻塞，空氣不能進入，油箱內產生低壓，阻止汽

說明：

一、凡對他人自稱已歿之尊輩，「家」字應改為「先」字。如自稱已歿之祖父母，為「先祖父母」或「先祖考」、「先祖妣」。稱已歿的父母，父為「先嚴」、「先父」、「先君」、「先考」；母為「先母」、「先慈」、「先妣」。

二、稱父子為「賢喬梓」，對人自稱為「愚父子」。稱人兄弟為「賢昆仲」、「賢昆玉」，對人自稱為「愚兄弟」。稱人夫婦為「賢伉儷」，對人自稱為「愚夫婦」。

三、同胞兄弟姊妹，俗稱都加一「胞」字，如「胞兄」、「胞妹」，現行書信，都已不用，只按行次稱呼，如「大哥」，「三妹」之類，較為親切。

四、家族間幼輩之稱呼，「賢」字可以不用，卽媳婦亦可不用，因為加一個賢字，反將媳婦視為外人，仍以稱呼兒為宜。

五、舅姑對媳婦，本多自稱愚舅愚姑，因和舅父或姑母的自稱有時相混，所以用一「愚」字，其實大可不必，應該自稱父母，或自己寫個字號比較相宜。

二、親戚間的稱謂：

稱人	自稱	對他人稱	對他人自稱
曾祖姑丈/母	內曾姪孫、內曾姪孫女、曾姪孫、曾姪孫女	令曾祖姑丈/母	家曾祖姑丈/母
祖姑丈/母	內姪孫、內姪孫女、姪孫、姪孫女	令祖姑丈/母	家祖姑丈/母
姑丈/母	內姪、內姪女、姪、姪女	令姑丈/母	家姑丈/母
舅祖父/母	甥孫、甥孫女（或彌甥、彌甥女）	令舅祖父/母	家舅祖父/母
太外祖父/母	外曾孫、外曾孫女	令太外祖父/母	家太外祖父/母
外祖父/母	外孫、外孫女	令外祖父/母	家外祖父/母
外伯祖父/母	外姪孫、外姪孫女	令外伯祖父/母	家外伯祖父/母
外叔祖父/母	外姪孫、外姪孫女	令外叔祖父/母	家外叔祖父/母
舅父/母	甥、甥女	令母舅、令舅母	家母舅、家舅母
姨丈/母	姨甥、姨甥女	令姨丈/母	家姨丈/母
表伯父/母	表姪、表姪女	令表伯、令表伯母	家表伯、家表伯母
表叔父/母	表姪、表姪女	令表叔、令表叔母	家表叔、家表叔母
表舅父/母	表甥、表甥女	令表舅、令表舅母	家表舅、家表舅母
太岳父/母	孫婿	令太岳、令太岳母	家太岳、家太岳母
岳父/母	子婿（或婿）	令岳、令岳母	家岳、家岳母
伯岳父/母	姪婿	令伯岳、令伯岳母	家伯岳、家伯岳母
叔岳父/母	婿	令叔岳、令叔岳母	家叔岳、家叔岳母
姻伯（或叔丈）父/母	姻姪、姻姪女	令親	舍親
太姻伯（或叔丈）父/母	姻再姪、姻再姪女	令親	舍親
親家、親家太太	姻愚弟、侍生、姻愚妹	令親家、令親家太太	敝親家、敝親家太太
姊丈（或姊倩）	內弟、姨妹（或妹弟）	令姊丈	家姊丈
妹婿（或妹倩）	內兄、姨姊（或姊兄）	令妹丈	舍妹婿
表兄、表嫂	表弟、表妹	令表兄、令表嫂	家表兄、家表嫂
表弟、表弟婦	表兄、表姊	令表弟、令表弟婦	舍表弟、舍表弟婦

(六) 家族與親友稱謂表

稱謂，是發信人對受話人的稱呼，由於兩者間的關係各異，又可分為以下四種。

一、家族間的稱謂

稱人	自稱	對他人稱	對他人自稱
高祖父母	玄孫、孫女	令高祖父母	家高祖父母
高伯祖父母	玄姪孫、孫女	令高伯祖父母	家高伯祖父母
高叔祖父母	玄姪孫、孫女	令高叔祖父母	家高叔祖父母
曾祖父母	曾孫、孫女	令曾祖父母	家曾祖父母
曾伯祖父母	曾姪父母	令曾伯祖父母	家曾伯祖父母
曾叔祖父母	曾姪孫、孫女	令曾叔祖父母	家曾叔祖父母
祖父母	孫、孫女	令祖、祖母	家祖、父母
伯祖父母	姪孫、孫女	令伯祖、祖母	家伯祖、祖母
叔祖父母	姪一孫、孫女	令叔祖、祖母	家叔祖、祖母
父母親	男女（或兒）	令尊堂（或尊公尊翁、尊堂萱堂）	家父母（或家君家嚴）（或家慈）
伯父母	姪、姪女	令伯、伯母	家伯、伯母
叔父母	姪、姪女	令叔、叔母	家叔、叔母
兄嫂（或某哥某姊）	弟妹	令兄嫂	家兄嫂
弟弟婦（或某弟某妹）	兄姊	令弟、弟婦	舍弟、弟婦
姊妹	妹妹	令姊妹	家姊舍妹
吾夫某某（或某哥）（單稱名或字）	妻（或妹）（某某）	尊夫君、某先生	外子或某某
吾兒、女兒（或幾兒、某兒、幾女兒、某女兒）	父母（或余或愚）	令郎（或公郎）、令嬡	小兒、女兒
賢媳（或某某或某女兒）	愚（或父母）	令媳	小媳
幾姪、姪女（或賢姪、賢姪女或姪友）	愚伯、伯母，愚叔、叔母（或伯、伯母，叔、叔母）	令姪、姪女	舍姪、姪女
幾孫、孫女（或某孫、孫女）	祖、祖母	令孫、孫女	小孫、孫女
賢姪孫、孫女	愚伯祖、祖母（或伯祖、伯祖母），愚叔祖、祖母（或叔祖、叔祖母）	令姪孫、孫女	舍姪孫、孫女
曾孫、孫女	曾祖、祖母	令曾孫、孫女	小曾孫、孫女
賢曾姪孫、孫女	愚曾伯祖、祖母，愚曾叔祖、祖母	令曾姪孫、孫女	舍曾姪孫、孫女
玄孫、孫女	高祖、祖母	令玄孫、孫女	小玄孫、孫女
賢玄姪孫、孫女	愚高伯祖、祖母，愚高叔祖、祖母	令玄姪孫、孫女	舍玄姪孫、孫女
父母親（或君姑舅）	媳（或兒）	令姑舅	家姑舅
伯姑翁（或伯父母）	姪媳	令伯姑翁	家伯姑翁
叔姑翁（或叔父母）	姪媳	令叔姑翁	家叔姑翁

嚴格的定則，不容錯雜。茲將各種知照敬辭及其用途列表於後。

用途	
用於祖父母及父母	膝下、膝前。
用於長輩	尊前、尊鑒、賜鑒、鈞鑒、崇鑒。
用於師長	函丈、尊前、尊鑒、壇席、講座。
用於平輩	台鑒、大鑒、偉鑒、惠鑒、雅鑒、閣下、足下。
用於同學	硯右、硯席、文几、文席（上欄台鑒等各語可通用）。
用於晚輩	青鑒、青覽、青及、青盼、青睞、清鑒、清覽、英鑒、英覽、如晤、如握、如見、入覽、入目、收覽、收閱、收讀、收悉、閱悉、知之、見字、知悉。
用於政界	勛鑒、鈞鑒、鈞座、台座、台鑒。
用於軍界	麾下、鈞座、鈞鑒、幕下。
用於教育界	講席、座右、塵次、有道、著席、撰席、史席。
用於道家	法鑒、壇次。
用於弔唁	苫次、禮席、禮鑒。
用於哀啓	矜鑒。

說明：

一、對直屬長官，可參酌尊長及軍界兩欄，以用「鈞鑒」、「賜鑒」、「崇鑒」爲普遍。

二、對晚輩欄，用「鑒」字，均較爲客氣，盼、覽、及、睞次之。對較親切的晚輩則用如晤、如握或如見。對自己很有關係之卑幼則用入覽以下至見字各敬辭爲佳。

三、喜慶書信的知照敬辭並無一定專用敬辭，可按關係，依上表酌用。

(七) 你知識雨的等級是如何區分嗎？

風有等級，同樣的雨也有等級，你知道它們如何區分嗎？

一、微雨：廿四小時內，雨量在〇．四公厘以下，人在露天處看見有雨，雨點很快就被地面的土壤吸收。

二、小雨：廿四小時內，雨量在十公厘以下，會淋濕衣服馬路泥地，但無積水現象。

三、中雨：廿四小時內，雨量爲十至卅公厘，泥地有小量積水，水溝有水流，但很慢。

四、大雨：廿四小時內，雨量爲三〇．一至八十公厘，雨點打在地面，聲音很大，水溝流水很快。

五、暴雨：在廿四小時內，雨量超過八十公厘，雨水如從天空倒下一般，路上立見積水。

六、陣雨：廿四小時內，雨量不超過卅公厘，雨時不超過六小時，雨點較大，但落雨時間短促。這種雨俗稱「過雲雨」。

雨量是如何計算的？

雨量多少的計算方法是用一種特制的雨量圓筒，一隻漏斗和一隻玻璃構成的量雨器下雨時放在露天底下，觀量雨器在廿四小時內雨量的多少而測定的。量雨器的發明者是中國人，早在漢朝，中國已開始注意量雨的工作，在歐洲直到十七世紀才出現。

俏皮話

△兔子下山——走的是邪路。
△包子打狗——有去無回。
△擀麵杖敲電鈴——自吹自擂。
△擀麵杖吹火——一竅不通。
△黃鼠狼給雞拜年——不安好心眼。
△賭子換白板——光了。
△狗咬蚊子——碰上了。
△旗桿頂上綁雞毛——好大的膽子。
△狗攆鴨子——呱呱叫。
△鑽牛角尖——白費功夫。
△狗捉耗子——多管閑事。

內兄/弟	姊/妹婿	令內兄/弟	敝內兄/弟
襟兄/弟	襟兄/弟	令襟兄/弟	敝襟兄/弟
姻兄/嫂	姻侍生/弟（或姻愚妹）	令親	舍親
賢內姪/姪女	愚（或愚姑丈/姑母）	令內姪/姪女	舍內姪/姪女
賢外孫/孫女	外祖/祖母	令外孫/孫女	舍外孫/孫女
賢甥/甥女	愚舅/舅母	令甥/甥女	舍甥/甥女
賢婿	愚岳/岳母	令婿（令坦/倩或貴東床）	小婿
賢表姪/姪女	愚（或愚表伯/叔 伯（叔）/叔（母））	令表姪/姪女	舍表姪/姪女
賢姻姪/姪女	愚	令親	舍親

說明：

一、親戚中，「太姻伯、姻伯、叔、丈」，是指姻長中無一定稱呼之人。如姊妹的舅姑與（她）兄弟姊妹；兄弟的岳父母，與（她）他的父母兄弟姊妹，用此稱呼，最有彈性。

二、平輩都依表所列稱呼之。

三、幼輩稱呼「賢姻姪」三字，祇能用於極親近極要好之人，普通親戚雖屬晚輩，亦以「姻兄」相稱，而自稱則以「姻弟」，或「姻末」稱之。

三、世交之稱謂

稱人	自稱	對他人稱	對他人自稱
太夫子/師母	門下晚生	令業師	敝業師
夫子（或老師、吾師）/師母	生（或受業或學生）		
太世伯（叔）父/母	世再姪/姪女		
世伯（叔）父/母	世姪/姪女		
仁（或世）丈	晚		
學兄/學長（或兄、姊）	世弟/學妹弟（或妹/弟）	貴同學 令友	敝同學 敝友
同學（或學妹/弟）	小兄/愚姊（或友生、某某）	令高足	敝門人 學生
世講（或世臺、世兄）	愚		

說明：

一、「夫子」二字，數十年前常爲妻對夫的稱呼，現在學生對師長，尤其女學生以稱「老師」、「吾師」或「業師」爲宜。

二、世交中稱伯、叔着，要看對方年齡和自己父親年齡比較而定。較長者稱「伯」，較幼者稱「叔」。比自己祖父年長者稱「太世伯」，較幼者稱「太世叔」。

三、世交而兼有戚誼者，按爹長年齡比較，稱「太姻世伯、叔」，「姻世伯、叔」。

四、確有世誼關係，比自己年長而行輩不易確定者，稱爲「仁丈」或「世丈」較有彈性。

五、世交平輩中，交誼深厚者稱吾兄、我兄，較爲親近。同時可免與通稱晚輩之「世兄」相混。

四、工友的稱謂

稱人	自稱	對他人稱	對他人自稱
某某（或稱名）	某（單具名或字）	貴紀（或貴工友/女工友）	小价/敝女工友

此外，其他人事的關係，如部屬對長官，通常稱「鈞長」或「鈞座」或稱職銜如「某公部長」或逕稱「某公」。自稱「職」；如對舊時的長官，則自稱「舊屬」。對別人的長官則稱「貴部長」。

以上多爲文言信中的稱謂，現行白話信中則較爲簡單，如稱父母，則只寫「父親：」、「母親：」或「爸爸：」、「媽媽：」；稱老師，則寫「某老師：」或「某師：」；稱兄弟姊妹則爲「哥哥：」、「弟弟：」、「姊姊：」、「妹妹：」或稱「某哥：」、「某弟：」，自稱「我」。對平輩朋友稱「某兄：」、「某某妹：」十分熟識時可逕呼名，如「某某：」；自稱「我」。知照敬辭，是緊接在稱謂之後，與知照受信人的敬辭和。稱謂有密切的關係。換言之，以何種稱謂，就必須用何種知照敬辭，有

(九) 民間核子化生放簡易防護須知

區分	現象	防護行動
核子武器（原子彈）防護	一、忽然聽到巨大的爆炸聲音並有如強烈震動的感覺。 二、有強烈的閃光和風暴。 三、空中有濃密的蕈狀雲。	一、迅速進入地下室、防空洞、或利用壕溝、斜坡、牆腳、桌、床下等適當掩蔽處所實施掩蔽。 二、背向炸點，就地俯臥，兩臂護頭，並利用雨衣雨傘或報紙等等，將身體暴露部份加以掩蓋。 三、不可飲用暴露的食物及飲水。 四、原子彈爆炸後，要淋浴換衣才能安全。
化學戰（毒氣）防護	一、警報期間聽到敲鼓的聲音	一、毒襲時： 1.迅速戴上面具，防毒口罩，或以濕手

(八)　星期推算法

現行之陽曆平年和閏年之日數均有一定，何年為閏年亦有一定，故欲知某月某日為星期幾，只要熟記每月的應加數，即可迅速而正確的推算出來。

應加數：一月六　二月二　三月二　四月五　五月〇　六月三　七月五　八月一　九月四　十月六　十一月二　十二月四。

如果你想得知某月某日是星期幾？只要將所知之日期加上該月份的應加數，然後以七除之，則所得之數就是星期數了。假如日期加上應得數仍不足七時，其所得之和便是星期數，如恰好整除那就是星期日了。

(十) 臺灣省各地地名考據

臺灣省自開發以來，已有三百多年歷史，居民成份甚爲複雜，地名之命名各一，原先爲東番、荷蘭人之地，故地名多以番社代之，自漢人來臺後，便逐漸以中式名稱取而代之。

目前，臺灣各地地名之來源最主要者爲番人、漢人、日本人及西洋所命之地名，其他尚有自然地形位置，因墾拓關係而得名或因該地方位，或因建制時佳字之選擇而命名，亦有因同姓集居成爲村莊而命名者。這些來源之中由番人、日本人，西洋人之漢字譯音，大多甚難解其義，迄今多已更換。至於漢人所命之地名，大多爲紀念史蹟、改治、鄉土、風情及地理位置，氣候等而命名。茲將臺灣省各地地名之由來，考據如下：

一、由番人所命之地名音譯者：

(一)基隆：俗名「鷄籠」，本爲鷄籠番社所在地，光緒元年始改爲現名。

(二)通霄：俗稱「吞霄」，後改稱通霄。

(三)新竹：舊名「竹塹」，後該地設縣，從「新的竹塹」，簡稱「新竹」。

(四)苗栗：俗稱「猫裏」，後改爲苗栗。

化學戰（毒氣）防護	二、忽然聞到不尋常的異味。 三、有頭暈、嘔吐的感覺。	巾（帕）掩住口鼻。 2.句逆風方向或高地行走，避免進入窪地或樹林。 3.不用手接觸有潮濕痕跡的物品。 二、中毒時： 1.保持鎮定，不可張口說話與走動。 2.趕快用溫水冲洗全身。 3.眼鼻中毒，不可揉擦。 4.趕快求醫。
生物戰（細菌）防護	一、不明來源的疾病蔓延。 二、動物突然死亡，原因不明。 三、植物有突然乾枯的現象。 四、飛機在空中噴洒物質。	一、注意衞生、營養、保持用具清潔。 二、殺滅蚊、蠅、蝨、鼠等疾病媒介。 三、在噴洒區內，未經驗的食物飲水不可食用 四、避免大衆集會。 五、發現奇特症狀，立即報告衞生機關。

(五)大溪：俗名「大科崁」，後改為大溪。

(六)汐止：俗稱「水返脚」，後改為汐止。

四、由西洋人所命之地名：

(一)紅毛城、紅毛港、紅毛地、紅毛井等，皆為昔時紅毛人（指西洋人）所開墾之地。

(二)王田：昔時，荷蘭人據臺，定王田制度，募民耕種，按等則徵粟，故名「王田」。

五、因自然地形位置所命名者：

(一)在平地者稱內埔、外埔、平埔、大埔、北埔、新埔、埔心、中埔、埔園等。

(二)在山地或丘陵地帶者稱崎頂、崁頂、山頂、竹崎、中心崙、中崙、崙背、員山、旗山、崗山、香山、壽山、阿里山、陽明山、五峯等等。

(三)在森林地帶者稱樹林、林內、員林、三角林、士林、坪林、二林、杉林、鳳林、栗林、大林、水林、茂林、秀林、竹仔脚、路竹、楠西等。

(四)在溪谷地帶者稱大坑、大坑內、深坑、古坑、深澳、礁溪、溪州、大溪、溪尾、車路墘、海墘等。

(五)在湖、潭、港、池沼者稱淡水、石硬港、蚵殼港、二重港、東港、新港、田寮港、新埤、埤南

㈤宜蘭：番語稱之「哈仔難」，後漢人改稱為「噶瑪蘭」；係番語適宜之意，故於同治年間改稱「宜蘭」。

㈥羅東：舊時當地猿猴出產甚多，而番語稱猴子為「惱黨」，故後改稱為「羅東」。

二、由漢人遷臺而命名者：

㈠昔時，漢人遷臺，建柵築牆以防番，或以車為盾之遺跡而命名者。如土城、木柵、土圍、湯圍、壯圍、柴城、車城、頭城等。

㈡由漳州遷臺而命名者：如漳州寮、南靖厝、芝山巖等。

㈢由泉州遷臺而命名者：昔時，泉州人初闢臺灣，工作繁重，多賴牛耕種，故「牛埔」、「牛稠」、「牛欄」、「牛稠港」、「牛眠山」等地名頗多。

三、以日文音譯改稱者：

㈠高雄：原名「打狗」，日人以打狗之名不雅，逐改為與日音相近之「高雄」。

㈡民雄：俗名「打猫」，後改與日音相近之「民雄」。

㈢屏東：俗稱「阿猴」，後改稱屏東。

㈣松山：俗名「錫口」，後改為松山。

㈠位於本省之方位而得名如臺北、臺中、臺南、臺東。

㈡位於新竹縣之方位而得名如竹北、竹南、竹東等。

㈢此外尚有因昔時番社之方位而得名如社口、社心、岸裡社等。

九、因建制時佳字之選擇而命名者：

㈠彰化：係雍正年間，平番後取「顯彰皇化」之意而得名。

㈢嘉義：因林爽文之亂，義民組織義軍，保衞地方，嘉許之意而得名。

十、因同姓集居而得名者：

㈠漢人遷臺同姓集結而居如林厝、謝厝寮、宋屋、蘇寮、朱厝崙、高厝、林仔頭等。

、大埤、魚池、池上水裡、水上、秀水、白河、東河、湖內、溪湖、鯉魚潭、龍潭、日月潭、碧潭等。

六、因特殊自然地理現象及地形方位而命名者：

㈠地理現象：如霧峯、烏日、烏來、玉山、梨山、合歡山、花壇、桃園、烏松、鹽埕、鹽水、石門、橋頭、水源地、燕巢、蘭嶼等。

㈡地形方位：獅頭山、鳳山、三叉、雙溪、鷄心嶼、桶盤嶼、尖石、三沙灣、內灣、三灣、嶺口、溪口、獅球嶺等。

七、因墾荒關係而得名者：

㈠以墾戶結合者而得名如二結、五結等。

㈡以墾拓時集股份的多寡而命名如七股、六股、五股、八股寮、十股寮、五份埔、三份子、二份、頭份等。

㈢以墾荒面積而命名者如大甲、一甲、六甲、九甲、十二甲（即今臺北市）及學甲等。

㈣其他尚有五甲合為一張犂的面積單位，故張犂也成了地名，如三張犂、六張犂等。

八、因該地方位而得名

義大利	里拉	六二五・〇〇	五八一・五〇	七・四八
瑞典	克郎	五・一七三二一	四・八一二九	七・四九
加拿大	加元	※（〇・九二五）	浮動匯率	
瑞士	法郎	四・〇八四一五	三・八四	六・三六
（歐洲各國）				
奧地利	先令	二四・七五	二三・三〇	六・二二
丹麥	克羅諾	七・五〇	六・九八	七・四五
挪威	克羅諾	七・一四二八六	六・六四五三九	七・四九
葡萄牙	艾斯庫多	二八・七五	二七・二五	五・五〇
西班牙	披斯塔	七〇・〇〇	六四・四七三七	八・五七
盧森堡	法郎	五〇・〇〇	四四・八一五九	一一・五七
愛爾蘭	鎊	※二・四〇	※二・六〇五七	八・五七
芬蘭	馬克	四・一九九七	四・一〇	二・四四
冰島	克羅諾	八八・〇〇	八八・〇〇	〇・〇〇
希臘	羅拉克馬	三〇・〇〇	三〇・〇〇	〇・〇〇

(十一) 你知道美元貶值後對各國貨幣的滙率是多少？

民國六十年十二月十九日十國財長在華盛頓會議議決調整貨幣。到目前為止已有五十多個國家實施調整貨幣。以下是日本經濟所至六十一年一月八日為止所調查的各國貨幣的新匯率：

（附註：※記號是各貨幣一個單位對美元數。＋記號是未加入國際貨幣基金國。△記號是貶值率。）

國名	貨幣單位	對美元舊匯率	對美元新匯率	對美元升值率（%）
（主要十國與瑞典）				
美國	美元	一・〇〇	一・〇〇	（四七・八九）
日本	日圓	三六〇・〇〇	三〇八・〇〇	一六・八八
西德	馬克	三・六六	三・二二五	一三・五八
英國	英磅	※二・四〇	※二・六〇五七	八・五七
法國	法郎	五・五五四一九	五・一一五七	八・五七
荷蘭	基爾德	三・六二	三・二四四七	一一・五七
比利時	法郎	五〇・〇〇	四四・八一五九	一一・五七

土耳其	里拉	一五・〇〇	一四・〇〇	七・一四
科威特	列納爾	〇・三五七一四三	〇・三二八九五二	八・五七
以色列	鎊	三・五〇	四・二〇	△一六・六七
沙地阿拉伯	利爾	四・五〇	四・一四五	八・五七
伊朗	利爾	七五・七五	七五・七五	〇・〇〇
黎巴嫩	鎊	三・〇八	三・〇八	〇・〇〇
約旦	丹納	※二・八〇	※二・八〇	〇・〇〇
（非洲）				
南非共和國	蘭德	※一・四〇	※一・三〇六七五	△六・六六
國肯亞	先令	七・一四二八六	七・一四二八六	〇・〇〇
利比亞	列納爾	※二・八〇	三・〇四	八・五七
尼日	列納爾	〇・五二五〇	〇・四八三五五	八・五七
尚比亞	克華吉雄	〇・七一四二八六	〇・七一四二八六	〇・〇〇
奈及利亞	鎊	※二・八〇	※三・〇四	八・五七
迦納	塞地	※〇・九八	※〇・五五	△四三・八八

（大洋洲）				
澳洲	澳元	※一・一二	※一・一九一	六・三四
紐西蘭	紐西蘭元	※一・一二	※一・一九五二	六・七一
（亞洲）				
中華民國	新臺幣	四〇・〇〇	四〇・〇〇	〇・〇〇
印度	盧比	七・五	七・二七	三・一六
巴基斯坦	盧比	四・七六一九	四・七六一九	〇・〇〇
印尼	盧比	四一五・〇〇	四一五・〇〇	〇・〇〇
泰國	銖	二〇・八〇	二〇・八〇	〇・〇〇
香港	港元	六・〇六〇六一	五・五八二	八・五七
馬來西亞	馬元	三・〇六一二三	二・八一九五	八・五七
新加坡	新元	三・〇六一二三	二・八一九五	八・五七
緬甸	卡特	四・七六一九〇	五・三四八七	△一一・〇〇
尼泊爾	盧比	一〇・一二五	一〇・二五	〇・〇〇
（中東）				

(十二) 國民生活須知

一、一般守則

一、普通禮節：

(一)國家慶典，懸掛國旗。升降國旗，應肅立致敬。

(二)在集會場所，聽、唱國歌，立即肅立。

(三)國旗、 國父遺像、元首玉照，均應敬謹使用，妥愼保存。

(四)遇見國家元首，可以肅立、歡呼、鼓掌等方式致敬。

(五)對尊長，鞠躬致敬；對親友，懇切問候。尊長在座，不宜交足。

(六)早晚應對父母、尊親、師長問安。出門必敬告父母；回家必面見父母。父母召喚，應立即答應，並趨前承命，不可虛諾。

(七)注意禮讓，不要忘記說個「請」字，接受任何人的幫忙服務時，不要忘記說聲「謝謝」，自覺不週到處，應該說「對不起」。

(八)行、坐、站、立，一般位次，前大後小，右大左小，三人以上，中最尊，次爲右，再次爲左。

(九)行禮握手，應注目示敬，如長輩或婦女未先伸手示意，可向其鞠躬或微笑點頭，不必握手。

(十)親朋聚會，亦可拱手爲禮。

(十一)介紹相識，先尊後卑；並說明姓名或交換名片。

(十二)普通稱謂，對長者、平輩，均可稱先生。對婦女，應酌稱小姐、女士、太太或夫人。

(十三)擇交取友，須善善惡惡，而且寧可吃虧，不佔便宜。

(十四)訪問宜預先約定，並準時守信。

(十五)機場、車站、碼頭，送往迎來，除非必需，均可減免。

(十六)候車、購物（購票）、入場，均應遵守先後秩序。

(十七)商場買賣，應有禮貌。標價不二，信用第一。

(十八)公共場所，應遵守規定，不可隨意吸烟，並不得亂抛雜物，踐踏草坪，攀折花木。

(十九)參觀競技，不可無謂叫囂。尤其在國際競賽場合，不可左袒己方，而失禮於彼方。

(二十)聽樂觀劇，按時進退，保持寧靜，鼓掌中節。

(二一)絕對不可隨地吐痰，隨地便溺。

(二二)公用毛巾，不可揩擦鼻涕唾沫。

二、說話：

(一)說話要誠懇莊敬，聲音適度。不談人私，不議人短，不炫己長。

(二)對方說話，不可打斷，旁人談話，不可插嘴。聽人講話，耐心聽完。

(三)與多數人在一起，不可專與一、二人談話，並避免以方言交談。

(四)打電話時，應說明己方姓名，如撥錯號碼，宜表示歉意。

接到電話，先答己方姓名，如接話人外出，應聽明轉告。

使用電話，應問答簡明，聲音不宜過高，時間不可過長。

三、開會：

(一)出席集會，嚴守時間。必須中途退席時，應先請求主席許可。

(二)保持會場秩序，尊重主席職權，發言先求許可，並遵守時限。

(三)養成服從多數、尊重少數之習性。

二、食的方面

一、進食：

(一)食物講求衛生，餐具務須清潔。

(二)長者未食，及家人未到齊以前，不宜先食。

(三)進食時，要保持良好姿態，肘臂不可張開，以免妨礙鄰座。

(四)喝湯不宜有聲；碗盤筷匙，不宜撞擊作響。

(五)不可用筷子或手指剔牙，必要時，應用牙籤，並掩蔽爲之。

(六)果核骨刺，殘肴飯粒，不可隨手棄置。

(七)取用菜肴，應取靠近自己一面者，不可在碗盤中隨便翻揀。

(八)吃麵包（饅頭），只宜撕成小塊，不可大口咬食。

(九)進食時，與同座談話，聲音不可太高；並不可揮動筷匙刀叉。

(十)茶飯既畢，應將餐具理好，坐椅並應放回。

．野餐後，其紙巾、飯屑、竹筷、木盒等，應放置於垃圾桶內，或集中自行帶回。

二、宴會：

(一)請帖應早日發出，並附回單。

(二)接到邀宴請帖，應即行作覆。如覆「陪」，須準時前往參加。如覆「謝」，切不可臨時參加。

(三)參加宴會，不可中途離席。如有必要，應向主人致歉。

(四)宴會敬酒，例由主人先向賓客舉杯。勸酒勸菜，不可過份勉強。又茶具酒器，宜有分別。

(五)西餐注意事項：

1.取用靠右邊的飲料，靠左邊的麵包。

2.取用離盤最遠的匙、刀與叉。喝湯使用大匙，割食肉類與菜餚，使用大型刀、叉。

3.除酒杯及飲料杯外，不可將任何盤碟舉起飲啖。

（中南美）				
多明尼加	披索	一、〇〇	一、〇〇	〇、〇〇
尼加拉瓜	庫爾度巴	七、〇〇	七、〇〇	〇、〇〇
宏都拉斯	列披拉	二、〇〇	二、〇〇	〇、〇〇
墨西哥	披索	一二、五〇	一二、五〇	〇、〇〇
（蘇俄、東歐）				
十捷克	庫爾納	七、二〇	六·七五	六·七五
十蘇俄	盧布	〇、九〇	〇、八二九	八、五七
十羅馬尼亞	黎	六、〇〇	五、五三	八、五〇
南斯拉夫	列納爾	一五、〇〇	一七、〇〇	△二一、七七

㈦使用腳踏車，不可搶先，不可緊附任何車輛之後。
㈧載車不可超載，單車不可雙乘。（拖車的牲畜不可虐待。）
㈨車輛夜行，應照規定燃燈。
㈩不得於道路中擊球遊戲，不得於公路及鐵路中間，放置石塊，及其他障礙物，妨害行車安全。

二、義務與風度：
㈠行路須抬頭、挺胸、比肩、齊步，容止安詳。
㈡行進間，不可吃零食，不可攀肩搭背。
㈢乘坐車船，應對老弱、婦孺、傷殘、疾病者讓坐，並照顧其上下。
㈣路遇遺物，應設法還原主，或送警招領。
㈤乘坐車輛，宜依次就坐。

、附註：

小型車	（甲式）	（乙式）	（丙式）
	3 1 △ 2	4 1 △ 2 3	1 2 ○ 3

吉普車	
	1 2 △ 3

說明：△為司機座位，○為主人親自駕駛座位，1234表示位次大小。

六、育樂方面

㈠愛護兒童，不可放縱，應啓發其心智，矯正其不良習慣。
㈡管教子女，身教爲先，不宜動輒責罵。
㈢要養成爲多數人服務，「先之勞之」的美德。
㈣見義勇爲，其是非心，能仗義執言；養成其同情心，能濟人之急。
㈤見人跌跌，不可譏笑，須予扶持。見人鬬毆，不可助虐，須予排解。
㈥不容許孤立自私，投機取巧，偷惰怠忽；尤不容許貪人之功，以爲己有。
㈦遵守防疫規定，接受注射檢查。
㈧利用休閒時間，培養藝術興趣，提倡正當娛樂。
㈨提倡正當的國民運動，如球類、射箭、騎技、操舟、旅遊、釣魚、美術、游泳、舞蹈……，以代替流俗的娛樂。

(十三) 國民生活禮儀範例

第一章　總　則

第一條：本範例各種禮儀，係參照我國固有禮俗暨現代社會生活狀況訂定之。
第二條：觀見元首，升降國旗，國家慶典與祭典及外交、軍事等禮儀，依有關法令規定辦理；法令所未規定者，準本範例類推行之。
第三條：國民遵守傳統禮儀或信仰宗教者，其婚、喪、祭禮得依傳統禮儀或宗教儀式行之。

第二章　婚　禮

第一節　訂　婚

第四條：訂婚注意事項：
一、在訂婚證書載明訂婚人姓名、出生年月日、籍貫及訂婚時間地點。
二、訂婚人、證明人、介紹人、主婚人（家長或法定代理人在場時，爲當然主婚人），在訂婚證書上蓋章或簽字。
三、訂婚證書一式兩份，男女雙方各執一份。
附訂婚證書參考式樣如下：

訂　婚　證　書

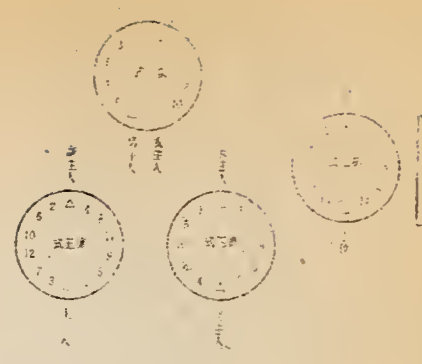
○○○男出生於中華民國○○年○月○日係○○省市○○縣市人
○○○女出生於中華民國○○年○月○日係○○省市○○縣市人
茲以雙方同意並經報告家長（如已無家長者，將「並經報告家長」實字刪除）謹於中華民國○○年○月○日○午○時在○○○○訂婚　此證

訂婚人　○○○　○○○　蓋章或簽字
主婚人　○○○　○○○　蓋章或簽字
介紹人　○○○　○○○　蓋章或簽字
證明人　○○○　○○○　蓋章或簽字

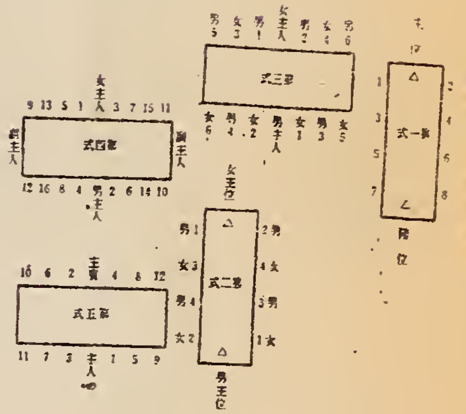
印花

中　華　民　國　　年　　月　　日

附錄：一、中餐座次安排參考圖例：



二、西餐座次安排參考圖例：



4.不可用自己刀叉，在公用盤碟內取用食物。
5.刀叉用畢，應併置於盤中。

三、衣的方面

(一)服飾以整潔樸素為主，衣料宜用國貨，式樣不宜奇異。
(二)衣服應穿正、扣鈕，污垢須隨時洗滌，破綻須盡手縫補。
(三)帽子不得歪戴，髮式、服裝，不得蓬頭怪樣。
(四)出門不赤膊、不穿拖鞋，不着睡衣。
(五)禮服——中服，男子為長袍、黑褂，或深色中山裝。女子為袖長及肘、身長及踝之旗袍。西服則照西方習慣。
(六)參加喪禮弔唁，宜着深色衣服，舉止並應肅穆。

四、住的方面

一、衛生安全：
(一)居室內外，應經常灑掃，廚廁應經常清洗，溝渠應經常疏通，蚊、蠅、蟲、鼠，應勤加撲滅。
(二)傢俱物件，力求整潔。如有隙地，應使美化。
(三)當街過道，不曬衣物。屋外車具，不可妨礙交通。
(四)不塗污牆壁，不亂丟棄物，不亂倒污水。
(五)小心火燭，謹慎門窗。

二、日常生活：
(一)早睡早起，勤勞操作。
(二)應經常剪指甲、理頭髮、勤沐浴。
(三)噴嚏、呵欠，必須掩口。
(四)飯前、便後、工作、運動完畢，必須洗手，以維衛生。
(五)隨手關門，隨手熄燈，隨手關水。（公共場所尤其重要。）
(六)收聽廣播或收看電視，保持適當音量，不可妨害周圍寧靜。
(七)常用物件，放置一定處所，用畢歸原。
(八)睡時熄燈，夜遲歸來，須保持安靜。
(九)有事出門，言明去處。逾時不歸，應及時通知。

三、鄰居、同住及公共生活?
(一)與人同住，注重禮讓，守望相助，疾病相扶持。
(二)室內一切動作，均宜輕緩，以保持寧靜。
(三)將入人室，應先叩門。私人信件，不得拆閱。
(四)他人物品，未得同意，不可擅自動用。
(五)公井、公浴、公廁，及公共集會場合，必須保持整齊清潔。

四、家庭：
(一)子弟應服從尊長，如有意見，應婉轉說明。
(二)兄弟、姊妹、妯娌，須互相友愛、諒解。
(三)夫婦相處，互敬互諒，不宜專斷話諍。

五、行的方面

一、秩序與安全：
(一)行車走路，不可爭先，車輛行人，均應靠右。
(二)與尊長同行，應略退於後方一步。必要時，並須予以攙扶。
(三)乘車須依序上下，不可以頭與手伸出窗外，不可攀立車廂兩旁。
(四)行路時，要注意標誌燈號，服從交通指揮。
(五)穿過街道，應走行人穿越道或斑馬線。
(六)通過平交道，要特別小心，並不可穿越平交道放下的欄柵。

二、治喪委員會具名之訃告

〇〇〇（先生/女士）不幸於中華民國〇〇年〇月〇日〇午〇時逝世享年（壽）〇〇歲茲訂於〇〇年〇月〇日（星期〇）〇午〇時在〇〇（處所）設奠，隨即於〇午〇時出殯安葬於〇〇〇（某地）
移靈〇〇〇火葬 謹此訃聞

〇〇〇（先生/女士）治喪委員會謹啓

第十三條：死者行告殮禮時，家屬及親友得瞻視遺容，然後蓋棺。

第十四條：死者入殮，家屬依本章第五節之所定分別成服，並在柩前設置靈案、遺像或靈位。

第二節 奠弔

第十五條：家奠在出殯前行之，其儀式如左：

一、奠禮開始。　二、與奠者就位肅立。

三、奏哀樂（不用樂者略）。　四、上香。

五、獻奠品（獻花、獻酒、獻饌）。

六、讀奠文（不用奠文者略）。

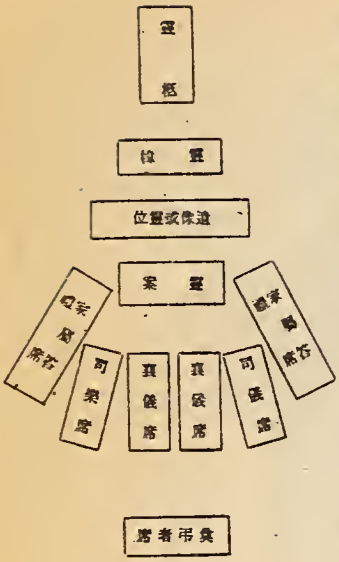
七、向遺像或靈位行禮（本款之行禮指鞠躬或跪拜）。

八、奏哀樂（不用樂者略）。　九、禮成。

直系卑親屬家奠時行跪拜禮。

第十六條：親友奠弔應向遺像或靈位行禮，並向其家屬致唁，團體奠祭得參照第十五條所定之儀式辦理；親友行禮時，家屬於案側答禮。

第十七條：靈堂佈置、暨參加人位置如左：



第十八條：奠弔之禮必須莊嚴肅靜，不可談笑喧譁。

第三節 出殯

第十九條：出殯時，親屬向遺像或靈位行啓靈禮後，徹幃，舁柩啓行，其次序如左：

一、開道（標明〇〇〇〇〇之喪）。　二、儀仗（不用儀仗者略）

三、樂隊（不用樂隊者略）。　四、遺像。

五、靈位（孝子或孝女捧持，或置於遺像前）。　六、靈柩。

七、重服親屬。　八、親屬。

九、送殯者。

第二十條：送殯親友，宜着素色或深色服裝並佩帶黑紗或素花。

家屬可懇辭親友送殯。

第四節 安葬

第二十一條：靈柩至葬所，舉行安葬禮，由家屬或治喪委員會主奠，其儀式如左：

一、安葬禮開始。　二、全體肅立。

三、奏哀樂（不用樂者略）。　四、主奠者就位。

五、上香。

六、獻奠品（獻花、獻酒、獻饌）。

七、讀安葬文（不用安葬者略）。

八、向靈柩行禮（本款之行禮指鞠躬或跪拜）。

九、扶靈柩入墓。　十、掩土封墓。

十一、奏哀樂（不用樂者略）。　十二、禮成。

靈柩安葬畢，親屬奉遺像或靈位歸。

第二十二條：靈柩應從速入葬，已設置公墓地方，宜葬於公墓內。

第二十三條：火葬者，移靈柩至火葬場舉行火葬禮，由家屬或治喪委員會主奠，儀式如左：

一、火葬禮開始。　二、全體肅立。

三、奏哀樂（不用樂者略）。　四、主奠者就位。

五、上香。

六、獻奠品（獻花、獻酒、獻饌）。

七、向靈柩行禮（本款之行禮指鞠躬或跪拜）。　八、靈柩火葬。

九、奏哀樂（不用樂者略）。　十、禮成。

火葬儀式完成後，家屬奉遺像或靈位歸。

第五節 喪期及喪服

第二十四條：服喪期自亡故者逝世日起算，其期限依左列所定：

第五條：雙方同意時，得未經訂婚而逕行結婚。

第二節　結婚

結婚證書

〇〇〇男出生於中華民國〇〇年〇月〇日係〇〇省市〇〇縣市人
〇〇〇女出生於中華民國〇〇年〇月〇日係〇〇省市〇〇縣市人
茲以雙方同意，結爲夫婦並經報告家長（如已無家長者，將「並經報告家長」六字刪除）謹於中華民國〇〇年〇月〇日〇午〇時在〇〇〇〇結婚　此證

結婚人　〇〇〇　蓋章或簽字
　　　　〇〇〇　蓋章或簽字
主婚人　〇〇〇　蓋章或簽字
　　　　〇〇〇　蓋章或簽字
介紹人　〇〇〇　蓋章或簽字
　　　　〇〇〇　蓋章或簽字
證婚人　〇〇〇　蓋章或簽字
　　　　〇〇〇　蓋章或簽字

印花

中華民國　年　月

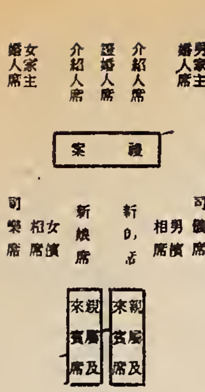
第六條：結婚注意事項：

一、婚禮應邀請證婚人到場證明，並邀介紹人參加。
二、柬邀親友觀禮，應力避浮濫。
三、在結婚證書載明結婚男女姓名、出生年月日、籍貫及結婚時間、地點。
四、結婚人、證婚人、介紹人、主婚人，在結婚證書上蓋章或簽字。
五、互換信物。
六、結婚證書一式兩份，男女雙方各執一份。

附結婚證書參考式樣如前：

第七條：婚禮前，得由介紹人及男儐相陪同新郎至女家，拜見其尊長後，迎候新娘同行。
婚禮得不用男女儐相。

第八條：婚禮舉行時，關係人之席次如次：



第九條：婚禮須莊嚴祥和寧靜，結婚人須穿着禮服、或整潔服裝。親友觀禮應保持肅靜。

第十條：婚禮儀式如左：

一、結婚典禮開始。　二、奏樂（不用樂者略）
三、來賓及親屬就位。　四、主婚人就位。
五、介紹人就位。　六、證婚人就位。
七、新郎新娘就位。　八、證婚人宣讀結婚證書。
九、新郎新娘用印（或簽字）。　十、主婚人用印（或簽字）。
十一、介紹人用印（或簽字）。　十二、證婚人用印（或簽字）。
十三、新郎新娘交換信物。
十四、新郎新娘相互行三鞠躬禮。
十五、證婚人致祝詞（祝詞必須簡單莊重）。
十六、主婚人致謝詞（宜簡單）。
十七、新郎新娘謝證婚人、介紹人、主婚人行一鞠躬禮。
十八、新郎新娘謝來賓及親屬行一鞠躬禮。
十九、奏樂（不用樂者略）
二十、禮成。

婚禮後，新郎宜偕同新娘拜見直系尊親。

第十一條：婚禮除自行辦理外，亦可在法院以公證行之，或參加機關團體舉辦之集團婚禮。

第三章　喪禮

第一節　治喪

第十二條：遇有喪事，應訃告親友或向親友報喪。死者之親友得設治喪委員會，〔以〕。

附訃告參考式樣舉例：

一、由家屬具名之訃告

顯考（〇〇〇公）
顯妣（〇〇〇（太）夫人）痛於中華民國〇〇年〇月〇日〇午〇時逝世享年（壽）〇〇歲〇〇等遵禮成服謹擇於〇〇年〇月〇日（星期〇）〇午〇時在〇〇（處所）〔治喪〕

隨即於〇午〇時出殯安葬於〇〇〇（某地）
　　　　　　　移靈〇〇〇火葬　哀此訃

聞

謂稱
〇〇〇等泣啓

第四十五條：家祭參加人之位置，得參酌本範例之三十九條之所定行之。

第五章 相見禮

第四十六條：初次相見，應互通姓名，或遞名片，依其身份鞠躬或頷首或握手；相別時，行禮亦同。

第四十七條：由他人介紹相見時，經介紹人說明彼此姓名後，相互頷首或握手爲禮，介紹時，依左列次序行之：

一、介紹職位低者於職位高者。　二、介紹男子於女子。

三、介紹年少者於年長者。

被介紹者如有二人以上，應先介紹職位高者或年長者，後及職位低者或年少者。

第四十八條：訪問應先約定時間，準時抵達，與主人相互鞠躬或頷首或握手；告退時，行禮亦同。

訪問不相識者，應先遞本人名片或介紹函件，等候延入。

第四十九條：子女見父母，學生見師長，僚屬見長官，晚輩見尊長，應按行輩或職銜分別稱呼，並依左列所定行禮：

一、平時或途中相見，均鞠躬或肅立致敬。

二、長者入室，起立致敬。

第五十條：同輩親友相見，應相互招呼，並依左列所定行禮：

一、平時或途中相見，均相互頷首、拱手或握手。

二、同輩入室，相互頷首。

第五十一條：握手時注意左列事項：

一、與尊長握手，須俟尊長先作握手表示；男女握手，須俟女方先作握手表示。

二、握手時，如戴手套，男子應脫手套，女子無須脫手套。

三、握手時，宜向對方注目，不可旁顧。

第五十二條：行鞠躬禮或肅立致敬，應先脫帽。

第五十三條：受人敬禮時，宜酌量行禮身份，答以頷首、鞠躬、拱手或其他適當之禮。

第六章 一般禮節

第一節 崇敬國旗國歌暨 國父遺像

第五十四條：政府機關、軍事部隊、公私立學校、團體、及民衆集會場所之禮堂、會議室（廳）懸掛國旗暨國父遺像，應擇正面適當位置爲之。

第五十五條：國民遇有升降國旗時，應就地肅立注目致敬；值唱國歌時，應肅立。

第五十六條：懸掛之國旗 國父遺像暨元首玉照及其懸掛處所應保持整潔；不懸掛時應妥爲收藏。破舊之國旗暨 國父遺像暨元首玉照，禁止懸掛，其具有重大歷史價值者，應送當地保管史蹟文物機關收存外，餘均銷燬，不得沾污，或另作他用。

第二節 崇敬國家元首

第五十七條：政府機關、軍事部隊、公私立學校、團體之禮堂、會議室（廳）及民衆集會場所，應懸掛國家元首玉照（如與 國父遺像同時懸掛時，應掛在 國父遺像對面之牆壁上。）

第五十八條：國家元首蒞臨集會場所時，全體出席人員應視集會之性質，或肅立致敬，或鼓掌歡呼。

第五十九條：國民在途中遇國家元首時，應肅立或鼓掌致敬。

第三節 日常禮儀

第六十條：食應注意左列事項：

一、食具須保持清潔，使用時勿使出聲。

二、就食時應與食桌保持適當距離，身體端正。

三、與同席者同時進食。

四、與同席者談話，不宜高聲。

五、進飲食時細嚼緩嚥，力避有聲。

六、飯屑骨刺，勿拋擲地上。

七、欲先離席，須向主人及同席者致歉。

八、全桌食畢，待首席或主人起立，然後離席。

第六十一條：衣應注意左列事項：

一、參加典禮或重要集會對服裝有規定者，應從其規定。

二、衣着應保持整齊、清潔、樸素。

三、不可當衆赤身露體或脫襪、更衣（參加運動時，應着運動服裝）。

四、出外不得穿着睡衣拖鞋或妨害善良風俗之衣着。

五、戴帽應端正，室內須脫帽。

第六十二條：住應注意左列事項：

一、住宅內外，應保持整齊清潔。

二、開放收音機、電唱機、電視機及談笑等各種聲音均不可過高，並應適時，以免侵擾同屋他人或近鄰。

三、出入門戶，上下樓梯，應步履輕緩。

四、隔窗不窺視，隔室不竊聽、不呼喚。

五、入室應先叩門，等候室內回答。

六、鄰居有凶喪，不可作樂高歌。

第六十三條：行應注意左列事項：

一、行路須遵守交通規則，注意安全，力避爭先恐後。

一、父母之喪三年。

二、祖父母、外祖父母、妻之父母、夫妻之喪九個月。

三、曾祖父母、外曾祖父母、伯叔父母、姑、舅父、姨母、兄弟姊妹之喪三個月。

第二十五條：服三年之喪者依左列所定：

一、在服喪初三個月內，謝絕宴會與娛樂，在服喪初六個月內宜停止嫁娶並佩服喪標誌（男子於左臂佩黑紗，着西服時並用黑色領帶，女子披黑紗或循俗用白色髮夾）。

二、於服喪滿二週年家祭之日除服，在除服前，蓋章用藍色，函札自稱加「制」一字。

第二十六條：服九月或三月之喪者，依左列所定：

一、服九月之喪者，在服喪初三個月內，謝絕宴會與娛樂，並宜對直系尊親屬或夫妻之喪佩服喪標誌，夫妻之喪在六個月內不得嫁娶。

二、服三月之喪者，在服喪初一個月內謝絕宴會與娛樂，並宜對直系尊親屬佩服喪標誌。

三、服九月或三月之喪者，於期滿除服之日，宜對亡故者舉行家祭。

第二十七條：妻為夫之親屬服喪與夫同。

第二十八條：養子女對於養父母之服喪期，與婚生子女同。

第二十九條：子女對於繼父或繼母之服喪期為九月，但自願服三年之喪者從之。

第三十條：認領之子女，對於父之配偶之服喪期，依前條所定。

第三十一條：出嫁女與在室女服喪期同。

第三十二條：本節未訂定服喪期之親屬，如自願服喪者，可比照適當親等之期間行之。

第三十三條：喪服用非絲質素色料製成，在入殮、祭奠及出殯時服之。

第三十四條：本章各條之所定，在有特殊習俗之地區，得從其習俗；死者立有遺囑者得從其遺囑。

第四章　祭　禮

第一節　公　祭

第三十五條：具有左列各款之一者，得由有關機關學校或公私團體舉行公祭

一、先聖先賢先烈。　　二、對國家民族確有卓越功勳者。

三、對社會人群文教民生有特殊貢獻者。　　四、除暴禦侮捐軀者。

五、年高望重，德行優異者。

六、對各該機關、學校、團體有特殊貢獻者。

第三十六條：公祭在公衆場所或公祭者遺像、靈位、或墓前行之，有祠廟者於祠廟行之。

第三十七條：公祭前，應推定主祭陪祭，並得邀受祭者之家屬或後裔參加。

第三十八條：公祭儀式如左：

一、祭禮開始。　　二、全體肅立。

三、主祭就位。　　四、陪祭就位。

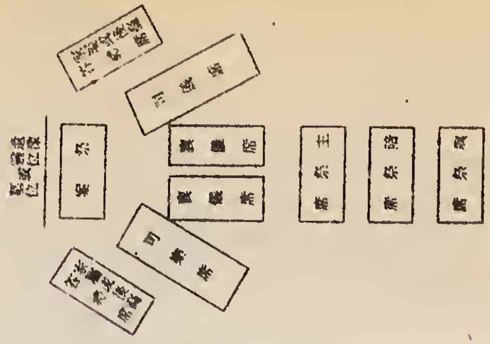
五、與祭就位。　　六、奏樂或奏哀樂（不用樂者略）。

七、上香。　　八、獻祭品（獻花、獻酒、獻饌）。

九、讀祭文（不用祭文者略）。　　十、向○○（遺像、靈位、墓位）行三鞠躬禮。

十一、主祭報告（宜簡要，亦可從略）。　十二、奏樂或奏哀樂或唱紀念歌（不用樂者均略）。

十三、禮成。



第三十九條：公祭參加人位置如上：

第二節　家　祭

第四十條：凡家屬宗親舉行之祭禮為家祭。

第四十一條：家祭在服喪期滿或歲時令節、或受祭者之冥誕忌日行之。

第四十二條：歲時祭掃，在墓地或住宅或其他適當場所行之。

第四十三條：家祭時如人數衆多，得由家長或族長主祭，與祭者依行輩次序排列，由主祭領導行禮。

第四十四條：家祭得參照左列儀式行之，但亦得僅備線香清茶，依本條第九款所定行禮。

一、祭禮開始。　　二、全體肅立。

三、主祭就位。　　四、與祭就位。

五、奏樂（不用樂者略）。　　六、上香。

七、獻祭品（獻花、獻酒、獻饌）。　　八、讀祭文（不用祭文者略）。

九、向祖先神位（遺像、靈位、墓位）行禮（本款之行禮指鞠躬或跪拜）。

十、恭讀遺訓或主祭報告（無遺訓或報告者略）。

十一、奏樂（不用樂者略）。

十二、禮成。

當宗親進行家祭時，受祭者之家屬或後裔應在祭案側答禮。

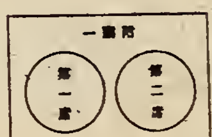
則並應注意左列事項：
一、酌邀各界觀禮，並得報告經過。
二、酌請社會名流爲典禮中主要儀式項目之主持人。
三、宗祠落成之主祭人，爲族長；河道、堤壩、渠閘等之蒔碑人，放水及合龍等之主持人，爲主辦機構之主管；船艦、道路、橋樑等之命名人，爲有關機構之主管或贈與人。
四、行揭幕禮時，在銅像、紀念碑、紀念塔上，覆以綵綢；紀念堂，則在堂內懸掛被紀念人像片或陳列其足資紀念之物品，並得於門前懸掛彩綢。
五、宗祠落成時，族中男女參加，行禮秩序，按輩份及年齡定之。
六、行通車禮時，路之起點或橋之兩端得紮彩牌，車首分插國旗。
七、行立碑禮時，蒔碑人恭立樹碑位置，執鍬壅土，雙手扶碑蒔於中央；碑文應記述籌建始末，及開工竣工年月日。
八、行放水禮時，由主持人，恭立閘口，撥動水門開關。
九、行合龍禮時，由主持人，領導爲之。
十、行下水禮時，船上得佈彩飾，懸掛旗幟，擲瓶時，須用國產酒一瓶，由擲瓶人將瓶身對船首猛擲，船即徐徐下水。
十一、行命名禮時，在各該命名物所在地行之，贈與他人者，得在受贈人所在地行之，命名物所在地懸掛國旗，並得結綵綴花。

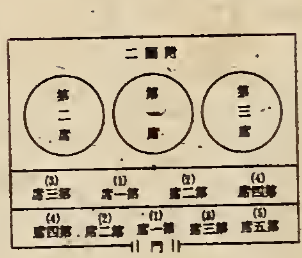
第七十四條：落成典禮之儀式如左：
一、〇〇典禮開始。
二、奏樂（不用樂者略）。
三、主席就位。
四、主持人就位。
五、主席報告（宜簡要）
六、主持人或來賓致詞（宜簡要）
七、奉〇（由主席將綵索、綵剪、鍬、瓶奉與主持人）。
八、〇〇（揭幕、剪綵、蒔碑、放水、合龍、擲瓶、命名、贈授、同時奏樂——不用樂者略）。
九、禮成。

宗祠落成禮節及儀式，得參照本範例第四章第二節規定行之。

第六節　宴會與慶弔

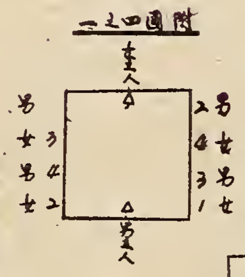
第七十五條：宴會應注意左列事項：
一、請柬宜於一星期前發出，得註明邀宴事由附送與宴人員名單，並附回單。
二、正式宴會所着服裝，得在請柬上說明。
三、邀宴尊長或貴賓，應事先徵其同意。
四、接到請柬應即覆「陪」或覆「謝」，覆「陪」者須準時參加。
五、宴席有兩桌時，以面門右方靠中間之桌爲第一席，左首之桌爲第二席，如附圖一。宴席有三桌以上時，單數以正中之桌爲第一席，雙數以面門靠右上首之桌爲第一席，如附圖二。
六、中餐座次安排如附圖三。西餐座次安排如附圖四。
七、除主客首席外，餘席位以位高或年高之順序定之。

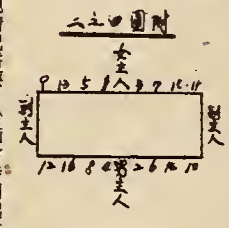












八、賓客入席後，主人得視情況需要，於適當時間起立舉杯致意。
九、宴畢，俟主客告辭後辭謝。
十、勸酒應止於禮，切忌相互強飲。

第七十六條：喜慶應注意左列事項：
一、家有喜慶，得酌將日期、時間與地點通知至親友好，但須避免浮濫。
二、歲時令節，得酌邀親友敍晤，但應注意節約。
三、親友遇有喜慶，得親往慶賀，或函電致意。
四、參加結婚典禮應在婚禮舉行前到達致賀，並儘量在現場觀禮。
五、祝壽應在誕辰日道賀，但以親近之尊長爲限。
六、親友生育兒女得於彌月前道賀。
七、新年得向親近之尊長賀年，或寄賀年片。
八、開業及落成，得登門或至辦事處道賀。

第七十七條：親友之喪，應臨弔展奠，道遠者得函電致唁；奠弔時，應肅穆靜默。

第七章　附　則

第七十八條：本範例推行辦法另定之。
第七十九條：本範例自公佈之日施行。

您最需要的知識

二、與尊長同行，應在其後與側後方。
三、上下車船飛機，須遵守秩序，對老弱婦孺宜示禮讓。
四、途遇行人危難，應盡力救援。
五、遠行時，宜向親近尊長告別；歸來時並宜致候。

第四節　集　會

第六十四條：集會應注意左列事項：
一、準時到會、開會、散會；非有必要，不宜延長時間。
二、進入會場，應遵守秩序，保持肅靜。
三、開會時，應遵守開會秩序及議事規則，無議事規則時，遵守會議規範之規定。
四、一般集會之演講人，最多以不超過三人為原則，並應事先約定講演時限。
五、發言時，應謙和有禮，簡單扼要。
六、除人數眾多之群眾性集會外，與會者中途告退，應得主席許可。
七、會場內應注意公共衛生。
八、簡單之集會，得省略開會儀式。
第六十五條：除規定之紀念日依規定辦法舉行紀念外，具有左列事蹟之一者，得為其舉行慶祝會或紀念會：
一、對國家民族，確有功勛者。
二、對學術文化教育確有貢獻者。
三、對社會公益確有貢獻，足資矜式者。
四、具有其他足資紀念或表揚之事蹟者。
第六十六條：慶祝會或紀念會之儀式如左：
一、慶祝會或紀念會開始（奏樂）。　二、全體肅立。
三、主席就位。　四、唱國歌。
五、向國旗暨　國父遺像行三鞠躬禮。　六、主席致詞（宜簡要）。
七、演講或報告（宜簡要）。　八、散會。
以茶會、酒會方式慶祝或在非公共場所舉行紀念會時，不必依前項各款儀式，如為紀念逝世者，得懸掛被紀念者照片及公開展覽事蹟與紀念物品。
第六十七條：機關、學校或人民團體舉行成立會，得依左列兩款辦理：
一、邀請上級主管機關派員到會並得酌邀有關機關、學校、團體觀禮。
二、得在適當地點，結彩誌慶。
第六十八條：成立會之儀式如左：
一、成立會開始（奏樂）。　二、全體肅立。
三、主席就位。　四、唱國歌。
五、向國旗暨　國父遺像行三鞠躬禮。
六、主席報告（簡要報告機關學校或團體設立宗旨及籌備經過）。
七、上級主管及來賓致詞（各以一人為原則，致辭宜簡要）。
八、散會。
人民團體之成立會，依規定應討論章則提案或進行選舉者，於散會前為之。

第五節　開創與落成

第六十九條：開創適用範圍如左：
一、公路、鐵路、河道、或重要公共建築物之破土或奠基。
二、工廠開工，礦山開採。　三、工商公司行號之開張。
四、展覽會陳列所及娛樂場所等之開幕。
第七十條：舉行破工、奠基、開工、開採、開張、開幕等典禮，以莊嚴簡約為原則，並注意左列事項：
一、酌邀有關各界人士觀禮。
二、酌請社會名流為典禮中主要儀式項目之主持人（如剪彩、簡單致詞按鈕等）。
三、破土典禮，在基地之適當地點行之；鐵路、公路、河道、橋樑之開工典禮，於路線之主要一端行之。奠基時，將基石鐫明建築物名稱，奠基年月日及奠基者姓名，安放在顯明地點。開工時，得將在場主要機器或馬達加以彩飾；開採日，得在掘藏主坑，加以特別標誌；開張，開幕時，得在大門或適當地點結彩誌慶。
第七十一條：開創典禮之儀式如左：
一、○○（破土、奠基、開工、開採、開張、開幕等）典禮開始。
二、奏樂（不用樂者略）。　三、主席就位。
四、主持人就位。　五、主席報告（宜簡要）。
六、主持人或來賓致詞（宜簡要）。
七、奉○（由主席將剪、鑰、鍬等奉與主持人）。
八、○○（剪綵、開幕、開工、開鎖、破土、奠基等，同時奏樂——不用樂者略）。
九、禮成。
第七十二條：落成適用範圍如左：
一、銅像、紀念碑、紀念堂、紀念塔及含有紀念建築物之揭幕。
二、重要建築物之落成。　三、宗祠之落成。
四、道路、橋樑通車。　五、河道、堤壩、渠閘之立碑、放水與合龍。
六、船艦下水。　七、一般命名。
第七十三條：舉行揭幕，宗祠落成、通車、立碑、放水、合龍、下水、命名等典禮，均以莊重簡約為原

八	長安	Changan
	長濱	Changpin
	花壇	Hualan
	△花蓮	Hwalien
	阿里山	Alishan
	卓蘭	Cholan
	虎尾	Huwei
	△宜蘭	I lan
	社邊	Shepien
	林內	Linnei
	林邊	Linpien
	林園	Linyuan
	林鳳營	Linfengying
	坪林	Pinglin
	△板橋	Pankiao
	岡山	Kangshan
	佳里	Kiali
	佳冬	Kiatung
	和平	Hoping
	金山	Kinshan
	△金門	Kinmen (Quemoy)
	金瓜石	Kinkwashih
	東港	Tungkang
	東勢	Tungshih, Tai.
	東石	Tungshih, Tai, S.
九	南港	Nankang
	南勢	Wanshih
	南州	Nanchow
	南靖	Nanching
	南庄	Nanchwang
	△南投	Nantow
	香山	Hsiangshan
	後龍	Howlung
	後壁	Howpi
	苑里	Yuanli
	△苗栗	Miaoli
	恒春	Hengchun
	美濃	Meinung
	△屏東	Pingtung
十	泰安	Taian
	員林	Yuanlin
	△桃園	Taoyuan, Tai.
	埔心	Puhsin
	埔里	Puli
	烏日	Wuzih
	△高雄	Kaohsiung
	崁頂	Kangting
	貢寮	Kungliao
十一	△基隆	Keelung
	浮洲	Fuchou
	富崗	Fukang
	富里	Fuli
	琉球	Liukiu
	崎頂	Chiting
	崙背	Lunpei
	梧棲	Wusi
	[illegible]池	Yuchih
	麻豆	Matow
	梅山	Meishan
	清水	Tsingshui
	追分	Chuifen
	國姓	Kwosing
	淡水	Fanskui
	鹿港	Lukang, Tai.
	頂雙溪	Ting Shuang Hsi.
十二	湖口	Hukou
	善化	Shanhua
	通霄	Tungsiao
	造橋	Tsaochiao
	隆田	Lungtien
	景美	Chingmei
	集集	Tsitsi
	菁桐坑	Ching Tung Keng
十三	瑞芳	Juifang
	瑞穗	Juisui
	△新竹	Sinchu
	新莊	Sinchwang
	新生	Hsinsheng
	新化	Sinhwa
	新店	Sintien
	新港	Sinkang
	新埔	Sinpu
	新屋	Sinwu
	新市	Hsinshih
	△新營	Sinying
	新北投	Hsinpeitou
	新城	Hsincheng
	萬隆	Wanlung
	萬華	Wanhua
	萬丹	Wantan, Tai.
	陽明山	Yangmingshan
	楊梅	Yangmei, Tai.
	路竹	Luchu
	楠梓	Nantzu
	圓山	Yuanshan
	溪州	Kichow
	溪湖	Kihu
	暖暖	Nuannuan
十四	△臺北	Taipei
	△臺中	Taichung, Tai.
	△臺南	Tainan
	臺西	Taisi
	△臺東	Taitung, Tai.
	△彰化	Changhwa
	△嘉義	Kiai
	△鳳山	Fengshan, Tai.
	鳳林	Fenglin
	壽山	Shwshan
	壽豐	Shwangki
	旗山	Kishan
	福隆	Fulung
	蒜頭	Swantow
	銅鑼	Tunglo
十五	潭子	Tantze
	談文	Tangwen
	潮州	Chaochow
	劍潭	Chientan
	△澎湖	Penghu, Tai.
十六	樹林	Shulin
	龍港	Lungkang

(一)臺灣省主要地區地名中英對照表

△本表係依郵局標準翻譯而製

筆劃	中文名稱	英文名稱
二	八堵	Patu
	七堵	Chitu
	七張	Chichang
	九曲堂	Kiukutang
	二水	Erhshui
	二林	Erhlin
	二結	Erhchieh
	十分寮	Shih fenliao
	十六份	Shihlu
三	山子脚	Shan Tzy Chiao
	山崎	Shanchi
	三芝	Sanchih
	三義	Sani
	三峽	Sansia
	三星	Sansing
	三埠	Sanpei
	三塊厝	Sankuai Tso
	三貂嶺	San Tiao Ling
三	小港	Siaokang
	士林	Shihlin
	大山脚	Ta Shan Chiao
	大甲	Takia
	大肚	Tatu
	大林	Talin
	大湖	Tahu
	大鵬	Tapeng
	大里	Tali
	大園	Tayuan, Tai.
	大溪	Taki
	大華	Tahua
	大武	Tawu
	大南澳	Tananao
四	五堵	
	木柵	Mucha
	內壢	Neili
	內湖	Neihu
	內埔	Neipu
	內惟	Neiwei
	中壢	Chungli
	中埔	Chungpu, Tai.
	中洲	Chungchou
	日南	Jihnan
	日月潭	Sun Moo Lake
	王田	Wangtien
	斗南	Townan
	△斗六	Toulu
	大平林	Tai Ping Lin
	公館	Kungkwan
四	水裡	Shuili
	水上	Shuishang
	水底寮	Shui Tiliao
	水源地	Shui Yuanti
	六甲	Liukia
	六龜	Liukwei
	六塊厝	Liukuaitso
五	北五堵	Peiwutu
	北門	Peimen
	北港	Peikang
	北埔	Peipu
	北投	Peipow
	北斗	Peitow, S.
	北旗尾	Peichiwei
	北勢	Peishih
	白沙屯	Paishatun
	白河	Paiho, Tai.
	田中	Tienchung
	甲南	Chianan
	甲仙	Kiasien
	石榴	Shihlin
	石牌	Shihpei
	石城	Shihcheng
	民雄	Minsiung
	永康	Yungkang
	永靖	Yungtsing
	左營	Tsoying
	四脚亭	Szutingchiao
	四結	Szuchieh
	外澳	Waiao
五	多山	Tungshan
	平溪	Pingki
	古坑	Kukeng
	玉里	Yuli
	玉井	Yutsing
	布袋	Putai, Tai.
六	汐止	Hsichih
	江子翠	Chiang Tsu Tsui
	竹北	Chupei
	竹南	Chunan
	竹崎	Chuki
	竹山	Chushan, Tai.
	竹塘	Chutang
	竹東	Chutung
	竹田	Chutien
	竹圍	Chuwei
	后里	Howli
	成功	Chengkung
	池上	Chihshang
	光復	Kwangfu
	名間	Mingkien
	朴子	Potze
	西勢	Hsishih
	西螺	Silo
七	沙鹿	Shalu
	社頭	Shetow
	車城	Checheng, Tai.
	牡丹坑	Mutankeng
八	松山	Sung Shan
	枋寮	Fangliao

	松山路	Sungshan Rd.
	松江路	Sung kiang Rd.
	武昌街	Wuchang St.
	虎林街	Hulin St.
	金山街	Kinshan St.
	金門街	Kinmen St.
	金華街	Hinhwa St.
	長安東路	Changan East Rd.
	長安西路	Changan West Rd.
	長江路	Chang king Rd.
	長沙街	Chang sha St.
	長春路	Chang chun Rd.
	長泰街	Changtai St.
	長興街	Chang shing St.
	青田街	Tsingtien St.
	青島東路	Tsingtao East Rd.
	青島西路	Tsingtao West Rd.
	林口街	Lin Kou St.
	林森北路	Lin Sen North Rd.
	林森南路	Lin Sen South Rd.
	昌吉街	Chang chi St.
九	保安街	Paoan St.
	信陽街	Singany St.
	信義路	Sinyi Rd.
	南京東路	Nanking East Rd.
	南京西路	Nanking West Rd.
	南昌街	Nanchang St.
	南海路	Nanhai Rd.
	南陽街	Nanvang St.
	哈密街	Hami St.
	建國北路	Kienkwo North Rd.
	建國南路	Kienkwo South Rd.
	柳州街	Liuchow St.
	泉州街	Chuanchow St.
	洛陽街	Lovang St.
	牯嶺街	Kuling St.
	廸化街	Tihwa St.
	重慶北路	Chunging North Rd.
	重慶南路	Chunging South Rd.
十	峨嵋街	Omei St.
	庫倫街	Kulun St.
	徐州路	Suchow Rd.
	晉江街	Tsinkiang St.
	桂林路	Kweilin Rd.
	桃源街	Taoyuan St.
	泰安街	Taian St.
	泰順街	Taishun St.
	浦城街	Pucheng St.
	酒泉街	Tsiuchuan St.
十一	基隆路	Keelung Rd.
	常德路	Changteh St.
	康定路	Kangting Rd.
	梧州街	Wuchow St.
	涼州街	Liangchow St.
	紹興北街	Shaohing North St.
	紹興南街	Shaohing South St.
	許昌街	Hsuchang St.
	通化街	Tunghwa St.
	通河街	Tung Ho St.
	連雲街	Lienyun St.
十二	博愛路	Poai Rd.
	復興北路	Fuhing North Rd.
	復興南路	Fuhing South Rd.
	敦化北路	Tunhwa North Rd.
	敦化南路	Tunhwa South Rd.
	渭水路	Weis[illegible] Rd.
	湖口街	Hukow St.
	舒蘭街	Shulan St.
	華西街	Hwasi St.
	華亭街	Hwating St.
	華陰街	Hwaying St.
	詔安街	Chaoan St.
	貴陽街	Kweiyang St.
	貴德街	Kweiteh St.
	開封街	Kaifeng St.
	隆昌街	Lungchang St.
	雅江街	Yakiang St.
	雲和街	Yunhwo St.
	黃河街	Hwangho St.
	景北街	Jing Hug St.
	富錦街	Fu Chin St.
十三	廈門街	Amoy St.
	愛國東路	Aikwo East Rd.
	愛國西路	Aikwo West Rd.
	新生北路	Sinsheng North Rd.
	新生南路	Sinsheng South Rd.
	新中街	Hsin Chung St.
	新和街	Sinho St.
	溫州街	Wenchow St.
	萬全街	Wanchuan St.
	農安街	Nungan St.
	塔城街	T'a cheng St.
十四	嘉興街	Kiahing St.
	漢口街	Hankow St.
	漢中街	Hanchung St.
	漳州街	Changchow St.
	福州街	Fuoochow St.
	福德街	Fu Te St.
	銅山街	Tungshan St.
	齊東街	Tsitung St.
	寧安街	Ningan St.
	寧波東街	Ning Po East St.
	寧波西街	Ning Po West St.
	寧夏路	Ning Sia Rd.
十五	廣州街	Canton St.
	德惠街	Tehwei St.
	撫順街	Tushun St.
	撫遠街	Tuyuan St.
	潮州街	Chaochow St.
	鄭州街	Chengchow Rd.
	慶城街	Chungching St.
十六	興安街	Hingan St.
	興寧街	Hingning St.
	衡陽街	Hengyang Rd.
	遼寧街	Liaoning St.
	錦西街	Kinsi St.
	錦州街	Kinchow St.
	龍江街	Lungkiang St.
	龍泉街	Lung chuan St.
十七	館前路	Kwantsien Rd.

	龍　井	Lungching
	龍　潭	Lungtan, Tai.
	橋　頭	Chiaotou
	龜　山	Kueishan
	頭　城	Towcheng
	頭　份	Towfen
	學　甲	Suehkia
十七	礁　溪	Tsiaoki
	營　橋	Yingchiao
	嶺脚寮	Lingchiaoliao
十八	歸　來	Kueilai
	雙　溪	Shwangki
	雙　連	Shwanglien
十九	△豐原	Fengyuan
	關　渡	Kwantu
	關　山	Kwanshan
	關　廟	Kwanmiao
	關　西	Kwansi
	羅　東	Lotung
廿	蘇　澳	Suao, Tai.
廿一	鶯　歌	Yingko
廿三	麟　洛	Linlo
廿五	鹽　水	Yenshui

(二) 臺北市各區街道名稱中英對照表

△本表係依郵局標準翻譯而製：

筆劃	中文名稱	英文名稱
二	八德路	Pateh Rd.
三	三水街	Samshui St.
	大同街	Tatung St.
	大埔街	Tapu St.
	大理街	Tali St.
四	中山北路	Chunshan North Rd.
	中山南路	Chunshan South Rd.
	內江街	Neikiang St.
	公園路	Kungyuan Rd.
	中華路	Chunghwa Rd.
	丹陽街	Tanyang St.
	五原街	Wuynan St.
	五常街	Wuchang-C St.
	文昌街	Wen Chang St.
	仁愛路	Jenai Rd.
	今壽路	Kiehshow Rd.
	天津街	Tientsin St.
	天水路	Tienshui Rd.
	太原路	Taiyuan Rd.
	水源路	Shuiyuan Rd.
五	四平街	Szu Ping St.
	北平路	Peiping Rd.
	北安路	Peian Rd.
	平陽街	Pingyang St.
	民生東路	Minsheng East Rd.
	民生西路	Minsheng West Rd.
	民族東路	Mintsu East Rd.
	民族西路	Mintsu West Rd.
	民樂街	Minlo St.
	民權東路	Minchuan East St.
	民權西路	Minchuan West St.
	永吉路	Yungki Rd.
	永昌路	Yungchang Rd.
	永春街	Yingchun St.
	永康街	Yungkang St.
	永綏街	Yungsui St.
	永福街	Yungfu St.
	甘州街	Kanchow St.
	甘谷街	Kanku St.
	汀州路	Ting chou Rd.
六	伊通街	Itung St.
	伊寧街	Ining St.
	光復北路	Kwangfu North Rd.
	光復南路	Kwangfu South Rd.
	合江街	Hokiang St.
	吉林路	Kirin Rd.
	同安街	Tungan St.
	安西街	Ansi St.
	安東街	Antung St.
	汕頭街	Swatow St.
	西昌街	Sichang St.
	西寧北路	Sining North Rd.
	西寧南路	Sining South Rd.
	西園路	Siyuan Rd.
	西藏路	Hsi Tsarng Rd.
七	成都路	Chengtu Rd.
	克難街	Konan St.
	吳興街	Wuhing St.
	延平北路	Yenping North Rd.
	延平南路	Yenping South Rd.
	延吉街	Yenki St.
	延壽街	Yen Shou St.
	沅陵街	Yuanling St.
	秀山街	Sinshan St.
	赤峰街	Chihfeng St.
	西陽街	Yuyang St.
八	和平東路	Hoping East Rd.
	和平西路	Hoping West Rd.
	忠孝東路	Chungsiao East Rd.
	忠孝西路	Chungsiao West Rd.
	承德路	Chengteh Rd.
	昆明街	Hunming St.
	明水路	Mingshui Rd.
	杭州南路	Hangchow South Rd.
	杭州北路	Hangchow North Rd.
	東園街	Tung yuan St.
	東興街	Tung king St.
	東寧街	Tung ving St.

參考資料

一、臺灣の導遊
二、普通心理學（上下册）
三、現代家庭手册
四、家庭與生活
五、情緒的妙用
六、Mensajero 雜誌
七、科學文摘
八、時代文摘
九、生活常識集成
十、各報章雜誌

區	街道	Street
	濟南路	Tsinan Rd.
	濱江街	Pinkiang St.
	環河北街	Hwanho North St.
	環河南街	Hwanho South St.
	襄陽路	Siangyang Rd.
	臨江街	Sinkiang St.
	臨沂街	Linyi St.
十八	歸綏街	Kweisui St.
	鎮江街	Chinkiang St.
	雙和街	Shwangho St.
	雙城街	Shwangcheng St.
	雙連街	Shwanglien St.
	雙園街	Shuang Yuan St.
十九	懷寧街	Hwaining St.
	羅斯福路	Roosevelt Rd.

	麗水街	Lishui St.
二十	寶清街	Paotsing St.
	寶慶路	Paoking Rd.
	饒河街	Jaoho St.
廿一	蘭州街	Lanchow St.

區	Ward; disrrict
里	Subward
鄰	Alley
戶	Iamily
路	Road (Rd.)
東 路	East Road (E. Rd.)
南 路	South Road (S. Rd.)
西 路	West Road (W. Rd.)
北 路	North Road (N. Rd.)
段	Section (Sec.)
街	Street (St.)
巷	Lane
弄；相同	Alley
號	No.

11087

特價十六元

版權所有・翻印必究

中華民國六十二年元月初版

您最需要的知識

編著者 傅 晨

發行人 傅 明 寬

出版者 景文文化事業出版社

台北市伊寧街四十四號

電 話 五八八二八九號

郵政免費劃撥帳戶北字第一九八九七號

印刷者 新文化彩色印書館有限公司

台北市東園街九十六號

登記證 內版台業字第二一六〇號

經銷處 全省各大書局

直接函購郵資免費

01153000

UNIVERSITY OF CALIFORNIA LIBRARY

Los Angeles

This book is DUE on the last date stamped below.

REC'D LD-URL

OCT 11 1983

REC'D OR-LIB

OCT 08 1983

OCT 17 1983

41584

24751